

МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЕНИЗИРОВАННАЯ ГОРНОСПАСАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ»
(ФАУ «ВГСЧ в строительстве»)**

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный представитель
трудоового коллектива
по обеспечению требований
охраны труда

А.Н. Иванов

« 06 » 10 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.П. Срулевич

« 06 » 10 2023

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве»**

Москва 2023

**Перечень инструкций по охране труда для работников
ФАУ «ВГСЧ в строительстве»**

1	Инструкция по охране труда при ведении горноспасательных работ	4
2	Инструкция по охране труда при ведении поисково-спасательных работ	15
3	Инструкция по охране труда при выполнении аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров	20
4	Инструкция по охране труда при выполнении работ в автономных изолирующих дыхательных аппаратах со сжатым кислородом	31
5	Инструкция по охране труда при выполнении тренировок по физической подготовке и при проведении спортивных мероприятий	37
6	Инструкция по охране труда для начальника аналитических лабораторий	41
7	Инструкция по охране труда при работе на газовых хроматографах	52
8	Инструкция по охране труда при отборе проб воздуха	58
9	Инструкция по охране труда при эксплуатации, хранении и транспортировке баллонов со сжатым газом	65
10	Инструкция по охране труда для водителя автомобиля 6 разряда, водителя автомобиля 7 разряда	74
11	Инструкция по охране труда для водителя автомобиля 6 разряда, водителя автомобиля 7 разряда при работе на пожарном автомобиле	94
12	Инструкция по охране труда при выполнении работ по возведению временной вентиляционной переемычки и по креплению горных выработок	103
13	Инструкция по охране труда при проведении тепловых тренировок	109
14	Инструкция по охране труда при работе на кислородном дожимающем компрессоре	113
15	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях	120
16	Инструкция по охране труда при работе с трупами и фрагментами тел погибших	135
17	Инструкция по охране труда при выполнении хозяйственных работ в подразделении	141

18	Инструкция по охране труда при выполнении электросварочных работ	155
19	Инструкция по охране труда при работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами (электроинструментом)	161
20	Инструкция по охране труда для заведующего складом и работников, выполняющих работы на складах	168

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при ведении горноспасательных работ

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда, работающих спасателями на постоянной штатной основе, указанных в постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций» (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при ведении горноспасательных работ.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы»;
- Устав военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, утвержденный приказом МЧС России от 09.06.2017 № 251;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению горноспасательных работ допускаются Работники:

- прошедшие подготовку и аттестованные на право ведения горноспасательных работ в соответствии с Положением о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»;

- ознакомленные с настоящей Инструкцией;

- ознакомленные с требованиями Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, утвержденным Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

- Инструкцией по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы, утвержденной приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору;

- прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний;

- прошедшие инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим, стажировку, проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.2. К управлению транспортными средствами на объектах ведения подземных горных работ допускаются Работники, имеющие соответствующее удостоверение.

2.3. Работники, не прошедшие проверку знания требований охраны труда, стажировку по охране труда на рабочем месте в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускаются.

2.4. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.5. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.6. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.7. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.8. При выполнении работ на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
- содержание повышенного уровня вредных газов и пыли в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- электрический ток;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- параметры нагревающего микроклимата (температура, индекс тепловой нагрузки среды, влажность, тепловое излучение);
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.8. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под роспись.

2.9. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.10. При ведении горноспасательных работ запрещается направление Работников в горные выработки без автономных изолирующих дыхательных аппаратов со сжатым кислородом (кислородно-азотной смесью) или химически связанным кислородом с номинальным временем защитного действия не менее четырех часов (далее - ДА).

2.11. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.12. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.13. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан прекратить выполнение горноспасательных работ, сообщить

о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.14. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.15. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Перед началом работ работнику необходимо пройти предсменный медицинский осмотр. До выполнения работ допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. По прибытию на аварийный объект, перед направлением в зону аварии, работник должен быть ознакомлен с заданием и мерами безопасности.

3.3. Перед направлением в зону аварии (проведения работ) работник обязан надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности.

3.4. При выдаче задания на командном пункте руководитель горноспасательных работ (далее – РГСР) должен довести до командира отделения следующую информацию: оперативную обстановку в зоне аварии, имеющуюся информацию об опасных факторах аварии и границах их распространения, возможное направление распространения опасных факторов аварии, маршрут движения отделения к месту выполнения задания, место расположения подземной горноспасательной базы, место включения в ДА, способы организации и периодичность связи отделений с подземной горноспасательной базой и (или) с командным пунктом.

3.5. Перед направлением в зону аварии в оперативном порядке пройти целевой инструктаж при выполнении работ по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, без регистрации записей о его прохождении.

3.6. Перед направлением в зону аварии проверить наличие и исправность необходимого оборудования и оснащения.

3.7. При ведении горноспасательных работ работниками должны применяться ДА с одинаковым сроком защитного действия.

3.8. Перед началом работы в атмосфере непригодной для дыхания необходимо сделать беглую проверку ДА в соответствии с руководством по эксплуатации изделия и инструкцией по охране труда для работников, выполняющих работы в ДА (изолирующих респираторах) или воздушных ДА. Включение и выключение из ДА выполнять только по команде командира отделения (старшего командира).

3.9. Беглая проверка исправности ДА Работником, направляемым на выполнение горноспасательных работ, должна производиться не менее двух

раз: у оперативного автомобиля отделения, при подготовке к спуску в шахту на поверхности и непосредственно перед входом в горную выработку с атмосферой непригодной для дыхания.

3.10. Включение в ДА, перед входом в горную выработку с атмосферой непригодной для дыхания, должно производиться на свежей струе воздуха.

3.11. Запрещается ведение горноспасательных работ отделением в атмосфере непригодной для дыхания, если у отделения отсутствует вспомогательный изолирующий ДА.

3.12. Каждый Работник перед входом в атмосферу непригодную для дыхания должен знать остаточное давление кислорода в баллоне ДА, при котором он должен возвращаться. Расчет остаточного давления кислорода в баллоне ДА, при котором отделение должно возвращаться, производит командир отделения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время выполнения горноспасательных работ Работник должен соблюдать требования нормативных правовых актов, Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, инструкций по эксплуатации средств индивидуальной защиты.

4.2. Передвижение по стволам с использованием шахтных механизмов, разрешается только по команде РГСР, с соблюдением мер безопасности, установленных в зависимости от используемого шахтного механизма.

4.3. Если отделение следует в атмосферу непригодную для дыхания на электровозах, подземном автотранспорте или пользуется механическим подъемом, то запас кислорода на обратный путь этим же маршрутом должен резервироваться из расчета возвращения отделения пешком.

4.4. При выполнении работ в непригодной для дыхания атмосфере Работники обязаны:

4.4.1. Поддерживать связь с подземной базой и (или) с командным пунктом.

4.4.2. Производить контроль рудничной атмосферы.

4.4.3. При применении ДА производить контроль давления кислорода в ДА.

4.5. В непригодной для дыхания атмосфере запрещается находиться с не застёгнутым головным гарнитуром респиратора, вести разговоры через мундштучную коробку респиратора.

4.6. При ведении горноспасательных работ запрещается направление работников в горные выработки без изолирующих дыхательных аппаратов (далее - ДА). Снимать ДА допускается с разрешения командира отделения (руководителя работ на аварийном участке), при этом ДА должен находиться в пределах видимости работника не далее 5 м от места выполнения им работ.

4.7. **При работе в зоне высоких температур** (температура воздуха 27 °С и выше) (далее – ЗВТ)

4.7.1. Должен производиться контроль температуры воздуха. Если при движении по выработке с высокой температурой, температура воздуха резко возрастает на 3°C и более за 5 минут, отделение должно немедленно возвращаться на свежую струю или в выработку с нормальной температурой.

4.7.2. Запрещается ведение горноспасательных работ, не связанных со спасением людей в ЗВТ с непригодной для дыхания рудничной атмосферой без средств противотепловой индивидуальной защиты при температуре выше 40 °С.

4.7.3. Горноспасательные работы в ЗВТ с непригодной для дыхания рудничной атмосферой без средств противотепловой индивидуальной защиты при температуре от 41 °С до 50 °С проводятся при условии, что эти работы связаны со спасением людей и продолжительность пребывания Работников в данной рудничной атмосфере не превышает десяти минут.

4.7.4. Запрещается ведение горноспасательных работ в ЗВТ с непригодной для дыхания рудничной атмосферой при отсутствии связи горноспасательного отделения, ведущего горноспасательные работы, с РГСР или с горноспасательным отделением, находящимся на подземной горноспасательной базе при условии, что эти работы не связаны со спасением людей.

4.7.5. При движении по горной выработке и работе в ЗВТ запрещается расстегивать спецодежду, обнажать части тела.

4.7.6. При появлении ощущения жара использовать воду из фляги и охлаждающий пакет. Обтереть охлаждающим пакетом лицо, шею, грудь, положить охлаждающий пакет на голову под каску. При резком учащении пульса дать сигнал «Стоп».

4.7.7. На период отбора проб рудничного воздуха в ЗВТ, а также по команде на отдых необходимо присесть на почву.

4.7.8. При передвижении по горной выработке в ЗВТ необходимо придерживаться нижних слоев.

4.7.9. В случае появления хотя бы у одного Работника признаков плохого самочувствия, отделение в полном составе должно немедленно выходить из зоны высокой температуры, сообщив об этом на подземную базу или командный пункт.

4.7.10. На период работы в респираторах в условиях высокой температуры воздуха на подземной базе необходимо иметь питьевую воду и теплую одежду.

4.7.11. После выхода из зоны высокой температуры, где Работники находились долгое время, должен быть предоставлен отдых на свежей струе воздуха в шахте или на поверхности продолжительностью не менее 2-х часов, за исключением работ по спасению людей, когда отдых может быть сокращен или не предоставлен.

4.8. При работе в зоне низких температур от 0°C до - 20°C в атмосфере непригодной для дыхания

4.8.1. Необходимо производить включение в регенеративный ДА (респиратор типа Р-30) в теплом помещении (в оперативном автомобиле) не позже чем за 10 минут до следования в атмосферу непригодную для дыхания.

4.8.2. Запрещается ведение горноспасательных работ с непригодной для дыхания атмосферой при температуре ниже минус 20 °С при использовании регенеративных ДА (респиратор типа Р-30).

4.8.3. Запрещается повторное включение в регенеративный ДА (респиратор типа Р-30) при выключении из него на время более 15 минут при температуре от 0°С до -5°С и 5 минут - при температуре ниже -5°С. При выключении на более длительное время регенеративный ДА (респиратор типа Р-30) необходимо поместить в теплое помещение, просушить и переснарядить.

4.9. Тушение подземного пожара

4.9.1. Тушение подземных пожаров производится со стороны свежей струи воздуха. Если температура воздуха позволяет вести тушение пожара и если выработка со свежей струей воздуха находится вблизи от места работ, разрешается тушить пожар в горных выработках со стороны исходящей струи воздуха.

4.9.2. При тушении подземных пожаров должны приниматься меры, предотвращающие распространение горения или падения горящих масс, могущих преградить выход с места работы. Запрещается тушить пожар со стороны забоя тупиковой выработки.

4.9.3. Для предотвращения обильного парообразования при тушении очага пожара, струю воды следует направлять не в центр очага, а по его периферии, а если обильное парообразование происходит, то подача воды должна быть временно прекращена, люди выведены в безопасное место. Тушение пожара в этом случае должно производиться с помощью водоразбрызгивателей, пожарных стволов без присутствия людей.

4.9.4. Если в горных выработках содержание сернистого газа превышает 0,5%, работы в них должны быть прекращены до разгазирования выработок, за исключением работ, связанных со спасением людей.

4.9.5. Не допускаются работы в непосредственной близости к очагу пожара во время подачи в него большого количества воды или пульпы сверху, а также пребывание отделений или контрольных постов у перемычек при интенсивном затоплении пожарного участка водой. В случае крайней необходимости выполнения работ вблизи затапливаемого очага пожара подача воды или пульпы в пожарный участок должна быть временно прекращена.

4.9.6. Тушение горящих кабелей, электродвигателей, трансформаторов, пускателей и другого электрооборудования одой, пеной производится после отключения электроэнергии. Электроэнергия может не отключаться, если тушение производится порошковыми и углекислотными огнетушителями при напряжении до 1000 В.

4.9.7. Посылать отделения в вертикальные выработки для тушения

пожаров, как правило, запрещается.

4.9.8. Допускается посылать отделения в ствол для тушения пожара, сверху только в тех случаях, когда есть полная уверенность в безопасности этих работ для жизни горноспасателей и при наличии связи с ними с поверхности.

4.9.9. При пожарах в наклонных выработках направление горноспасательных отделений для тушения пожаров сверху запрещается за исключением случаев, когда очаг находится в непосредственной близости от выработок со свежей струей воздуха и имеется устойчивая исходящая вентиляционная струя.

4.9.10. В тех случаях, когда тушение пожара в наклонной выработке производится снизу, должны приниматься меры предохранения от падения обрушающихся пород и горящих предметов (устройство предохранительных полков, щитов, перекрытий и т.п.).

4.9.11. При загораниях в складах взрывчатых материалов, если средства взрывания и взрывчатые материалы не вынесены из склада, необходимо закрыть противопожарные двери склада и удалиться в безопасное место.

4.9.12. При тушении пожара в шахтах опасных по взрыву метана, когда его концентрация достигла 2% и продолжает расти, необходимо выйти в безопасное место и принять меры к разгазированию участка.

4.9.13. В тех случаях, когда пожар осложнился взрывом, работы на участке должны быть прекращены, и Работники выведены в безопасное место. Возобновление работ по активному тушению пожара может быть только после принятия мер, исключающих вероятность повторных взрывов.

4.9.14. Если взрыв произошел в изолированном пожарном участке и перемычки разрушены, направлять людей на участок с целью восстановления разрушенных изолирующих устройств и разведки запрещается. Прежде чем приступить к восстановлению разрушенных перемычек или сооружению вблизи них новых изолирующих устройств, необходимо осуществить ряд мер по дегазации участка, восстановлению вентиляционной струи и т.д.

4.9.15. В том случае, когда на момент прибытия Работников на шахту известно, что газообильная тупиковая выработка, в которой возник пожар, не проветривается, отделение не должно направляться к месту пожара (если не требуется посылать отделение для спасения людей).

4.10. При разборке завала

4.10.1. Работники должны постоянно следить за состоянием кровли, горным давлением и своевременно подкреплять выработки, чтобы избежать повторного обрушения и иметь безопасный выход.

4.10.2. Запрещается ведение горноспасательных работ в зоне возможного дальнейшего развития обрушения (оползня) до принятия мер по обеспечению безопасности.

4.10.3. При ведении горноспасательных работ в наклонных и вертикальных выработках сверху, необходимо применять

предохранительные пояса и подвесные приспособления.

4.10.4. В местах возможного падения кусков породы над местом работ должно быть установлено ограждение (полок). Состояние крепи и боковых горных пород должно постоянно визуально контролироваться. При опасности сдвигения боковых горных пород или опасности обрушения (повторного горного удара) командир отделения (руководитель работ на аварийном участке) должен вывести людей в безопасное место и доложить об этом на подземную базу или командный пункт.

4.11. Ликвидация последствий несанкционированного взрыва взрывчатых материалов

4.11.1. Отделение, направленное в район преждевременного взрыва взрывчатых материалов, должно соблюдать максимальную осторожность, т.к. на месте взрыва возможно наличие разбросанных средств взрывания, остатков незаряженных взрывчатых веществ, невзорвавшихся скважин (шпуров), заколов.

4.11.2. Обнаруженные средства взрывания и взрывчатые вещества удаляются с пути движения отделения, обеспечивая безопасность обратного пути.

4.11.3. Электроэнергия на аварийном участке должна быть отключена во избежание взрыва средств взрывания от блуждающих токов.

4.11.4. Ликвидацию последствий несанкционированного взрыва взрывчатых материалов следует проводить только после получения информации об отсутствии пожара на аварийном участке.

4.12. Ликвидация последствий прорыва воды (рассола), заилочки, обводненной горной массы (далее - прорыв) в горные выработки

4.12.1. При ликвидации последствий прорыва воды, глины, пульпы, обводненной горной массы и пlyingунов в горные выработки горноспасательные работы должны вестись только с вышележащего горизонта. Запрещается подходить под заиленные горные выработки с нижележащего горизонта.

4.12.2. Если горноспасательные работы с вышележащего горизонта вести невозможно, то выпуск глинистой массы, пульпы, обводненной горной массы из вертикальных и наклонных горных выработок осуществляется только под защитой барьерных перемычек, установленных в горизонтальных горных выработках в непосредственной близости от места выпуска глинистой пульпы и рассчитанных на максимальное динамическое воздействие пульпы.

4.12.3. Глину или пульпу находящиеся в заторах следует выпускать через небольшие отверстия, сделанные в заторе, а если пульпа находится под давлением, то разборка затора производится под защитой барьерной перемычки.

4.12.4. При направлении отделения против движения воды (рассола) по горным выработкам, не имеющим запасных выходов на вышележащий горизонт, необходимо выставлять резервное отделение, которое должно

следить за повышением уровня воды в околоствольном дворе и информировать работающее отделение об обстановке.

4.12.5. Если создается угроза быстрого затопления горных выработок, а запасной выход на вышележащий горизонт при этом отсутствует, отделение должно немедленно возвратиться на подземную базу.

4.13. При выполнении работ по ликвидации последствий внезапного выброса угля (породы) и газа

4.13.1. Исключить применение в зоне аварии электрооборудования, кроме электрооборудования в исполнении рудничное особовзрывобезопасное (РО).

4.13.2. Исключить применение инструментов, вызывающих искрообразование.

4.13.3. Обеспечить мониторинг концентрации индикаторных пожарных газов, принять меры в случае появления признаков самонагревания.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Если в выработке (особенно тупиковой) создалась опасная концентрация горючих газов или токсичных веществ ($\text{SO}_2 \geq 0,5\%$, $\text{CO} \geq 10\%$, $\text{H}_2\text{S} \geq 1\%$, $\text{NO}_2 \geq 0,5\%$) $\text{CH}_4 \geq 2\%$) высокая температура (более $+50^\circ\text{C}$) или низкая температура (ниже -20°C), нарушено её крепление или имеются иные осложнения, представляющие угрозу, горноспасательные работы в этой выработке (месте) прекращаются и начинаются только после осуществления необходимых мер безопасности.

5.2. Работник, находящийся в непригодной для дыхания атмосфере в изолирующем ДА в случае обнаруженной неисправности в ДА должен переключиться во вспомогательный ДА или самоспасатель. Если вспомогательный ДА или самоспасатель уже использованы для выхода на свежую струю необходимо:

- в случае прекращения дополнительной подачи кислорода в систему ДА через легочный автомат избегать во время движения глубоких вдохов, периодически, через 15-20 вдохов при движении по горизонтальным, наклонным и вертикальным выработкам вниз и через 10-15 вдохов при движении вверх, наполнять дыхательный мешок кислородом с помощью аварийного клапана (байпаса);

- при значительном сопротивлении на выдохе, пережим шланга выдоха или неисправен избыточный клапан, избегать глубоких вдохов и, освобождая периодически носовой зажим или под масочное пространство, делать выдох через нос;

- при движении в ДА с неисправными дыхательными клапанами или клапаном вдоха на каждом выдохе пережимать шланг вдоха, при неисправности клапана выдоха никаких действий производить не требуется, т.к. особой угрозы нет;

- при повреждении дыхательных шлангов, немедленно закрыть поврежденное место шланга рукой, наполнить с помощью байпаса кислородом систему ДА и заизолировать порыв изоляционной лентой или

лейкопластырем.

5.3. В случае появления признаков плохого самочувствия у кого-либо из Работников, входящих в состав отделения, или обнаружении неисправности ДА, отделение должно прекратить выполнение задания, оказать необходимую помощь работнику ВГСЧ, входящему в состав отделения (переключить во вспомогательный ДА), отобрать пробу воздуха, сообщить о случившемся на ПБ или на КП, и возвратиться в полном составе на ПБ или в ближайшую горную выработку с пригодной для дыхания атмосферой.

5.4. Если самостоятельно не могут выходить два и более Работника, и эвакуировать их одновременно невозможно, отделение должно оставаться возле пострадавших Работников и оказывать им помощь до прихода резервного отделения.

5.5. Если запас дыхательной смеси в баллонах ДА Работников, входящих в состав отделения, не позволяет ждать резервное отделение или последнее отсутствует, они должны в первую очередь эвакуировать на подземную базу или в ближайшую горную выработку с пригодной для дыхания атмосферой пострадавшего Работника с признаками жизни.

5.6. В случае травмирования Работника необходимо оказать ему первую помощь в соответствии с требованиями инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим, доложить на подземную базу или командный пункт и эвакуировать для дальнейшей передачи медицинским работникам.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. После выполнения горноспасательных работ, Работники обязаны сообщить РГСР, выдавшему задание об их окончании и всех недостатках, обнаруженных во время работы.

6.2. Пройти послесменный медицинский осмотр.

6.3. Прибыв в подразделение, уведомить непосредственного руководителя о прибытии, немедленно привести в готовность к применению ДА, при необходимости переснарядить, закачать до требуемого давления кислородные малолитражные баллоны, провести тщательную проверку исправности всей применяемой на работах аппаратуры, оборудования и оснащения. Обнаруженные неисправности в аппаратуре и оборудовании должны немедленно устраняться.

6.4. Снять, очистить, повесить или уложить в отведенные места спецодежду и другие средства, индивидуальной защиты.

6.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при ведении поисково-спасательных работ

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда, работающих спасателями на постоянной штатной основе указанных в Постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций» (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда вышеуказанных лиц при проведении поисково-спасательных работ.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению поисково-спасательных работ (далее – ПСР) допускаются Работники, прошедшие подготовку спасателей профессиональных аварийно-спасательных служб, профессиональных аварийно-спасательных формирований и аттестованные в соответствии с Положением о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя» на соответствующий вид работ и ознакомленные с настоящей инструкцией; прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке выполняющие поисково-спасательные работы.

2.2. Работники, не прошедшие проверку знания требований охраны труда, стажировку по охране труда на рабочем месте в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускаются.

2.3. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.4. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.5. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.6. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.7. При выполнении работ на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.8. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под роспись.

2.9. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.10. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.11. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.12. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан прекратить выполнение поисково-спасательных работ, сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.13. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться к работникам медицинской службы филиала.

2.14. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Работник должен пройти предсменный медицинский осмотр. До выполнения работ допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности.

3.3. В случае выполнения поисково-спасательных работ в условиях природной среды, при необходимости нанести репелленты.

3.4. В оперативном порядке пройти целевой инструктаж при выполнении работ по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, без регистрации записей о его прохождении.

3.5. Проверить наличие и исправность необходимого оборудования и оснащения. Привести в готовность средства страховки. О неисправностях

оборудования, приспособлений и инструмента, выявляемых при осмотре перед началом работ немедленно сообщить руководителю работ.

3.6. Произвести проверку связи.

3.7. Осуществлять выдвижение к месту работ по наиболее безопасному маршруту.

3.8. В районе производства поисково-спасательных работ оценить обстановку: возможность обрушений, обвалов, взрывов, возгорания, затоплений, погодные условия.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы правильно использовать средства индивидуальной защиты.

4.2. Точно и беспрекословно выполнять указания руководителя работ.

4.3. Во время работы быть внимательными, не отвлекаться, строго выполнять требования безопасности, применительно к сложившейся обстановке, применяемым способам и средствам ведения ПСР и других неотложных работ.

4.4. При ведении ПСР необходимо установить ограждение места выполнения работ.

4.5. При ведении ПСР в зданиях и сооружениях необходимо:

- при возникновении трещин просадок и других видов деформации сильно нагруженных элементов (балок, колонн и др.) немедленно прекратить работы и укрепить конструкции специальными деревянными подпорками (креплениями) и другими подручными средствами;

- при появлении трещин в откосах выемок и насыпей покинуть опасное место и принять меры против самопроизвольного оползания и обрушения;

4.6. При ведении ПСР при низких температурах и ветре для предупреждения обморожения необходимо:

- оборудовать места (помещения) для обогрева;

- избегать, без крайней необходимости, нахождения на холодном, сильном и влажном ветре;

- при возможности производить смену намокшей одежды, белья, обуви;

- периодически принимать горячее питье.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе электрооборудования (например, при появлении напряжения на нетоковедущих частях оборудования) необходимо прекратить работу, обесточить оборудование, вывесить предупредительную табличку и сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.2. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшему, вызвать врача или

доставить пострадавшего в медицинское учреждение, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.3. При возникновении очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности необходимо немедленно сообщить по телефону 101, 112 назвав фамилию, имя, должность, адрес, где возник пожар, затем сообщить руководителю и по его указанию приступить к локализации и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения, приступить к эвакуации пострадавших и материальных ценностей, в соответствии с правилами пожарной безопасности.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Сообщить руководителю работ, выдавшему задание, об окончании работ и всех недостатках, обнаруженных во время работы.

6.2. Произвести тщательную проверку исправности всей аппаратуры, оборудования и оснащения, применяемого при проведении работ.

6.3. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.

6.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

6.6. Пройти послесменный медицинский осмотр.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров.

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда (далее – Работник), работающих спасателями на постоянной штатной основе указанных в Постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей Работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций» и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда вышеуказанных лиц при ведении аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожара.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
- приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 16.10.2017 № 444 «Об утверждении боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для

всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров, допускаются Работники, прошедшие подготовку и аттестованные на право ведения указанных работ в соответствии с Положением о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»; ознакомленные с настоящей инструкцией; прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Запрещается допускать к работе Работника, не изучившего устройство, принцип (область) применения и правила работы в средствах индивидуальной защиты.

2.3. Работники, не прошедшие проверку знания требований охраны труда, стажировку по охране труда на рабочем месте в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускаются.

2.4. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются, время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.5. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.6. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.7. При выполнении работ на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная температура окружающей среды;
- повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения;
- пониженная концентрация кислорода;
- электрический ток;
- шум;
- тяжесть трудового процесса.

2.8. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под роспись.

2.9. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.10. Запрещается выполнять работы без применения дыхательного аппарата (далее – ДА). При ведении аварийно-спасательных работ работниками должны применяться ДА с одинаковым сроком защитного действия.

2.11. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.12. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.13. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан прекратить выполнение работ, сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.14. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из Работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться к Работникам медицинской службы.

2.15. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. До выполнения работ допускаются Работники, прошедшие предсменный медицинский осмотр, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. До начала проведения работ необходимо:

3.2.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности. Запрещается применять неисправные средства индивидуальной защиты. При тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ, по решению руководителя тушения пожара (далее - РТП), может использоваться специальная защитная одежда изолирующего типа с обеспечением тепловой защиты. При работе при отрицательных температурах воздуха или прямом контакте с высокотемпературными средами используются специальные рукавицы и теплоизоляционные подкладки (костюмы).

3.2.2. Проверить наличие и исправность необходимого оборудования и оснащения. При выявлении любого рода неисправности техники, оборудования, приспособлений и инструментов необходимо доложить непосредственному руководителю и принять меры к устранению выявленной неисправности. Запрещается работать на неисправной технике, оборудовании с неисправным инструментом и приспособлениями.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. При выполнении аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров, работник обязан неукоснительно соблюдать технологию проведения работ, соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования, оснащения и средств индивидуальной защиты.

4.2. Если в процессе работы Работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан не приступая к работе обратиться к своему непосредственному руководителю.

4.3. Запрещается пробегать перед пожарными автомобилями, выезжающими по тревоге, а также находиться под рольставнями ворот (в момент подъема, опускания и нахождения рольставней ворот в открытом состоянии). При посадке вне здания гаража выход Работников на площадку разрешается только после выезда пожарного автомобиля из гаража.

4.4. Во время движения пожарных автомобилей Работникам запрещается открывать двери кабин, стоять на подножках, кроме случаев прокладки рукавной линии, высовываться из кабины, курить и применять открытый огонь.

4.5. Работники отделения, прибывшие к месту вызова, выходят из пожарного автомобиля только по команде командира отделения, после полной остановки пожарного автомобиля.

4.6. При разворачивании сил и средств (по решению РТП) Работниками обеспечивается:

1) выбор наиболее безопасных и кратчайших путей прокладки рукавных линий, переноса инструмента и инвентаря;

2) установка пожарных автомобилей и оборудования на безопасном

расстоянии от места пожара (условного очага пожара на учении) так, чтобы они не препятствовали расстановке прибывающих сил и средств. Пожарные автомобили устанавливаются от недостроенных зданий и сооружений, а также от других объектов, которые могут обрушиться на пожаре, на расстоянии не менее высоты этих объектов;

3) остановка, при необходимости, всех видов транспорта (остановка железнодорожного транспорта согласуется в установленном порядке);

4) знание и умение пользоваться едиными сигналами об опасности и оповещение Работников, работающих на тушении пожара, учении;

5) вывод Работников на безопасное расстояние при явной угрозе взрыва, отравления, радиоактивного облучения, обрушения, вскипания и выброса легковоспламеняющейся и горючей жидкости из резервуаров;

б) выставление наблюдателей с двух сторон вдоль железнодорожного полотна для наблюдения за движением составов и с своевременным оповещением участников тушения пожара об их приближении в случае прокладки рукавных линий под железнодорожными путями.

4.7. При развертывании сил и средств Работникам запрещается:

1) начинать развертывание сил и средств до полной остановки пожарного автомобиля;

2) находиться под грузом при подъеме или спуске на спасательных веревках инструмента, пожарного оборудования;

3) переносить ручной механизированный пожарный инструмент с электроприводом или мотоприводом в работающем состоянии, обращенный рабочими поверхностями (режущими, колющими) по ходу движения, а поперечные пилы и ножовки - без чехлов;

4) поднимать на высоту рукавную линию, заполненную водой;

5) подавать воду в незакрепленные рукавные линии до выхода ствольщиков на исходные позиции или их подъема на высоту.

4.8. При использовании пожарного гидранта его крышка открывается пожарным крюком или ломом движением от себя. При этом необходимо следить, чтобы крышка не упала на ноги открывающего.

4.9. Ручные пожарные лестницы устанавливаются таким образом, чтобы они не могли быть отрезаны огнем или не оказались в зоне горения при развитии пожара.

В случае необходимости перестановки ручных пожарных лестниц, об этом предупреждаются Работники, поднявшиеся по ним для работы на высотах, с доведением информации о новом месте их установки или других путях спуска с высот.

4.10. В случаях угрозы взрыва, прокладка рукавных линий осуществляется перебежками, переползанием, с использованием имеющихся укрытий (канавы, стены, обвалования), а также средств защиты (стальные каски, бронежилеты), под прикрытием бронешитов, бронетехники и автомобилей.

4.11. При выполнении аварийно-спасательных работ, связанных с

тушением пожаров, запрещается:

- заходить без команды руководителя тушения пожара и уточнения значений концентрации паров аварийно-химически опасных веществ и уровня радиационного заражения в аварийные помещения, в которых хранятся или обращаются аварийно-опасные химические или радиоактивные вещества;

- использовать открытый огонь для освещения колодцев газо- и теплокоммуникаций;

- пользоваться для спасения и самоспасения мокрыми спасательными веревками и не предназначенными для этих целей другими средствами;

- снимать лицевую часть (панорамной маски) или оттягивать ее для протирки стекла, выключаться из дыхательного аппарата даже на короткое время;

- пользоваться лифтами для подъема, кроме лифтов, имеющих режим работы «Перевозка пожарных подразделений», которые рекомендуется использовать для подъема пожарного оборудования.

4.12. При разборке завалов необходимо вести наблюдение за состоянием и устойчивостью конструкций и крупных элементов завала. При возникновении трещин, просадок и других деформаций работы немедленно останавливаются и люди выводятся из опасной зоны. У проездов и входов на территорию, где ведутся работы, вывешиваются знаки и надписи, предупреждающие об опасности. Во время работы необходимо следить за состоянием и поведением строительных конструкций на месте проведения работ, при продвижении простукивать перед собой пожарным инструментом конструкции перекрытия для предотвращения падения в монтажные, технологические и другие проемы, а также в местах обрушения строительных конструкций, продвигаться, вдоль капитальных стен или стен с оконными проемами с соблюдением мер предосторожности, в том числе обусловленных оперативно-тактическими и конструктивными особенностями объекта пожара (аварии), при вскрытии дверных проемов находится вне проемов, как можно ниже пригнувшись к полу, и по возможности использует полотно двери для защиты от возможного выброса пламени. Неустойчивые конструкции поврежденных зданий укрепляются или обрушаются.

4.13. При разборке завала необходимо избегать самопроизвольного перемещения отдельных элементов и осадки всей массы завала. Недопустимы резкие рывки при извлечении из завала крупных элементов, их расшатывание и сильные удары.

4.14. Спуск в подвальные помещения при наличии в них запаха газа разрешается только в средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Работы в загазованных помещениях проводятся при условии обязательного и тщательного их проветривания с последующей проверкой состояния среды с помощью газоанализаторов.

4.15. Работники, привлекаемые для тушения пожара на сетях и сооружениях электроснабжения, должны быть обеспечены специальными защитными средствами (диэлектрическими перчатками, галошами, ботами,

коврами и специальной защитной одеждой пожарного);

- ручные пожарные стволы и насос пожарного автомобиля должны быть заземлены при помощи гибких проводов с медными жилами, снабженных специальными струбцинами для подключения к заземленным конструкциям (гидрантам водопроводных сетей, опорам отходящих высоковольтных линий и другим конструкциям);

- запрещается применение в качестве огнетушащих веществ всех видов пен (за исключением компрессионной), морской воды или иных солевых и минералосодержащих водных растворов, а также воды с добавлением пенообразователей и смачивателей.

4.16. Пожары на оборудовании, находящемся под напряжением до 0,4 кВ, допускается тушить распыленными струями воды, подаваемой из заземленных ручных пожарных стволов, с расстояния не менее 5 м.

Тушение компактными струями воды не допускается.

При тушении пожара воздушно-механической пеной с объемным заполнением помещения (тоннеля) пеной, производится предварительное закрепление пеногенераторов, их заземление, а также заземление насосов пожарных автомобилей. При подаче воды от внутреннего водопровода заземляются только стволы.

4.17. Работникам запрещается:

1) самостоятельно производить отключения и прочие операции с электрооборудованием;

2) осуществлять тушение пожара в сильно задымленных помещениях с видимостью менее 5 м;

3) использовать в качестве огнетушащего вещества морскую воду, а также воду с добавлением пенообразователей, смачивателей и солей.

4.18. Аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожара на сетях водоснабжения, проводятся при наличии схемы водопроводных сетей с указанием размеров и материала трубопроводов, колодцев и камер, их глубины заложения, мест установки задвижек и другой арматуры.

4.19. Спуск в водопроводный колодец разрешается одному человеку, имеющему спасательный пояс (пояс пожарный спасательный) с прикрепленной к нему веревкой, средства индивидуальной защиты органов дыхания и специальный взрывобезопасный аккумуляторный фонарь.

Перед спуском в колодец проверяется загазованность воздуха с помощью газоанализатора.

4.20. При проведении аварийно-спасательных работ на сетях газоснабжения используется инструмент в искробезопасном исполнении.

4.21. Для освещения используются переносные светильники во взрывозащищенном исполнении.

4.22. Границы газоопасных участков обозначаются по периметру соответствующими указателями, а при необходимости выставляется пост наблюдения. Вблизи загазованного сооружения запрещается курить, зажигать спички, пользоваться приборами с открытым огнем.

4.23. При тушении пожаров в производственных помещениях, складах, в которых возможно выделение большого количества горючей пыли, подача огнетушащих веществ должна осуществляться распыленными струями для ее осаждения и предотвращения взрыва.

4.24. Запрещается применять пенные огнетушители для тушения горящих приборов и оборудования, находящихся под напряжением, а также веществ и материалов, взаимодействие которых с пеной может привести к вскипанию, выбросу, усилению горения.

4.25. Во время работы на покрытии (крыше) и на перекрытиях внутри помещения необходимо следить за состоянием несущих конструкций здания, помещения. В случае угрозы их обрушения Работники немедленно отходят в безопасное место.

4.26. В помещениях (на участках) с хранением, обращением или возможным выделением при горении аварийно химически опасных веществ работа Работников осуществляется только в специальных защитных комплектах и СИЗОД. Для снижения концентрации паров необходимо орошать объемы помещений (участков) распыленной водой. Пожарные автомобили должны располагаться с наветренной стороны на расстоянии не ближе 50 м от горящего объекта.

4.27. Устанавливаемые при работе на перекрытиях, особенно сводчатых, ручные пожарные лестницы, специальные трапы закрепляются.

4.28. При работе на высоте Работники проводят работы с соблюдением следующих мер безопасности:

1) работа на ручной пожарной лестнице с пожарным стволом (инструментом) производится только после закрепления Работника пожарным поясным карабином за ступеньку лестницы;

2) при работе на кровле Работники закрепляются средствами самоспасания пожарных или устройствами канатно-спусковыми индивидуальными пожарными ручными за конструкцию здания. Крепление за ограждающие конструкции крыши запрещается;

3) работу с пожарным стволом на высоте и перекрытиях осуществляют не менее двух Работников;

4) рукавная линия закрепляется рукавными задержками.

4.29. Запрещается оставлять пожарный ствол без контроля даже после прекращения подачи воды, а также нахождение Работников на обвисших перекрытиях и на участках перекрытий с признаками горения.

4.30. При выполнении работ в условиях отрицательных температур необходимо принимать меры к предотвращению образования наледей на путях эвакуации людей и движения Работников, к исключению падений и травм на них, меры к предупреждению переохлаждения и обморожения работающих. Работа на высоте и спуск (подъем) по пожарным лестницам в обмерзшей боевой одежде должны производиться только при страховке Работников спасательными веревками. Предусмотреть запас боевой одежды для Работников и места для обогрева участников тушения и спасаемых.

4.31. При пожарах на объектах с наличием баллонов с газами, помимо основных факторов пожара (открытый огонь, повышенная температура окружающей среды, токсичные продукты горения и т. д.), как правило, проявляются вторичные факторы:

- волна сжатия, образующаяся при взрыве баллона и влекущая за собой разрушение зданий или отдельных их частей, загромождение дорог и подъездов к горящему объекту и водоисточникам, разрушение (или повреждение) наружного и внутреннего водопроводов, пожарной техники, стационарных средств тушения, технологического оборудования, возникновение новых очагов пожаров и взрывов, сопровождается высокотемпературным выбросом газов (пламени);

- осколки и детали разорвавшихся баллонов;

- тепловое излучение.

4.32. Ведение работ по тушению пожаров, связанных с наличием газовых баллонов, осложняется следующими факторами:

- отсутствием достоверных сведений о местонахождении газовых баллонов, их количестве и состоянии запорной аппаратуры;

- наличием постоянной угрозы взрыва газового баллона;

- нахождением людей в зоне возможного воздействия опасных факторов пожара и взрыва;

- многообразием аварийных ситуаций;

- отсутствием плана ликвидации аварии на объекте, планов и карточек пожаротушения.

4.31. Работы по тушению пожара на объектах с газовыми баллонами необходимо выполнять с привлечением минимального количества Работников.

4.32. Для обеспечения безопасных условий тушения пожара необходимо следующее:

- оценить интенсивность теплового воздействия на баллоны с газом;

- принять меры к снижению интенсивности теплового воздействия на баллоны с газом путем экранирования теплового излучения защитными щитами из негорючих материалов и (или) созданием водяных завес;

- эвакуировать баллоны из зоны горения в безопасное место (при эвакуации из зоны горения опорожненных газовых баллонов необходимо соблюдать меры безопасности, аналогичные требованиям, предъявляемым к баллонам, находящимся под давлением).

4.33. Эффективным способом экранирования теплового излучения из зоны горения являются водяные завесы. Как правило, плотность теплового потока при этом уменьшается в 2 раза.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации прекратить работы, доложить обстановку руководителю работ.

5.2. До полного устранения нештатной ситуации без команды руководителя не приступать к работе.

5.3. В случае возникновения пожара в подразделении немедленно сообщить руководству, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

5.4. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

5.5. В случае получения Работником травмы, выявления им неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, а также при ухудшении самочувствия, он обязан прекратить работы, доложить об этом своему непосредственному руководителю и действовать по его указанию

5.6. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал Работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю работ. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.7. Если несчастный случай произошел с самим Работником, ему следует прекратить работу, сообщить о случившемся руководителю работ или попросить сделать это кого-либо из окружающих, по возможности обратиться в медицинское учреждение.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Пройти послесменный медицинский осмотр.

6.2. Дежурный командир подразделения, принимавший участие в тушении пожара, после его ликвидации обязан:

- проверить наличие Работников, а также размещение и крепление пожарно-технического вооружения на пожарных автомобилях;

- принять меры по приведению в безопасное состояние используемых при тушении пожара гидрантов.

6.3. По прибытию в подразделение привести техническое состояние оборудования, применявшегося на аварийно-спасательных работах в готовность к применению.

6.4. Прибыв в подразделение, уведомить непосредственного руководителя о прибытии, немедленно привести в готовность к применению дыхательные аппараты, при необходимости заменить баллон, переснарядить, закачать до требуемого давления кислорода (воздуха), провести необходимые проверки, произвести тщательную проверку исправности всей применяемой

на работах аппаратуры, оборудования и оснащения.

6.5. Проверить исправность пожарно-технического вооружения и разместить в отсеки пожарных автомобилей.

6.6. По окончании работ на объекте с хранением и обращением ядохимикатов, Работник, принимавший участие в ликвидации аварии, проходит санитарную обработку и осуществляет дегазацию пожарной техники, СИЗОД, пожарно-технического вооружения и имущества на специальных площадках.

6.7. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места спецодежду и другие средства, индивидуальной защиты.

6.8. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом по возможности принять душ.

6.9. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, Работник обязан сообщить руководителю.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ в автономных изолирующих дыхательных аппаратах со сжатым кислородом

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда вышеуказанных лиц ФАУ «ВГСЧ в строительстве» при использовании автономных изолирующих дыхательных аппаратов со сжатым кислородом (далее – ДА).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- Приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы» (далее - Инструкцией по локализации и ликвидации последствий аварий);
- Руководства по эксплуатации ДА;
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.299-2015 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию»;
- Приказ МЧС России от 9 июня 2017 г. № 251 «Об утверждении Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ» (с изменениями от 18.04.2023 г.) (далее – Устав ВГСЧ).

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. ДА предназначены для защиты органов дыхания человека от вредного воздействия непригодной для дыхания, токсичной и задымленной атмосферы.

1.5. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.6. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе в ДА допускаются лица, ознакомленные с требованиями Устава ВГСЧ, Инструкцией по локализации и ликвидации последствий аварий, Руководством по эксплуатации ДА, а также прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, инструктажи по охране труда, обучение требованиям охраны труда, в том числе по использованию (применению) средств индивидуальной защиты и оказанию первой помощи, стажировку по охране труда на рабочем месте, проверку знания требований охраны труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.2. К работе в ДА не допускаются работники:

- с признаками алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- заявившие о плохом самочувствии;
- не допущенные по другим медицинским показаниям;
- имеющие волосяной покров в лицевой части (борода и т.п.).

2.3. При использовании ДА запрещено ношение обычных корригирующих очков и контактных линз.

2.4. При выполнении работ в ДА на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- содержание повышенного уровня газов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- повышенная и (или) пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- подвижные части оборудования;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность в рабочей зоне;
- психоэмоциональные нагрузки, стрессы;
- физические перегрузки;
- напряженность трудового процесса;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- повышенный уровень шума на рабочем месте (в рабочей зоне);
- повышенная пульсация светового потока;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

2.5. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под подпись.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Пройти предсменный медицинский осмотр. Работник, не прошедший предсменный медицинский осмотр или имеющий противопоказания, к работе не допускается.

3.2. Перед первым использованием ДА необходимо изучить паспорт и руководство по эксплуатации изделия.

3.3. Надевать ДА следует в соответствии с руководством по эксплуатации изделия, Наставлениями по тактической подготовке. Не нужно стеснять грудь и живот ремнями, чтобы не мешать нормальному дыханию.

3.4. Перед началом работы в атмосфере непригодной для дыхания необходимо сделать беглую проверку ДА в соответствии с руководством по эксплуатации изделия. Запрещается включаться в ДА при обнаруженных неисправностях. Включение и выключение из ДА производить только по команде командира отделения (старшего командира).

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы в ДА необходимо соблюдать требования руководства по эксплуатации.

4.2. При выполнении работ в ДА необходимо:

- точно следовать указаниям старшего командира и выполнять правила безопасности;
- беречь ДА от падения и ударов;
- выключаться из ДА только после замеров газовой обстановки и убедившись, что концентрация газов в воздухе не превышает предельно-допустимых значений, по команде командира отделения (старшего командира);
- следить по манометру за давлением кислорода в баллоне ДА;
- в случаях срабатывания сигнального устройства ДА, при обнаружении неисправности в ДА или признаках плохого самочувствия немедленно сообщать об этом командиру отделения (старшему командиру) установленными способами связи, переключиться во вспомогательный ДА (при его наличии) и покинуть непригодную для дыхания атмосферу;
- при движении по тесным выработкам необходимо снимать ДА, не выключаясь из него.

4.3. В непригодной для дыхания атмосфере при использовании ДА с загубником запрещается находиться с не застёгнутым головным гарнитуром, с незакрепленным носовым зажимом и вести разговоры через мундштучную коробку.

4.4. В непригодной для дыхания атмосфере при использовании ДА с панорамной маской запрещается снимать маску и оттягивать ее для протирки стекла.

4.5. Выключения из ДА в атмосфере, непригодной для дыхания, даже кратковременные, категорически запрещены.

4.5. При ведении горноспасательных работ максимальная продолжительность пребывания работников в непригодной для дыхания рудничной атмосфере с применением ДА не должна превышать четырех часов.

4.6. Выполняя работу в ДА при температуре воздуха ниже 0°C, нужно соблюдать следующие меры предосторожности:

- не допускать охлаждения ДА при выезде на ликвидацию аварии (перевозить ДА в отапливаемых автомобилях, применять местное утепление регенеративного патрона, мундштучной коробки, дыхательных клапанов и моноблока с помощью химических и резиновых грелок или другим способом);

- вести работы только в ДА с просушенными узлами воздухораспределительной системы;

- по возможности, включаться в ДА в теплом месте (помещении, автомобиле);

- если включение в ДА производится при отрицательной температуре, то заходить в непригодную для дыхания атмосферу следует не ранее чем через 10 мин после включения;

- избегать ударов панорамной маски (изделия из пластмассы (полимеров) при низкой температуре обладают повышенной хрупкостью).

4.7. Запрещается повторное включение в ДА при выключении из них на время более 15 мин при температуре от 0 до -5°C и более 5 мин при температуре ниже -5°C. При выключении на более длительное время ДА должен быть внесен в теплое помещение, просушен и перезаряжен.

4.8. При работе в ДА в условиях высокой температуры (27°C и более);

- обязательно использовать охлаждающий элемент;

- не превышать максимальную продолжительность времени непрерывного пребывания в условиях высоких температур;

- при температуре выше 40°C в непригодной для дыхания среде, работы производить, только с применением средств противотепловой индивидуальной защиты, если эти работы не связаны со спасением людей;

- работы при температуре от 41°C до 50°C в непригодной для дыхания атмосфере без средств противотепловой индивидуальной защиты проводятся при условии, что они связаны со спасением людей и продолжительность пребывания работников в данной среде не превышает десяти минут.

4.9. При работе в ДА при появлении учащенного дыхания, головной боли, стука в висках или кислого вкуса во рту, что свидетельствует об избытке углекислого газа в системе ДА, необходимо немедленно промыть дыхательный мешок кислородом посредством байпаса, выяснить причину

этого явления и при невозможности устранения её выйти на свежую струю воздуха в составе отделения.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях (при неисправностях ДА)

5.1. При работе в ДА с большой физической нагрузкой не допускать срыва дыхания и большого расхода кислорода. Большое значение имеет правильная постановка дыхания. В случае появления учащенного поверхностного дыхания необходимо прекратить работу или замедлить дыхание, сделать несколько глубоких вдохов и дать возможность дыханию войти в норму.

5.2. В случае обнаружения неисправности ДА, повлекших за собой изменения параметров, заявленных в руководстве по эксплуатации необходимо:

- подать сигнал командиру отделения (старшему командиру) установленными способами связи;
- переключиться во вспомогательный ДА (при наличии);
- в составе отделения (группы работников) выйти на свежую струю воздуха (свежий воздух).

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. После замеров газовой обстановки и убедившись, что концентрация газов в воздухе не превышает предельно-допустимых значений, по команде командира отделения (старшего командира) выключиться из ДА.

6.2. При использовании ДА с загубником необходимо снять носовой зажим, отстегнуть от соединительной коробки головной гарнитур, вынуть загубник изо рта, закрыть маховик вентиля баллона, выпустить кислород из кислородораспределительной системы, удалить из слюноборника влагу, закрыть загубник чехлом.

6.3. При использовании ДА с панорамной маской необходимо ослабить затылочные ремни маски и снять ее, закрыть маховик вентиля баллона, выпустить кислород из кислородораспределительной системы ДА, удалить из слюноборника влагу.

6.4. После выключения из ДА не допускать интенсивного дыхания холодным воздухом и приема холодной воды.

6.5. По окончании работ в ДА необходимо вымыть руки и лицо теплой водой, по возможности принять душ.

6.6. Обо всех замеченных неисправностях и неполадках, а также нарушениях требований охраны труда необходимо сообщить командиру отделения (старшему командиру).

6.6. По окончании работ подготовить ДА к следующему применению в соответствии с руководством по эксплуатации. Наполнение баллонов ДА сжатым кислородом с применением компрессоров должно осуществляться

лицами, прошедшими соответствующее обучение и допущенных к их эксплуатации.

6.7. Перед тем как приступить к разборке, сборке, снаряжению и проверке ДА, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а инструменты из комплекта протереть спиртом этиловым ректификованным техническим.

6.8. После использования ДА необходимо тщательно помыть, очистить, продезинфицировать и просушить все загрязненные части.

6.9. Разборка, сборка, снаряжение и проверка ДА на контрольных приборах должны производиться в соответствии с руководством по эксплуатации в специально отведенных помещениях с поверженным оборудованием.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении тренировок по физической подготовке и при проведении спортивных мероприятий

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда вышеуказанных лиц при выполнении тренировок по физической подготовке и при проведении спортивных мероприятий (далее – физподготовка).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов при выполнении тренировок и участия в проведении спортивных мероприятий.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1. настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Физподготовка проводится в дни, установленные Графиком несения службы и специальной подготовки, «Расписанием занятий».

2.2. Физподготовка проводится на территории подразделения, а в ненастную погоду и зимой, при температуре воздуха ниже -5°C - в помещении.

2.3. К выполнению Физподготовки допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

2.4. При Физподготовке на работника могут воздействовать вредные и опасные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки;
- напряженность труда;
- тяжесть трудового процесса.

2.5. В процессе Физподготовки на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под подпись.

2.6. При Физподготовке на работнике должна быть надета:

- спортивная одежда, соответствующая сезону и погоде;
- спортивная обувь с нескользящей подошвой, соответствующая сезону и погоде.

2.7. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших при физподготовке.

2.8. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан прекратить физподготовку, сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.9. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться к работникам медицинской службы филиала или скорую помощь.

2.10. Для сохранения здоровья Работник должен соблюдать личную гигиену, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

2.11. Запрещается:

- курить в неустановленных местах.
- употреблять алкоголь, наркотические средства, психотропные, новые потенциально опасные психоактивные, одурманивающие или иные вызывающие опьянение вещества.
- появляться на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.
- скрывать травмы любой степени тяжести, а также обстоятельства, при которых они получены.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. При подготовке к проведению занятий по физической подготовке, руководитель проведения занятий, должен:

- проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования, исправность и работоспособность тренажеров.

- проверить отсутствие посторонних предметов на полу атлетического зала или спортивной площадке.

3.2. Определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении физподготовки и риски;

3.3. Определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей.

3.4. Запрещается проведение физподготовки без разминки.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) руководителя занятия.

4.2. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

4.3. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятия, самовольно не предпринимать никаких действий.

4.4. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4.5. При выполнении любых видов работ, предусмотренных планом физподготовки, необходимо следить за личной безопасностью и безопасностью товарищей. Не допускается риск и действия, которые могут привести к травме самого работника и совместно с ним работающих.

4.6. При проведении спортивных соревнований:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий (судьи соревнований);
- строго выполнять правила проведения соревнований;
- строго соблюдать технику выполнения упражнений;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий (судьи соревнований).

4.7. Запрещается:

- выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах;
- производить работы, не предусмотренные планом физподготовки;
- ремонтировать спортивный инвентарь во время его использования или применения;
- самовольно уходить с физподготовки, покидать соревнования.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень возможных аварийных ситуаций:

- медицинские показатели (ухудшение или резкое ухудшение самочувствия, либо травма, микротравма);
- пожар;

- поломка тренажера/спортивного инвентаря.

5.2. При несчастном случае, микротравме, экстремальной ситуации Работник обязан сообщить о случившемся старшему командиру (руководителю занятия, судье соревнований) и помощнику командира взвода по медицинской службе, присутствующему при проведении занятий по физподготовке или соревнований, и сохранить без изменений обстановку на месте происшествия до расследования, если она не создает угрозу для остальных участников и не приведет к аварии осложнению обстановки. Пострадавшему должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.3. При возникновении пожара, немедленно сообщить об этом старшему командиру (руководителю занятия, судье соревнований) и беспрекословно выполнять все его распоряжения, сообщить в пожарную охрану, принять меры по тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.4. При возникновении неисправности в работе тренажера/спортивного инвентаря или его поломке, сообщить об этом старшему командиру (руководителю занятия, судье соревнований).

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. По окончании занятий и тренировок по физподготовке необходимо:

- привести в исходное положение все тренажеры, проверив их на исправность;
- убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

6.2. По окончании спортивных соревнований:

- проверить наличие по списку всех участников;
- убедиться в отсутствии травм у участников.

6.3. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для начальника аналитических лабораторий

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для начальника аналитических лабораторий (далее – Работник), осуществляющих работы, связанные с использованием химических веществ, стеклянной посуды, электрооборудования.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения

безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать методики измерений, способы их безопасного выполнения, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений, методы обезвреживания (нейтрализации) применяемых химических веществ (их соединений).

2.11. В процессе выполнения работ на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- токсичные и раздражающие химические вещества, проникающие в организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов, воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны, прямая и отраженная слепящая блескость, пульсация освещенности;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях оборудования, инструмента;
- нервно-психические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала выполнения работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности Работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. Перед началом работы с электрооборудованием необходимо проверить:

- диэлектрические перчатки на отсутствие проколов, порезов, срок их годности, наличие штампа о последних испытаниях;
- диэлектрические коврики на наличие дефектов в виде проколов, надрывов и трещин;
- целостность изолирующих рукояток инструментов.

3.3. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.4. Проверить наличие средств пожаротушения.

3.5. Подготовить рабочее место, необходимое оборудование, инструмент, приспособления, лабораторную посуду, химические реактивы и материалы, нейтрализующие растворы, убрать посторонние предметы.

3.6. До начала работы Работник должен:

- визуальным осмотром убедиться в исправности заземления, изоляции проводов, пускателей, рубильников, штепселей, розеток, вилок и др. арматуры, оборудования, инструмента и приспособлений;
- проверить целостность лабораторной посуды, с которой предстоит работать;
- проверить наличие маркировок на тарах с химическими веществами.

3.7. Стеклянные сосуды, предназначенные для работы под вакуумом, должны быть предварительно испытаны на максимальное разрежение; при этом испытываемый сосуд следует обернуть полотенцем или надеть на него металлическую сетку.

3.8. Перед началом работы с химическими веществами включить вентиляционные системы: общеобменная приточно-вытяжная вентиляция должна включаться не менее чем за 30 минут до начала работы, местная вытяжная вентиляция – не менее чем за 5 минут до начала работы. При хранении в вытяжном шкафу запасов ртути или приборов, имеющих открытые поверхности ртути, вентиляция вытяжного шкафа должна включаться за 15-20 минут до начала работы. Запрещается выполнение работ с химическими веществами при неисправных или отключенных системах вентиляции.

3.9. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. При выполнении работ не допускается нахождение на рабочих местах материалов, веществ, лабораторной посуды, приборов и устройств, не связанных с выполняемой работой.

4.4. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе.

4.5. Работы, связанные с выделением вредных веществ (паров или газов), проводить в вытяжных шкафах с включенной вентиляцией. При выполнении работ в вытяжном шкафу его створки следует открывать на минимальную, удобную для работы высоту. Приподнятые створки должны прочно укрепляться приспособлениями, исключающими неожиданное падение этих створок.

4.6. Запрещается:

- выполнять работы в вытяжном шкафу, если у него разбиты или сняты створки, закрывающие рабочую зону (полость) вытяжного шкафа;
- использовать рабочие емкости (лабораторную посуду), имеющие повреждения (сколы, трещины);
- использовать полиэтиленовую рабочую емкость (лабораторную посуду) для работы с концентрированной азотной кислотой.

4.7. При работе со стеклянными трубками, палочками, при сборе стеклянных приборов или соединении отдельных их частей необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук (перчатками) или полотенцем.

4.8. Стеклянные трубки и палочки допускается ломать только после подрезки их напильником или специальным ножом для резки стекла. Острые края стеклянных трубок или палочек необходимо оплавливать. При оплавлении концов трубок и палочек следует пользоваться держателем.

4.9. При сборке стеклянных приборов (вставка стеклянных трубок в резиновые трубки или резиновые пробки) следует смочить водой, смазать глицерином или вазелиновым маслом стеклянную трубку снаружи и внутренние края резиновой трубки или отверстие в резиновой пробке.

4.10. При вставке стеклянной трубки в пробку трубку необходимо держать как можно ближе к вставляемому в пробку концу. Пробку следует держать за боковые стороны, не упирая в ладонь.

4.11. При закупоривании колбы, пробирки или другого стеклянного сосуда пробкой сосуд следует держать за верхнюю часть горлышка ближе к месту, куда должна быть вставлена пробка.

4.12. Для выполнения работ с химическими веществами следует использовать герметично закрывающиеся рабочие емкости (лабораторную посуду) из химически стойких материалов.

4.13. Взвешивать химические вещества на весах, не оборудованных местной вытяжной вентиляцией, допускается только в плотно закрытой таре (рабочей емкости).

4.14. При выполнении работ с химическими веществами запрещается вдыхать их пары и прикасаться к ним открытыми частями тела.

4.15. Открывать тару (рабочие емкости) с химическими веществами следует только перед использованием. В перерывах и по окончании работы тару (рабочие емкости) необходимо плотно закрывать.

4.16. Открывание сосудов с концентрированными щелочами и кислотами и приготовление растворов из них разрешается производить только в вытяжном шкафу с включенной вытяжной вентиляцией.

4.17. Переливать и разливать химические вещества следует соблюдая осторожность и не допуская их разбрызгивания. При переливании и порционном розливе химических веществ из тары объемом более 1 литра следует использовать специально предназначенные для этого устройства из химически стойких материалов (сифоны). При переливании и порционном розливе химических веществ из тары объемом не более 1 литра в рабочую емкость (посуду) с узким горлом следует применять специальные безопасные воронки с загнутыми краями из химически стойких материалов.

4.18. Отбирать из тары (рабочей емкости) химические вещества в небольшом количестве следует специальными пипетками с резиновой грушей или автоматическими пипетками из химически стойких материалов. Запрещается набирать химические вещества в пипетки ртом.

4.19. Заполнять рабочие емкости (посуду) химическими веществами допускается не более чем на 90% их объема.

4.20. Вскрытие тары (упаковки), заполненной твердыми химическими веществами производить с помощью специального ножа, изготовленного из цветного металла, не допуская распыления химических веществ. Вскрытие тары с легковоспламеняющимися и горючими химическими веществами производить инструментом в искробезопасном исполнении.

4.21. Запаянные ампулы с химическими веществами следует вскрывать только после их охлаждения ниже температуры кипения вещества, запаянного в них. Затем вскрываемую ампулу завернуть в хлопчатобумажную салфетку (полотенце) и сделать надрез специальным ножом или напильником на капилляре и отломать его. Все операции с ампулами до их вскрытия проводить, не вынимая их из защитной оболочки.

4.22. Перемещение тары (рабочих емкостей) с химическими веществами разрешается только в закупоренном виде. При перемещении (переноске) стеклянной тары с химическими веществами ее необходимо держать двумя руками - одной за дно, а другой - за горловину.

4.23. Бутыли с щелочами, кислотами и другими едкими веществами следует переносить вдвоем в специальных ящиках или корзинах, или перевозить на специальной тележке. Допускается переноска кислот одним работником в стеклянной посуде емкостью не более 5 л в специальных корзинах.

4.24. При приготовлении растворов химических веществ следует соблюдать рецептуру и последовательность смешивания химических веществ. При приготовлении растворов из смесей кислот следует вводить кислоты в порядке возрастания их плотности.

4.25. При разбавлении кислоты она должна медленно (во избежание интенсивного нагрева раствора) вливаться тонкой струей в холодную воду. При этом раствор необходимо все время перемешивать. Запрещается вливать воду в кислоту.

4.26. При смешивании химических веществ, сопровождающемся выделением тепла, необходимо использовать термостойкую толстостенную стеклянную или фарфоровую посуду.

4.27. Куски сухих химических веществ следует дробить деревянным молоточком, предварительно завернув их в мешковину (накрыв их бельтингом), на поддоне (в лотке) из химически стойких материалов. Большие куски едкой щелочи разбивают в специально отведенном месте, предварительно накрыв плотной материей (бельтингом).

4.28. Сухие химические вещества следует брать только лопатками, пинцетами, щипцами.

4.29. Измельчение сухих химических веществ следует производить в закрытых ступках.

4.30. Растворять сухие химические вещества следует путем медленного добавления их небольшими порциями (кусочками) к воде (раствору) при непрерывном перемешивании. При приготовлении растворов щелочей навеску щелочи опускают в большой сосуд с широким горлом и тщательно перемешивают.

4.31. Для перемешивания растворов химических веществ следует применять стеклянные стержни (палочки) либо мешалки из химически стойких материалов.

4.32. При приготовлении растворов химических веществ, при смешивании которых происходит бурная реакция, а также при нагревании химических веществ не допускается герметично закрывать рабочую емкость (посуду).

4.33. Перед взбалтыванием рабочей емкости (посуды) с раствором химических веществ необходимо закрывать ее притертой пробкой. Запрещается взбалтывать рабочую емкость (посуду) с перекисью водорода.

4.34. При выполнении работы не следует допускать попадание сильных окислителей (азотная кислота, перекись водорода и другие) на органические материалы во избежание их возгорания.

4.35. Нагревать рабочие емкости (посуду) с химическими веществами следует равномерно. При нагревании химических веществ в пробирках следует пользоваться держателем.

4.36. Нагрев легковоспламеняющихся и горючих жидкостей допускается на водяных или песчаных банях в зависимости от температуры кипения вещества или специально предназначенных колбонагревателях и стеклокерамических плитах с плавной регулировкой мощности и закрытой системой обогрева. Температура бани не должна превышать температуру самовоспламенения нагреваемой жидкости. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости перед нагревом должны быть обезвожены во избежание вспенивания и разбрызгивания.

4.37. Запрещается:

- нагревать легковоспламеняющиеся и горючие жидкости на открытом огне, а также на электрических плитах;
- вносить пористые, порошкообразные и другие подобные им вещества в нагретые легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- оставлять без постоянного присмотра рабочее место, на котором осуществляется нагрев легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.

4.38. Работы с открытой ртутью следует проводить только в хлорвиниловых или тонких резиновых перчатках над поддоном внутри вытяжных шкафов при работающей вытяжной вентиляции с применением средств индивидуальной защиты органов дыхания.

4.39. Работы с мелкими ртутными приборами, в которых ртуть хорошо изолирована, допускается проводить в общих лабораторных помещениях на специально выделенных и соответственно оборудованных столах.

4.40. При работе с ртутью необходимо пользоваться толстостенной химической посудой или посудой из небьющегося стекла.

4.41. Работы с электрическим оборудованием выполнять в соответствии с правилами пользования электроприборами, аппаратами и установками.

4.42. Напряжение питания электрооборудования (электропечей, сушильных шкафов, термостатов) должно находиться в пределах установленных норм. При перерыве в работе или подачи напряжения электрооборудование должно быть отключено.

4.43. При работе с электрооборудованием запрещается:

- прикасаться руками или металлическими предметами к открытым токоведущим частям и корпусам электрооборудования, кабелям, проводам;
- сушить полотенца и другие вещи на муфельных печах, сушильных шкафах и других электронагревательных приборах;
- переносить с места на место включенные в электросеть приборы;
- вешать на штепсельные розетки, выключатели и электропровода различные вещи, укреплять провода веревкой или проволокой;
- уходить с рабочего места и оставлять без присмотра нагревательные приборы. Перед уходом, даже на короткое время, источник

нагрева должен быть выключен или, если при проведении процесса (работы) нельзя прекращать нагрев, наблюдение за работой и нагревом на время ухода Работника, должно быть поручено другому Работнику.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. В случае возникновения аварийной ситуации, связанной с разлитием (россыпью) химических веществ, необходимо прекратить выполнение работы, сообщить об этом непосредственному руководителю и принять меры по удалению и нейтрализации химических веществ.

5.2. Работы по удалению и нейтрализации химических веществ должны проводиться с использованием соответствующих СИЗ.

5.3. Пролитые химические вещества следует засыпать мелким песком. Пропитавшийся химическими веществами песок должен быть собран в герметично закрывающуюся емкость, которая должна быть удалена из рабочего помещения в установленные места хранения отходов. Песок, пропитавшийся легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, следует убирать лопаткой, изготовленной из неискрообразующего огнестойкого материала.

5.4. При разливе ртути её можно собрать при помощи резиновой груши. После собирания ртути загрязненное место необходимо залить 0,2-процентным подкисленным раствором перманганата калия или 20-процентным раствором хлорного железа.

5.5. Просыпанные сухие химические вещества следует собирать в герметично закрывающуюся емкость.

5.6. После уборки и нейтрализации химических веществ рабочую поверхность следует вымыть водой с моющим средством.

5.7. При попадании химических веществ на специальную одежду, ее необходимо немедленно снять и принять меры по удалению и нейтрализации химических веществ.

5.8. В случае боя стеклянной посуды, осколки следует убирать с помощью щетки и совка. Запрещается уборка осколков стекла непосредственно руками.

5.9. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, следует прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.10. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.11. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Выключить (отключить от сети) используемое для выполнения работ оборудование.

6.2. Произвести сбор отработанных химических веществ (растворов) в специальную герметично закрывающуюся емкость и удалить ее из рабочего помещения в установленные места хранения отходов, либо в случаях, определенных в организации, слить их в канализацию, предварительно нейтрализовав. Отработанную ртуть необходимо хранить в толстостенных стеклянных сосудах с притертыми пробками под слоем раствора перманганата калия или трансформаторного масла.

Запрещается:

- сливать в одну емкость отработанные химические вещества (растворы), которые при взаимодействии друг с другом способны воспламениться, взрываться или образовывать горючие и токсичные газы (смеси);

- сливать в канализацию (раковину) отработанные химические вещества (растворы), которые являются опасными отходами, запрещенными к сливу в канализацию.

6.3. Если по окончании работы химические растворы подлежат дальнейшему использованию, то рабочие емкости (посуду), в которых они содержатся, необходимо герметично закрыть крышками (пробками) и убрать в отведенные для них места или сдать для хранения. Неиспользованные остатки химических веществ удалить из рабочего помещения в места, предназначенные для их хранения.

6.4. Освободить от химических веществ использованную в процессе работы лабораторную посуду, вымыть, высушить и расставить по местам.

Мытье рабочих емкостей (посуды) из-под химических веществ следует производить после их полного освобождения и нейтрализации.

Использование при мойке рабочих емкостей (посуды) химических веществ (растворов) допускается в тех случаях, когда загрязнения не отмываются водой.

Мытьё (нейтрализацию) рабочих емкостей (посуды) с применением химических веществ (растворов) следует производить с использованием соответствующих СИЗ при работающей местной вытяжной вентиляции.

Для механического удаления загрязнений и повышения эффективности моющих средств следует применять различной формы ерши, скребки и щетки

с мягкой щетиной.

При мытье посуды с узким горлышком ершик необходимо вынимать осторожно во избежание разбрызгивания содержимого посуды.

Запрещается применение для очистки рабочей емкости (посуды) из-под легковоспламеняющихся и горючих жидкостей щеток и скребков, выполненных из искрообразующих при ударе металлов или из синтетических материалов.

При промывке пипеток и трубочек набирать в них нейтрализующие растворы и воду следует с помощью резиновой груши. Запрещается засасывать нейтрализующие растворы и воду ртом.

6.5. Привести в порядок рабочее место, в том числе:

- убрать мусор (отходы), очистить от загрязнений использованное оборудование, инструменты, приспособления и убрать их в специально предназначенное место;

- вымыть поверхность рабочего стола моющим раствором, затем чистой водой, вытереть насухо.

6.6. Опустить створки вытяжных шкафов, отключить вентиляцию. При работе с открытой ртутью вентиляция вытяжного шкафа не должна выключаться в течении 30 минут после окончания работы.

6.7. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.8. Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом, принять душ.

6.9. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на газовых хроматографах

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для начальника аналитических лабораторий (далее – Работник), осуществляющих работы на газовых хроматографах.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать методики измерений, способы их безопасного выполнения, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны;
- появление в рабочей зоне взрывоопасных, пожароопасных и ядовитых газов;
- повышенная температура поверхностей оборудования, воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны, прямая и отраженная слепящая блескость, пульсация освещенности;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях оборудования, инструмента;

- нервно-психические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала выполнения работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности Работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Проверить наличие средств пожаротушения.

3.4. Подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы.

3.5. Проверить целостность корпуса хроматографа и оборудования, входящего в состав хроматографического комплекса, газовых магистралей, питающих шнуров, вилок, розеток, заземления.

3.6. Все составные части комплекса, имеющие силовые цепи, должны быть заземлены. Заземление осуществляется с помощью сетевых вилок и дополнительного заземления. Контакты сетевых розеток для подключения комплекса должны быть заземлены с помощью медного провода сечением не менее 1,5 мм².

3.7. Проверить и убедиться в исправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.8. Проверить герметичность соединений, подводящих газовых линий.

3.9. Подготовить хроматограф к работе в соответствии с указаниями, изложенными в эксплуатационной документации на прибор и аттестованной методике измерений.

3.10. При обнаружении неисправностей сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования, герметичностью подводящих газовых линий.

4.3. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе.

4.4. При работе с газами и газовыми смесями в баллонах под давлением следует руководствоваться действующими Правилами промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением.

4.5. Источниками опасности хроматографа являются:

- токоведущие части хроматографа, находящиеся под напряжением;
- газовые магистрали высокого давления (0,4 МПа (4 атм.), а при работе хроматографа с узкими колонками до 1,25 МПа (12 атм.);

- применение газообразного водорода (при наличии в составе хроматографа детекторов с пламенем водорода, при комплектовании комплекса генераторами водорода, при использовании водорода в качестве газа-носителя);

- внутренние поверхности термостатов хроматографа, имеющие высокую температуру, а также выхлоп горячего воздуха из вентиляционного отверстия термостата колонок;

- источник бета-излучения электрозахватного детектора (при наличии в составе хроматографа электрозахватного детектора).

4.6. Водород - это легковоспламеняющийся газ. Его утечки в закрытом помещении могут вызвать риск пожара или взрыва. При использовании генератора водорода необходимо проверять герметичность всех соединений, линий и клапанов. Во избежание электростатического разряда и, как следствие возгорания водорода, следует избегать прикосновений руками или какими-либо предметами к выходному штуцеру генератора при его работе на «атмосферу».

4.7. При охлаждении термостата колонок через выходные воздуховоды термостата выходят потоки горячего воздуха. На пути прямых потоков горячего воздуха не допускается размещать горючие и легкоплавкие предметы (электрические кабели, вспомогательное оборудование и др.).

4.8. Запрещается:

- перемещать включённые блоки хроматографа;
- прикасаться к нагретым частям при открытой верхней крышке и двери термостата, а также проводить замену колонок и модулей до полного их остывания;
- оставлять включенный хроматографический комплекс без присмотра;
- работать с кислотами, щелочами, ядовитыми, легко улетучивающимися и другими агрессивными веществами в хроматографическом зале;
- оставлять в работе генератор водорода при давлении более 1,5 кгс/см² (контроль по манометру);
- оставлять в работе компрессор при давлении более 2,0 кгс/см² (контроль по манометру);
- оставлять в работе генератор водорода при уровне воды в водомерной трубке выше риски «max» или ниже риски «min»;
- техническое обслуживание генератора водорода или компрессора со снятием наружного кожуха при наличии давления водорода или воздуха соответственно (контроль по манометру);
- включение компрессора или генератора водорода со снятым кожухом.

4.9. Техническое обслуживание необходимо производить при отключенном электрическом питании оборудования и перекрытых газовых магистралях.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении неисправности оборудования - неконтролируемом повышении температуры в термостате, при повышении давления газов, при утечке водорода и т.д., следует прекратить работу, отключить оборудование от электросети, закрыть баллон с газом-носителем;

доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.2. В случае возникновения пожара прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.3. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Перед выключением хроматографа необходимо охладить составляющие узлы хроматографа (колонки, детекторы) до безопасных значений. Температура детекторов должна быть не выше 100 °С, температура колонки не выше 40 °С.

6.2. Выключить хроматограф и оборудование, входящее в состав хроматографического комплекса в соответствии с эксплуатационной документацией, отсоединить от источников электроэнергии.

6.3. Перекрыть подачу газа-носителя.

6.4. Привести в порядок рабочее место.

6.5. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.7. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при отборе проб воздуха

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников, выполняющих работы по отбору проб воздуха. (далее - Работник).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки

профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории обслуживаемых предприятий.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан осуществлять контроль пылегазового (газового) режима и отбор проб на опасных производственных объектах (далее - ОПО) в соответствии с Правилами безопасности на обслуживаемых предприятиях, по наряду на отбор проб, по аттестованным методикам измерений.

2.11. В процессе выполнения работ при отборе проб на обслуживаемых предприятиях на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
- содержание повышенного уровня газов в воздухе рабочей зоны;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки

профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала выполнения работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству обслуживаемого предприятия и своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

2.20. Для безопасной работы на обслуживаемых предприятиях:

- Работник обязан пройти вводный инструктаж, ознакомиться с планом ликвидации аварий, с системой аварийного оповещения, правилами поведения при авариях, запасными выходами, местами, где располагаются средства противоаварийной защиты и самоспасения, и ознакомиться с правилами эксплуатации средств самоспасения;

- Работник обязан быть внимательным, знать все предупредительные сигналы и знаки, постоянно следить за личной безопасностью, проявлять предусмотрительность.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Пройти предсменный медицинский осмотр. При выявлении состояний и заболеваний, препятствующих выполнению трудовых

обязанностей, в том числе алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения и остаточных явлений такого опьянения Работник до работы не допускается.

3.2. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.3. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.4. Получить наряд на отбор проб, оборудование для отбора проб и приборы газового контроля, пройти инструктаж.

3.5. Проверить исправность оборудования и приборов газового контроля. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3.6. Выезд на обслуживаемые объекты с целью отбора проб и возвращение в лабораторию должны осуществляться на транспорте работодателя.

3.7. Перед спуском в шахту Работник обязан:

- ознакомиться с запасными выходами;
- изучить маршрут движения к месту отбора проб;
- получить самоспасатель, головной светильник и техническое устройство определения местоположения, аварийного оповещения, поиска и обнаружения, убедиться в их исправности;
- проверить исправность оборудования.

3.8. До начала работы работник должен удостовериться в безопасном состоянии рабочего места.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Выполнять работу согласно полученному наряду и должностной инструкции.

4.2. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.3. Во время работы необходимо:

- следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования;
- бережно обращаться с самоспасателем, предохранять его от ударов и падений;

4.4. Передвигаться по горным выработкам шахт и проводить отбор проб согласно наряду Работник обязан только в присутствии представителя шахты.

4.5. В тупиковые горные выработки шахт заходить только при работающем вентиляторе местного проветривания.

4.6. При выполнении работ запрещается:

- нахождение в горных выработках шахт без самоспасателя, головного светильника и технического устройства определения местоположения, аварийного оповещения, поиска и обнаружения;
- нахождение в горных выработках газовых по метану шахт без сигнализатора метана, совмещенного с головным светильником;
- находиться в горных выработках, доступ в которые запрещен;
- использовать в работе неисправное оборудование;
- приносить курительные принадлежности, алкогольные напитки, наркотические, токсические вещества в подземные горные выработки шахты;
- отбирать пробы при снятых защитных ограждениях на механизмах;
- находиться в опасной зоне работающих механизмов, в пределах призмы возможного обрушения на уступах и в непосредственной близости от нижней бровки откоса уступа;
- отбирать пробы на уступах в зоне нависающих козырьков, глыб, крупных валунов, а также нависей из снега и льда;
- курить и пользоваться открытым огнем в подземных горных выработках, надшахтных зданиях, помещениях ламповых и сортировок, на поверхности шахты ближе 30 м от диффузора вентилятора и зданий дегазационных установок, у устьев выработок, выходящих на земную поверхность;

- выполнять работы, не относящиеся к обязанностям наборщика проб в шахтах, за исключением случаев, когда такие работы необходимо выполнить, чтобы предотвратить вероятную аварию или угрозу здоровью и жизни людей.

4.7. Работник обязан передвигаться по горным выработкам и территориям предприятия в соответствии с правилами, установленными на обслуживаемом объекте. Для передвижения разрешается пользоваться только установленными для этого маршрутами и транспортными средствами, предназначенными для перевозки людей.

4.8. При посадке на транспортное средство (в клеть, вагонетку, на конвейер и пр.), а также во время его движения и при выходе (сходе) из него соблюдать установленный порядок, выполнять указания ствольного (кондуктора) или другого лица, ответственного за перевозку.

4.9. При передвижении по конвейерной ленте запрещается садиться на ленту вне станций посадки и при наличии предупредительного знака «Езда запрещена»; ездить с выключенным головным светильником; выпускать из рук во время езды перевозимые предметы; приподниматься над движущейся лентой, ходить по ней и смещаться за ее пределы вне станций посадки и схода; сходить с ленты (кроме аварийных случаев) вне станций схода, до подъезда к светильнику желтого цвета и за светильником красного цвета; проезжать конечные станции схода за светильник красного цвета.

4.10. При ненормальном режиме работы конвейера или при возникновении какой-либо опасности необходимо немедленно остановить конвейер и сойти с ленты в ходовое отделение выработки.

4.11. При передвижении пешком по горным выработкам необходимо переходить конвейеры только по переходным мостикам.

4.12. При передвижении пешком по горным выработкам запрещается:

- выходить на площадки, на которых производится сцепка или расцепка вагонеток;

- передвигаться по наклонным выработкам во время откатки по ним грузов;

- проходить между движущимися вагонами, перелезать через них, двигаться по путям, по неходовой стороне.

4.13. При передвижении по горным выработкам Работник проверяет безопасные условия в месте нахождения путем опробования рудничного воздуха экспресс - методом на содержание газов с помощью газоанализатора, газоопределителя химического. В случаях выявления превышения предельно-допустимых концентраций содержания вредных газов, необходимо включиться в самоспасатель и выйти на свежую струю воздуха, доложить об этом горному диспетчеру и непосредственному руководителю.

4.18. При отборе проб рудничного воздуха необходимо:

- визуально осмотреть состояние крепи перемычки (выработка должна быть закреплена и не иметь отслоившихся кусков породы, в противном случае отбор проб не производить и сообщить горному диспетчеру); нет ли отпотевания и повышенной температуры, что свидетельствует о самовозгорании за перемычкой;

- при отборе пробы из-за перемычки находиться сбоку от трубы для отбора проб воздуха, во избежание попадания загазованного воздуха в дыхательные пути;

- соблюдать инструкции по эксплуатации приборов и оборудования.

4.19. При экспресс-анализе воздуха горных выработок с помощью индикаторных трубок запаянные концы индикаторных трубок отламывать осторожно, чтобы избежать порезов и попадания стекла в глаза. При подключении трубки к аспиратору и при ее отсоединении, держать трубку как можно ближе к концу, вставленному в гнездо аспиратора, избегая при этом сильного нажима на трубку. Использованные индикаторные трубки уложить в ячейки футляра. После выполнения измерений сдать использованные индикаторные трубки в контрольно-испытательную лабораторию.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении очага пожара:

- при обнаружении очага пожара в горной выработке шахты, Работник должен прекратить работу, включиться в самоспасатель и начать тушение первичными средствами пожаротушения, если невозможно потушить пожар имеющимися средствами, выйти из горной выработки шахты на свежую струю воздуха и далее на поверхность;

- при обнаружении очага пожара в подразделении, Работник должен прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей.

5.2. При обнаружении в горных выработках шахт признаков опасности необходимо прекратить работу, оповестить об опасности окружающих людей, сообщить об этом горному диспетчеру и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.3. При нарушении режима проветривания горных выработок шахт работник обязан прекратить работу, выйти на свежую струю воздуха и доложить об этом горному диспетчеру. Дальнейшие действия определяются планом ликвидации аварий.

5.4. При обнаружении опасности в производственных помещениях и на территории обслуживаемого объекта необходимо, не приступая к работе, сообщить об этом диспетчеру, руководству обслуживаемого предприятия и непосредственному руководителю.

5.5. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Покинуть место отбора проб, используя установленные для этого маршруты и пассажирские транспортные средства.

6.2. Зарегистрировать свой выход по установленной на предприятии системе учета, сдать самоспасатель, головной светильник и техническое устройство определения местоположения, аварийного оповещения, поиска и обнаружения.

6.3. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

6.4. Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом и принять душ.

6.5. По возвращении в лабораторию сдать пробы и наряд, оборудование для отбора проб и приборы газового контроля.

6.6. По окончании всех работ Работник должен снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.7. Пройти послесменный медицинский осмотр.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при эксплуатации, хранении и транспортировке баллонов со сжатым газом

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве», осуществляющих работы, связанные с эксплуатацией, хранением и транспортировкой баллонов со сжатым газом.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;

- приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»;

- приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;

- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и

электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года должен проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях оборудования и инструментов;
- появление в рабочей зоне взрывоопасных, пожароопасных и ядовитых газов;

- движущиеся механизмы и машины, подвижные части оборудования;
- скользкие поверхности;
- физические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала выполнения работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.4. Проверить наличие средств пожаротушения.

3.5. Перед работой с наполненным баллоном проверить, не истек ли срок очередного освидетельствования баллона, срок службы баллона¹, соответствуют ли окраска и надписи на баллоне действующим правилам, нет ли видимых повреждений на корпусе баллона, исправен ли вентиль, нет ли следов жира или масла на баллоне, нет ли пропуска газа из запорного вентиля.

3.6. При обнаружении баллона, пропускающего газ, баллон следует немедленно удалить из помещения в безопасное место, а помещение проветрить.

3.7. Запрещается эксплуатировать баллоны, у которых:

- истек срок назначенного освидетельствования, срок службы (количество заправок), установленные изготовителем;

- истек срок проверки пористой массы;

- поврежден корпус баллона (в виде трещин, вмятин, сильной коррозии);

- неисправны вентиля;

- отсутствуют надлежащая окраска или надписи;

- отсутствует избыточное давление газа;

- отсутствуют установленные клейма;

- повреждены и слабо насажены башмаки;

- наличие на штуцере вентиля следов жира или масла.

3.8. Для эксплуатации разрешается использовать только баллоны заводского изготовления, находящиеся в исправном состоянии.

3.9. Для предупреждения ошибочного заполнения баллонов и правильной их эксплуатации в боковом патрубке вентиля делают разную резьбу для разных газов (для кислорода и инертных газов – правую, для горючих газов – левую).

3.10. Баллоны, в зависимости от находящихся в них газов, должны быть окрашены в разные цвета, и иметь соответствующие надписи:

Наименование газа	Окраска баллонов	Текст надписи	Цвет надписи	Цвет полосы
Азот	Черная	Азот	Желтый	Коричневый

¹При отсутствии в технической документации сведений о сроке службы баллона, определенном при его проектировании, срок службы следует устанавливать 20 лет.

Аммиак	Желтая	Аммиак	Черный	-
Аргон сырой	Черная	Аргон сырой	Белый	Белый
Аргон технический	Черная	Аргон технический	Синий	Синий
Аргон чистый	Серая	Аргон чистый	Зеленый	Зеленый
Ацетилен	Белая	Ацетилен	Красный	-
Бутилен	Красная	Бутилен	Желтый	Черный
Нефтегаз	Серая	Нефтегаз	Красный	-
Бутан	Красная	Бутан	Белый	-
Водород	Темно-зеленая	Водород	Красный	-
Воздух	Черная	Сжатый воздух	Белый	-
Гелий	Коричневая	Гелий	Белый	-
Закись азота	Серая	Закись азота	Черный	-
Кислород	Голубая	Кислород	Черный	-
Кислород медицинский	Голубая	Кислород медицинский	Черный	-
Сероводород	Белая	Сероводород	Красный	Красный
Сернистый ангидрид	Черная	Сернистый ангидрид	Белый	Желтый
Двуокись углерода	Черная	Двуокись углерода	Желтый	-
Фосген	Защитная	-	-	Красный
Фреон-11	Алюминиевая	Фреон-11	Черный	Синий
Фреон-12	Алюминиевая	Фреон-12	Черный	-
Фреон-13	Алюминиевая	Фреон-13	Черный	2 красные
Фреон-22	Алюминиевая	Фреон-22	Черный	2 желтые
Хлор	Защитная	-	-	Зеленый
Циклопропан	Оранжевая	Циклопропан	Черный	-
Этилен	Фиолетовая	Этилен	Красный	-
Все другие горючие газы	Красная	Наименование газа	Белый	-
Все другие негорючие газы	Черная	Наименование газа	Желтый	-

Надпись наносится по окружности баллона на длину не менее 1/3 окружности, а полоса - по всей окружности. При этом высота букв на баллонах вместимостью более 12 л должна быть 60 мм, а ширина полосы - 25 мм. На баллонах вместимостью до 12 л размеры букв и полос должны определяться в зависимости от величины боковой поверхности баллонов.

Допускается окраска в серый или желтый цвет малолитражных баллонов (до 12 л) для дыхательных аппаратов и самоспасателей со сжатым воздухом.

3.11. Осмотреть и убедиться в исправности газового редуктора и манометров, приспособлений и инструмента. Запрещается приступать к работе при следующих нарушениях:

-неисправность редуктора (неплотно примыкает накидная гайка, поврежден корпус редуктора);

- неисправность манометра (разбитое стекло, повреждение корпуса, неподвижность стрелки при подаче газа в редуктор);

- неисправность инструмента и приспособлений.

3.12. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. Запрещается переносить, хранить, отпускать и принимать баллоны без колпаков на баллонах.

4.5. Запрещается складское хранение в одном помещении баллонов с кислородом и горючими газами.

4.6. Баллоны с газами (за исключением баллонов с ядовитыми газами) могут храниться как в специальных помещениях, так и на открытом воздухе, в последнем случае они должны быть защищены от атмосферных осадков и солнечных лучей. Баллоны с ядовитыми газами должны храниться в специальных закрытых помещениях.

4.7. Склады для баллонов, наполненных газом, должны иметь естественную или искусственную вентиляцию. В складах должны быть вывешены инструкции, правила и плакаты по обращению с баллонами, находящимися на складе.

4.8. Наполненные баллоны с насаженными на них башмаками, а также баллоны, имеющие специальную конструкцию с вогнутым днищем, должны храниться в вертикальном положении. Для предохранения от падения баллоны должны быть установлены в специально оборудованные гнезда, клетки или ограждаться барьером.

4.9. Баллоны, которые не имеют башмаков, могут храниться в горизонтальном положении на деревянных рамах или стеллажах. При хранении на открытых площадках разрешается укладывать баллоны с башмаками в штабеля с прокладками из веревки, деревянных брусьев, резины или иных неметаллических материалов, имеющих амортизирующие свойства, между горизонтальными рядами. При укладке баллонов в штабеля высота последних не должна превышать 1,5 м, вентили баллонов должны быть обращены в одну сторону.

4.10. Перемещение баллонов на объектах их применения (местах производства работ) должно производиться на специально приспособленных

для этого тележках или с помощью других устройств, обеспечивающих безопасность транспортирования.

4.11. При отсутствии грузоподъемных механизмов погрузочно-разгрузочные работы следует производить не менее чем двум работникам.

4.12. При погрузочно-разгрузочных работах не допускается разгружать баллоны колпаками вниз, а также грузить баллоны на автомашины при наличии в кузове грязи, мусора, следов масла.

4.13. Транспортирование и хранение баллонов должны производиться с навёрнутыми колпаками, если конструкцией баллона не предусмотрена иная защита запорного органа баллона.

4.14. Не допускается транспортировать баллоны с присоединенными редукторами.

4.15. Хранить и перевозить порожние баллоны следует отдельно от баллонов, наполненных газом.

4.16. Баллоны с газами при индивидуальной установке должны находиться от радиатора отопления и других нагревательных приборов, печей на расстоянии не менее 1 м, от источника тепла с открытым огнем – не менее 5 м.

4.17. В помещениях, в которых эксплуатируются баллоны запрещается:

- производить какой-либо ремонт баллонов со сжатыми газами;
- размещать на месте использования более чем два баллона каждого вида газа (один рабочий, другой резервный).

4.18. Открывать и закрывать вентили баллонов нужно плавно и медленно.

4.19. Выпуск (подача) газов из баллонов в сосуд, а также в технологическое оборудование с меньшим рабочим давлением должен быть произведен через редуктор, предназначенный для данного газа и окрашенный в соответствующий цвет. На входе в редуктор должен быть установлен манометр со шкалой, обеспечивающей возможность измерения максимального рабочего давления в баллоне; на камере низкого давления редуктора должен быть установлен пружинный предохранительный клапан, отрегулированный на соответствующее разрешенное давление в сосуде или технологическом оборудовании, в которые выпускается газ, а также соответствующий данному давлению манометр. Манометры в редукторе должны быть установлены так, чтобы их показания были отчетливо видны обслуживающему персоналу.

4.20. Перед присоединением редуктора необходимо продуть запорный вентиль баллона, открыв его на $\frac{1}{4}$ оборота в течение 1-2 секунд. При продувке работник должен стоять сбоку от штуцера вентиля.

4.21. При работе с баллонами запрещается:

- хранить баллоны вне предназначенных для этого мест и в незакрепленном состоянии;
- переносить баллоны на руках, а также перевозить на

необорудованном для этих целей тележках и носилках;

- транспортировать баллоны без предохранительных колпаков;
- прикасаться к баллону, редуктору и вентилю грязными (от жира и масел) руками, применять для протирки грязные тряпки;
- подавать сжатый газ непосредственно из баллона без редуктора;
- производить работы при наличии утечки газа из баллона;
- оставлять баллон без присмотра с незакрытым вентиляем или с неослабленным регулировочным винтом редуктора.

4.22. При эксплуатации баллонов не допускается расходовать находящийся в них газ полностью. Остаточное давление в баллоне должно быть не менее 0,05 МПа (0,5 кгс/см²), если иное не предусмотрено техническими условиями на газ.

4.23. При замене использованных баллонов должны соблюдаться следующие требования:

- закрыть вентиль на пустом баллоне;
- снять остаточное давление в газоотводящих путях;
- отсоединить редуктор от бокового штуцера вентиля баллона, навернуть на него предохранительный колпак и написать мелом "пустой", отвезти его к месту хранения и закрепить в стойку.

4.24. Установка баллона:

- баллон с газом на месте применения до начала использования должен быть установлен в вертикальное положение и надежно закреплен от падения;
- если баллон долго находится на хранении, то следует продуть его запорный вентиль согласно п. 4.20. Инструкции;
- проверить исправность прокладки в накидной гайке редуктора, навернуть редуктор на боковой вентиль баллона и хорошо затянуть ключом;
- проверить герметичность газовой линии и при наличии утечек устранить негерметичность.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Причинами взрыва баллонов, наполненных газами могут быть:

- увеличение давления в баллонах под обилием тепла (нагрев их возможен от различных источников: открытого огня, теплового излучения и солнечных лучей);
- удары баллонов о твердые тела;
- для кислородных баллонов – загрязнение арматуры баллонов всевозможными органическими веществами, для водородных – загрязнение водорода кислородом.

5.2. При возникновении аварийной ситуации (увеличении давления в баллоне выше допустимого, при утечке газа, при обнаружении трещин, выпучин в корпусе баллона, при неисправности манометров и т.д.) работу

необходимо прекратить, немедленно сообщить непосредственному руководителю, и не возобновлять работу до устранения неисправностей.

5.3. В случае возникновения пожара Работник должен закрыть вентиль на баллоне, отсоединить баллон и удалить из опасной зоны, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место возникновения пожара, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.4. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Закрыть вентили на баллонах, убрать баллоны в места, предназначенные для хранения.

6.2. Привести в порядок рабочее место. Приспособления, инструмент убрать и уложить в отведенное для них место.

6.3. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.5. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

Инструкция по охране труда для водителя автомобиля 6 разряда, водителя автомобиля 7 разряда

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: водитель автомобиля 6 разряда, водитель автомобиля 7 разряда (далее – Водитель).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»;
- приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех работников ФГУП «ВГСЧ», указанных в п. 1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Водитель, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ Водителем допускаются работники, достигшие 18 лет; прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний; имеющие водительское удостоверение на право управления транспортными средствами необходимой категории; имеющие

необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие вводный и первичный инструктажи на рабочем месте по охране труда, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по пожарной и электробезопасности, стажировку по охране труда на рабочем месте; проверку знания требований охраны труда и получившие допуск к самостоятельной работе; прошедшие инструктажи по безопасности перевозок пассажиров и (или) грузов; прошедшие обучение на право управления транспортными средствами, оборудованными специальными звуковыми и световыми сигналами.

2.2. Водитель должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знания требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков; по программе обучения по оказанию первой помощи и безопасности дорожного движения.

2.3. Водитель, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда при эксплуатации автомобиля, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Водитель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим, в случае нарушения водителем требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, водитель обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Водитель обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.9. Водитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. В процессе выполнения работ на Водителя могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования, инструмента;
- падающие предметы (элементы оборудования, инструмента);
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- взрывопожароопасность.

2.11. В процессе выполнения работ на Водителя могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой работник должен ознакомиться под роспись до начала выполнения работ.

2.12. Для выполнения работ Водитель обеспечивается специальной одеждой и обувью, а также индивидуальными средствами защиты, в соответствии с Нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам ФАУ «ВГСЧ в строительстве», утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.13. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.14. Водитель должен немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, о микроповреждениях (микротравмах), происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.15. О замеченных нарушениях требований безопасности в местах работ, а также о неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента и средств индивидуальной защиты, работник должен сообщить своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных недостатков.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Проверить наличие водительского удостоверения, регистрационных документов на автомобиль, страхового полиса, путевого листа и иных документов.

3.2. Пройти предрейсовый медицинский осмотр. При выявлении

состояний и заболеваний, препятствующих выполнению трудовых обязанностей, в том числе алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения и остаточных явлений такого опьянения водитель до работы не допускается.

3.3. Получить задание от руководителя на выполнение работ.

3.4. Перед началом работы следует провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности средств индивидуальной защиты, информировать работодателя о потере целостности выданных средств индивидуальной защиты, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

3.5. Застегнуть надетую специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Надеть средства индивидуальной защиты. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

3.6. Перед выездом на линию водитель обязан уяснить информацию об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза; совместно с лицом, назначенным ответственным за выпуск автотранспорта на линию (контролером технического состояния автотранспортных средств) проверить техническую исправность и укомплектованность автомобильного транспортного средства и получить соответствующую отметку в путевом листе.

3.7. Перед выездом на линию водитель должен проверить исправность тормозов, рулевого управления, освещения, звукового сигнала, стеклоочистителей, состояние аккумулятора, отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости, проверить давление в шинах.

3.8. Кузов бортового автомобиля и прицепа не должен иметь поломанных брусьев и досок; техническое состояние бортов должно быть таким, чтобы исключить их самопроизвольное открывание и выпадение груза при движении автомобиля; петли и запоры должны быть исправны; задний и боковые борта должны открываться свободно и легко.

3.9. Водитель должен проверить техническое состояние сцепного устройства, которое должно исключать возможность отрыва прицепа от автомобиля; одноосные прицепы и прицепы без тормозов должны иметь предохранительные цепи или тросы, исключающие отрыв прицепа при поломке сцепного устройства.

3.10. Выезжать на линию на неисправном автомобиле или с неисправностями запрещено.

3.11. Перед началом работы необходимо убедиться в укомплектованности автомобиля необходимыми инструментами, приспособлениями, инвентарем и их исправность; проверить наличие сигнальных средств, противопожарных средств, противооткатных упоров, аптечки (ее укомплектованность).

3.12. Перед пуском двигателя транспортного средства необходимо убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а

рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение.

3.13. Перед пуском двигателя транспортного средства, подключенного к системе подогрева, необходимо предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

3.14. Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера. Запрещается запуск двигателя с помощью буксира.

3.15. Водитель может использовать пусковую рукоятку только в случае временной неисправности стартера при пуске двигателя после ремонта.

3.16. При пуске двигателя пусковой рукояткой водитель должен соблюдать следующие требования безопасности:

- не брать рукоятку в хват;
- пусковую рукоятку поворачивать снизу-вверх;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигания;
- не применять никаких рычагов, действующих на пусковую рукоятку.

3.17. Водителю запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать масло в картере двигателя, коробке передач, картере ведущих мостов открытым огнем;
- эксплуатировать автомобиль со снятыми воздушными фильтрами.

3.18. В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых согласно правилам дорожного движения, запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

3.19. При выезде на линию водитель должен быть поставлен в известность о характере выполняемой работы с записью о ней в путевом листе, а при перевозке опасных, крупногабаритных и тяжеловесных грузов – получить предрейсовый инструктаж от руководителя или лица, ответственного за перевозку опасных, крупногабаритных и тяжеловесных грузов, а также от ответственного за производство выполняемых работ.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Прежде чем начать движение с места стоянки на территории организации, водитель должен убедиться, что это безопасно для работников и других посторонних лиц. При движении по территории соблюдать скорость движения, не превышающую 5 км/ч.

4.2. Перед пуском двигателя водитель должен:

- убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение;
- предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

4.3. Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера. Запрещается запуск двигателя с помощью буксира.

4.4. Во время работы на линии:

- водитель должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций;
- водитель должен быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей, запрещено самопроизвольно отклоняться от маршрута, указанного в путевом листе;
- водителю разрешается перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода-изготовителя на эксплуатируемое транспортное средство;
- во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности;
- скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости ТС;
- водитель должен выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги; при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить;
- при маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде водитель должен убедиться в полной безопасности маневра;
- не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

4.5. Водитель должен быть особенно внимательным при движении задним ходом. Двигаясь задним ходом, нельзя создавать помехи для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

4.6. Запрещено во время движения пользоваться сотовым телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук, отвлекаться на посторонние разговоры.

4.7. Отдыхать в салоне автомобиля допускается только при неработающем двигателе, так как это может привести к отравлению оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля.

4.8. В том случае, когда возникает необходимость временно покинуть автомобиль, водитель должен выключить двигатель, автомобиль затормозить стояночным тормозом при включенной низшей передаче; ключ от замка зажигания взять с собой, а двери закрыть на замок. Включить охранную сигнализацию (при ее наличии).

4.9. Перед выходом из салона автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлениях.

4.10. Во время работы на линии водителю разрешается устранять мелкие неисправности, не требующие разборки механизмов. В остальных случаях для проведения ремонтных работ автомобиль должен быть отбуксирован в ремонтно-механическую мастерскую. Если во время работы на линии возникли какие-либо технические неисправности, требующие немедленного устранения, водитель должен поставить автомобиль на обочину и осмотреть транспортное средство.

4.11. К ремонту можно приступать, если есть все необходимые инструменты и если объем его соответствует разрешенному на линии: монтаж и демонтаж шин, смена колес, продувка в системе питания, проверка действия приборов зажигания, подтяжка ослабленных креплений и т. п.

4.12. При ремонте автомобиля на линии требуется соблюдать правила безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания автомобиля. При отсутствии необходимых приспособлений и инструментов производить ремонт запрещается.

4.13. При ремонте автомобиля пользоваться исправным и предназначенным для этой цели инструментом:

- гаечные ключи должны подбираться соответственно размерам гаек и болтов; запрещается работать гаечными ключами с непараллельными, изношенными губками;

- не разрешается отвертывание гаек ключами больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа, а также удлинение рукоятки ключа путем присоединения другого ключа или трубы;

- поверхность всех ручек для инструментов должна быть гладкая, без заусенцев и трещин; запрещается пользоваться инструментом с плохо укрепленной деревянной (пластиковой, прорезиненной и т. п.) ручкой, а также с неисправной ручкой.

4.14. Перед подъемом части автомобиля домкратом выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, удалить из салона находящихся в нем людей и закрыть двери салона.

4.15. При вывешивании автомобиля на мягкой грунтовой поверхности выровнять место установки домкрата, подложить под домкрат подкладку достаточных размеров и прочности, на которую установить домкрат. Запрещается устанавливать домкрат на случайные предметы.

4.16. Пробку радиатора на горячем двигателе открывать в перчатках или накрыв ее ветошью. Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

4.17. Все работы по техническому обслуживанию и ремонту автомобиля в зимнее время необходимо производить по возможности только в отапливаемых помещениях.

4.18. В зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути работать только в перчатках. Запрещается

прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без перчаток.

4.19. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги, в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни. В соответствии с правилами дорожного движения (далее – ПДД) в условиях недостаточной видимости дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

4.20. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги. При производстве ремонтных работ на открытом воздухе, стоя на коленях или лежа, применять деревянные лежаки или другие подручные средства.

4.21. При нарушении нормальной циркуляции охлаждающей жидкости, при переохлаждении двигателя автомобиль остановить, утеплить нижнюю часть радиатора и дать поработать двигателю на малых оборотах. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.

4.22. При заправке автомобиля водителю необходимо пользоваться перчатками (в любое время года), не допуская проливов топлива, а также попадания топлива на кожу рук и тела (во многих современных автомобилях открытие лючка бензобака осуществляется из салона автомобиля).

Заправку автомобиля бензином следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным заправочным пистолетом.

4.23. На автозаправочной станции (АЗС) запрещается:

- заправку автомобиля топливом производить в нарушение правил безопасности, установленных для заправочных пунктов;
- курить и пользоваться открытым огнем;
- производить ремонтные и регулировочные работы;
- заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- допускать перелив и разлив топлива;
- работать без средств индивидуальной защиты рук.

4.24. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает хлопками, водитель обязан немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место.

4.25. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещено.

4.26. При направлении в рейс водителей двух и более транспортных средств для совместной работы на срок более двух суток выполнять требования старшего группы, ответственного за обеспечение соблюдения требований охраны труда.

4.27. Число перевозимых людей в салоне автобуса не должно превышать количества оборудованных для сидения мест.

4.28. Водитель обязан осуществлять посадку и высадку пассажиров только после полной остановки транспортного средства, а начинать движение только с закрытыми дверями и не открывать их до полной остановки.

4.29. При движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, водитель должен быть пристегнутым.

4.30. Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности, видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства для выполнения требований Правил дорожного движения.

4.31. Во время движения следует избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности.

4.32. При остановке автомобиля должна быть исключена возможность его самопроизвольного движения следующим образом:

- выключено зажигание или прекращена подача топлива;
- рычаг переключения передач (контроллера) установлен в нейтральное положение;
- транспортное средство заторможено стояночным тормозом;
- под колесо грузового транспортного средства (автобуса) установлены не менее двух специальных упоров (башмаков).

4.33. В случае вынужденной остановки или дорожно-транспортного происшествия вне населенных пунктов в темное время суток либо в условиях ограниченной видимости при нахождении на проезжей части или обочине водитель должен быть одетым в куртку, жилет или жилет-накидку с полосами световозвращающего материала.

4.34. Перед подъемом части автомобиля домкратом необходимо остановить двигатель, затормозить автомобиль стояночным тормозом, удалить пассажиров из салона и кабины, закрыть двери и установить под неподнимаемые колеса в распор не менее двух упоров (башмаков).

4.35. При вывешивании транспортного средства (автобуса) с помощью домкрата для снятия колеса необходимо сначала вывесить кузов, затем установить под него козлок (подставку) и опустить на него кузов. Только после этого можно установить домкрат под специальное место на переднем или заднем мосту и вывесить колесо.

4.36. При накачивании или подкачивании в дорожных условиях снятого с автомобиля колеса необходимо в окно диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины или положить колесо замочным кольцом вниз.

4.37. При эксплуатации автомобиля в зимнее время года соблюдать следующие требования безопасности:

- при проведении работ по техническому обслуживанию, ремонту и проверке технического состояния автомобиля вне помещений (на открытом воздухе) применять утепленные маты или наколенники;

- при заправке автомобиля топливом заправочный пистолет следует брать с применением средств индивидуальной защиты рук, соблюдая осторожность и не допуская обливания и попадания топлива на кожу рук и тела;

- запрещается эксплуатация автомобиля, имеющего неисправные устройства для обогрева салона;

- запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструменту без применения средств индивидуальной защиты рук;

- запрещается подогревать (разогревать) двигатель, другие агрегаты автомобиля, а также оборудование топливной системы открытым пламенем.

4.39. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, водителю следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

4.40. Работа водителя в сложных дорожных условиях. При работе на горных дорогах водитель обязан:

- перед выездом на линию получить у руководителя информацию о состоянии дороги, погоде и условиях движения на маршруте;

- на участках дороги, обозначенных знаком «Крутой спуск», где встречный разъезд затруднен, при движении под уклон уступить дорогу транспортным средствам, движущимся на подъем.

При работе на горных дорогах водителю запрещается:

- движение с выключенным сцеплением или передачей на участках, обозначенных знаком «Крутой спуск»;

- буксировка на гибкой сцепке в гололедицу.

4.41. Меры безопасности при движении через ледовые переправы. Движение транспортных средств по трассе ледовой переправы должно быть организовано в один ряд. При этом дверцы транспортных средств должны быть открыты, а ремни безопасности - отстегнуты.

4.42. Запрещается проезд по ледовой переправе транспортных средств, перевозящих работников. Работники должны быть высажены перед въездом на переправу.

4.43. Остановки транспортных средств на ледовой переправе не допускаются. Неисправные транспортные средства должны быть немедленно отбуксированы на берег тросом, длиной не менее 50 м.

4.44. При движении по скользкой дороге водитель должен:

- снизить скорость;

- увеличить дистанцию и боковой интервал по отношению к другим транспортным средствам;

- при движении на подъем выбрать такую передачу, чтобы не пришлось переключаться до полного завершения подъема;

- при движении на спуске не выжимать сцепления, вести автомобиль на включенной передаче, плавно притормаживая.

4.45. Меры безопасности для водителей, направленных в командировки и дальние рейсы (более одной рабочей смены):

– во время стоянки водителю и сопровождающим лицам запрещается отдыхать в кабине и кузове автомобиля при работающем двигателе.

– при остановках автомобиля принимать меры предосторожности, исключая наезд проходящего транспорта: выбирать наиболее безопасный участок для остановки и стоянки, съезжать с проезжей части дороги, включить и проверить сигнальные огни, при необходимости поставить ограждение, при выходе из кабины убедиться в отсутствии встречного и попутного движения транспорта.

– на загородных трассах через каждый час движения делать кратковременную остановку, выходить из кабины для разминки и внешнего осмотра основных узлов автомобиля.

– соблюдать особую предосторожность при движении в условиях гололеда, тумана, ограниченной видимости, на поворотах, подъемах и спусках, железнодорожных переездах, проезде моста и переправ, при разъезде со встречным транспортом, при обгоне, при движении в ночное время и по незнакомой трассе.

– при внезапных метеорологических изменениях погоды (сильных бурях, метелях, ураганных ветрах), захвативших в пути, доехать до ближайшего населенного пункта и находиться там до выяснения полной безопасности на трассе.

4.46. При размещении транспортных средств на погрузочно-разгрузочных площадках расстояние между транспортными средствами, стоящими друг за другом (в глубину), должно быть не менее 1 м, а между транспортными средствами, стоящими рядом (по фронту), - не менее 1,5 м.

Если транспортные средства устанавливают для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и транспортным средством должно соблюдаться расстояние не менее 0,8 м. Расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно быть не менее 1 м.

При погрузке (выгрузке) грузов с эстакады, платформы, ramпы высотой, равной уровню пола кузова, транспортное средство может подъезжать к ним вплотную.

В случаях неодинаковой высоты пола кузова транспортного средства и платформы, эстакады, ramпы необходимо использовать трапы, слeги, покаты.

4.47. Эстакады, платформы, ramпы для производства погрузочно-разгрузочных работ с заездом на них транспортных средств должны быть оборудованы колесоотбойными устройствами и снабжены указателями допустимой грузоподъемности.

4.48. Движение транспортных средств на погрузочно-разгрузочных площадках и подъездных путях должно регулироваться дорожными знаками и указателями. Движение должно быть поточным. Если в силу производственных условий организовать поточное движение не представляется возможным, то транспортные средства должны подаваться под

погрузку и разгрузку задним ходом, но так, чтобы выезд их с территории площадки происходил свободно, без маневрирования.

4.49. Меры безопасности при пассажирских перевозках. Перевозить людей в кузове грузового автомобиля категорически запрещено.

4.50. Запрещается перевозить людей вне кабины ТС, в тракторе, других самоходных машинах, на грузовом прицепе.

4.51. Допускается проезд в кабине грузовых автомобилей лиц, сопровождающих груз, но не более количества посадочных мест.

4.52. Меры безопасности при обслуживании и ремонте автомобильного транспортного средства. В случае обнаружения неисправности автомобильного транспортного средства, оборудования, приспособлений и инструмента водитель автомобильного транспортного средства должен сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, а также принять меры к устранению данной неисправности.

4.53. Транспортные средства, направляемые на техническое обслуживание и ремонт, должны быть вымыты, очищены от грязи и снега.

4.54. После постановки транспортного средства на техническое обслуживание и ремонт необходимо выполнить следующее:

- 1) затормозить транспортное средство стояночным тормозом;
- 2) выключить зажигание (перекрыть подачу топлива в транспортном средстве с дизельным двигателем);
- 3) установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- 4) под колеса подложить не менее двух специальных упоров (башмаков);
- 5) на рулевое колесо вывесить запрещающий комбинированный знак безопасности с поясняющей надписью "Двигатель не пускать! Работают люди" (на транспортных средствах, имеющих дублирующее устройство для пуска двигателя, аналогичный знак должен быть вывешен и на дублирующее устройство).

4.55. При проведении технического обслуживания транспортного средства, установленного на подъемнике (гидравлическом, электромеханическом), на пульте управления подъемником должен быть вывешен запрещающий комбинированный знак безопасности с поясняющей надписью «Не трогать! Под автомобилем работают люди».

4.56. В рабочем (поднятом) положении плунжер гидравлического подъемника должен фиксироваться упором (штангой), исключающим самопроизвольное опускание подъемника.

4.57. Перед проведением работ, связанных с проворачиванием коленчатого и карданного валов, необходимо дополнительно проверить выключение зажигания (перекрытие подачи топлива для дизельных автомобилей), нейтральное положение рычага переключения передач (контроллера), освободить рычаг стояночного тормоза.

4.58. По завершении работ транспортное средство должно быть заторможено стояночным тормозом.

4.59. При необходимости выполнения работ под транспортными средствами, находящимися вне осмотровой канавы, подъемника, эстакады, работники должны быть обеспечены ремонтными лежаками, а при выполнении работ с упором на колени - наколенниками из материала низкой теплопроводности и водонепроницаемости.

4.60. При вывешивании части транспортного средства (автомобиля, прицепа, полуприцепа) подъемными механизмами (талями, домкратами), кроме стационарных, необходимо вначале установить под не поднимаемые колеса специальные упоры (башмаки), затем вывесить транспортное средство, подставить под вывешенную часть козелки (подставки) и опустить на них транспортное средство.

4.61. Запрещается:

- работать лежа на полу (на земле) без ремонтного лежака;
- выполнять работы на транспортном средстве, вывешенном только на одних подъемных механизмах (домкратах, таях), кроме стационарных;
- выполнять работы без установки козелков (упора или штанги под плунжер) под транспортные средства, вывешенные на подъемники (передвижные, в том числе канавные, и подъемники, не снабженные двумя независимыми приспособлениями, одно из которых - страховочное, препятствующие самопроизвольному опусканию рабочих органов транспортных средств);
- оставлять без присмотра вывешенное транспортное средство на высоте более половины диаметра колеса ремонтируемого транспортного средства;
- использовать в качестве опор под вывешенные транспортные средства подручные предметы кроме козелков;
- снимать и ставить рессоры на транспортные средства всех конструкций и типов без предварительной разгрузки кузова от массы путем вывешивания кузова с установкой козелков под него или раму транспортного средства;
- проводить техническое обслуживание и ремонт транспортного средства при работающем двигателе, за исключением работ, технология проведения которых требует пуска двигателя;
- поднимать (вывешивать) транспортное средство за буксирные приспособления (крюки) путем захвата за них тросами, цепями или крюком подъемного механизма;
- оставлять инструмент и детали на краях осмотровой канавы;
- работать с поврежденными или неправильно установленными упорами;
- пускать двигатель и перемещать транспортное средство при поднятом кузове;
- выполнять ремонтные работы под поднятым кузовом автомобиля-самосвала или самосвального прицепа без предварительного их освобождения от груза и установки дополнительного упора;

- проворачивать карданный вал при помощи лома или монтажной лопатки.

- выдувать сжатым воздухом пыль, опилки, стружку, мелкие частицы и обрезки материалов.

4.62. Разлитое масло или топливо необходимо немедленно удалять с помощью песка, опилок или органических сорбентов, которые после использования следует помещать в металлические емкости с крышками, устанавливаемые вне помещения.

4.63. В зоне технического обслуживания и ремонта транспортных средств запрещается:

- мыть агрегаты транспортных средств легковоспламеняющимися жидкостями;

- хранить легковоспламеняющиеся жидкости и горючие материалы, кислоты, краски, карбид кальция в количествах, превышающих сменную потребность работников в данных веществах;

- заправлять транспортные средства топливом;

- хранить чистые обтирочные материалы вместе с использованными;

- загромождать проходы между осмотровыми канавами и выходы из помещений материалами, оборудованием, тарой, снятыми агрегатами;

- хранить отработанное масло, порожнюю тару из-под топлива и смазочных материалов;

- выполнять работы с применением открытого огня.

4.64. И использованные обтирочные материалы (промасленные концы, ветошь) должны быть немедленно убраны в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками, а по окончании рабочего дня удалены из производственных помещений в специально отведенные места.

4.65. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключая травмирование работников.

4.66. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.67. При накачке шин автомобильных при помощи компрессора воздушного убедиться в исправности компрессора воздушного.

4.68. Следить за состоянием оборудования, инструмента, приспособлений; периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений.

4.69. Запуск компрессора осуществлять только указанным в инструкции по эксплуатации оборудования способом.

4.70. Операции по снятию, перемещению и постановке колес грузового транспортного средства (прицепа, полуприцепа) и автобуса должны быть механизированы.

4.71. Перед демонтажем шины с диска колеса воздух из камеры должен быть полностью выпущен. Демонтаж шины должен выполняться на специальном стенде или с помощью съемного устройства.

4.72. Монтаж и демонтаж шин в пути необходимо производить с применением монтажного инструмента.

4.73. Перед монтажом шины должна быть проверена исправность бортового и замочного кольца. Замочное кольцо должно входить в выемку обода всей внутренней поверхностью.

4.74. В случае обнаружения неправильного положения замочного кольца при накачке шины необходимо выпустить воздух из накачиваемой шины и исправить положение кольца.

4.75. Накачивание и подкачивание снятых с транспортного средства шин должны выполняться в специально отведенных для этой цели местах с использованием предохранительных устройств, препятствующих вылету колец.

4.76. Для изъятия из шины посторонних предметов следует использовать специальный инструмент (клещи).

4.77. Запрещается:

- выбивать диск кувалдой (молотком);
- монтировать шины на диски колес, не соответствующие размеру шин;
- во время накачивания шины сжатым воздухом с использованием компрессора ударять по замочному кольцу молотком или кувалдой;
- накачивать шину сжатым воздухом выше установленной организацией-изготовителем нормы давления воздуха;
- применять при монтаже шин неисправные и заржавевшие замочные и бортовые кольца, обода и диски колес;
- использовать отвертки, шило или нож для изъятия из шины посторонних предметов;
- проводить сварочные работы на ободах и дисках смонтированных колес.

4.78. Перед началом выполнения работ по буксировке, сцепке и расцепке транспортных средств, прицепов и других прицепных средств работник должен:

- проверить исправность прицепов (полуприцепов), их буксирных устройств, наличие и исправность приспособлений и инструментов;
- удалить из зоны работы посторонних лиц.

4.79. Правильно выполнять приемы работ по буксировке, сцепке и расцепке транспортных средств, прицепов и других прицепных средств, при эксплуатации инструмента, приспособлений, а также при выполнении других видов работ.

4.80. Нахождение людей между транспортными средствами и прицепным устройством для зацепления разрешается только после остановки транспортного средства.

4.81. Перед сцепкой и расцепкой транспортного средства и прицепа (полуприцепа) последний необходимо затормозить стояночным тормозом, подложить под колеса противооткатные упоры (башмаки).

4.82. В момент выполнения работы по сцепке автомобиля с прицепом рычаг переключения передач (контроллер) должен находиться в нейтральном положении.

Запрещается для отключения коробки передач использовать педаль сцепления.

4.83. Растормаживать прицеп или полуприцеп и убирать упоры из-под колес разрешается только после окончания сцепки.

4.84. Запрещается осуществлять буксировку транспортных средств методом толкания.

4.85. Водитель буксирующего автомобиля перед посадкой в кабину своего автомобиля должен убедиться в том, что водитель буксируемого автомобиля находится в кабине своего автомобиля и готов к началу буксировки.

4.86. При буксировке на гибкой сцепке у буксируемого автомобиля должны быть исправны тормоза и рулевое управление, а при буксировке на жесткой сцепке — рулевое управление.

4.87. Автомобиль с неисправным рулевым управлением должен буксироваться путем его частичной погрузки на платформу или на специальное опорное устройство буксирующего автомобиля.

4.88. При буксировке на гибкой сцепке должно быть обеспечено расстояние между буксирующим и буксируемым транспортными средствами в пределах 4—6 м, а при буксировке на жесткой сцепке — не более 4 м.

4.89. Связывающее звено гибкой сцепки должно через каждый метр обозначаться сигнальными щитками или флажками.

4.90. Буксировка запрещается:

— транспортных средств, у которых не действует рулевое управление (допускается буксировка методом частичной погрузки);

— двух и более транспортных средств;

— транспортных средств с недействующей тормозной системой, если их фактическая масса более половины фактической массы буксирующего транспортного средства. При меньшей фактической массе буксировка таких транспортных средств допускается только на жесткой сцепке или методом частичной погрузки;

— в гололедицу на гибкой сцепке.

4.91. При буксировке на гибкой или жесткой сцепке запрещается нахождение людей в буксируемом автобусе или в кабине (кузове) буксируемого автомобиля.

4.92. При буксировке на гибкой сцепке запрещается натягивание троса рывками. Запрещается нахождение людей ближе 6 м от натягиваемого троса.

4.93. Буксирные металлические тросы должны иметь на концах петли со специальной заделкой.

4.94. Запрещается буксировать автомобиль, зацепленный за один крюк.

4.95. При мойке транспортных средств, агрегатов, узлов и деталей необходимо соблюдать следующие требования:

- мойка должна производиться в специально отведенных местах;
- пост открытой шланговой (ручной) мойки должен располагаться в зоне, изолированной от открытых токоведущих проводников и оборудования, находящегося под напряжением;
- на участке (посту) мойки электропроводка, осветительная арматура и электродвигатели должны быть выполнены во влагозащищенном исполнении;
- электрическое управление агрегатами моечной установки должно быть напряжением не выше 50 В.

– при использовании в работе моек высокого давления не направлять струю воды на электроприборы, людей (в том числе на себя) и животных. При добавлении моющих веществ использовать защитные перчатки.

4.96. Допускается электропитание магнитных пускателей и кнопок управления моечными установками напряжением 220 В при условии:

- устройства механической и электрической блокировки магнитных пускателей при открывании дверей шкафов;
- гидроизоляции пусковых устройств и проводки;
- заземления или зануления кожухов, кабин и аппаратуры.

4.97. Запрещается применять бензин для протирки транспортных средств и мойки деталей, узлов и агрегатов.

4.98. Зарядку аккумуляторов при помощи пуско-зарядного устройства необходимо производить в специальном месте, вдали от источников огня, искр.

4.99. Запрещается ставить пуско-зарядное устройство на аккумулятор в момент зарядки, допускать соприкосновения положительной (+) и отрицательной клемм (-) для проверки функционирования пуско-зарядного устройства.

4.100. Присоединение клемм аккумуляторов на зарядку и отсоединение их после зарядки производить при выключенном оборудовании зарядного места.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Во время движения могут произойти следующие аварийные ситуации:

- техническая неисправность транспортного средства;
- дорожно-транспортное происшествие;
- утечка топлива;
- пожар.

5.2. При ликвидации аварийной ситуации, возникшей в пути следования, водитель должен действовать в соответствии с требованиями Правил дорожного движения.

5.3. При вынужденной остановке автомобиля в пути следования водитель должен включить аварийную сигнализацию, выставить сзади автомобиля знак аварийной остановки и принять меры по определению неисправности. Если устранение неисправности связано с разборкой механизмов, транспортное средство следует отбуксировать в ремонтную мастерскую с соблюдением мер предосторожности.

5.4. В случаях, когда неисправно тормозное оборудование, повреждены детали рулевого управления, подтекает топливо из системы питания, поврежден карданный вал, неисправно тягово-сцепное устройство, а также в случае съезда автомобиля с колеяного покрытия или в кювет и невозможности самостоятельно выехать, водитель должен немедленно оповестить об этом непосредственного руководителя и далее действовать по его указанию.

5.5. При ДТП водитель должен:

- остановить транспортное средство;
- заглушить двигатель;
- включить аварийную сигнализацию;
- по возможности сообщить о произошедшем своему непосредственному руководителю;
- выставить знак аварийной остановки на расстоянии 15 метров позади транспортного средства в случае ДТП в населенном пункте и 30 метров на автомагистрали;
- вызвать сотрудников ГИБДД, сообщив точный адрес места ДТП.

5.6. Если при ДТП есть пострадавшие, водитель должен вызвать бригаду скорой медицинской помощи и, по возможности, оказать первую помощь.

5.7. При обрыве линий электропередач в результате ДТП необходимо принять меры к ограждению опасного места. Приближаться к оборванному проводу, касающемуся земли, на расстояние менее 8 метров запрещается. В случае, если водитель оказался на расстоянии менее 8 метров от лежащего на земле оборванного провода, для предотвращения попадания под шаговое напряжение выходить из опасной зоны водитель должен небольшими (не более 0,1 метра) шагами, передвигая ступни ног по земле и не отрывая одну от другой.

5.8. При показаниях приборов, оповещающих о недостаточном давлении масла в двигателе или повышенной температуре охлаждающей жидкости, водитель должен немедленно остановить транспортное средство и выключить двигатель, измерить уровень масла после охлаждения двигателя и осмотреть систему маслопровода. Открывать крышку радиатора следует постепенно, остерегаясь сильного выхода горючих паров. При заливке охлаждающей жидкости следует использовать средства индивидуальной защиты для рук.

5.9. При возникновении очага пожара водитель должен:

- остановить транспортное средство (прекратить работы по обслуживанию), заглушить двигатель и включить аварийную сигнализацию;
- немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав точное место его возникновения;
- при угрозе жизни или здоровью следует покинуть опасную зону.

5.10. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения рук следует использовать хлопчатобумажные рукавицы (перчатки).

5.11. При пользовании огнетушителями струю огнетушащего вещества направлять на людей запрещается. При тушении горящих твердых материалов струю пены следует направлять в точку наибольшего горения, сбивая пламя снизу. При попадании пены на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или другим материалом и обильно промыть слабой струей проточной воды.

5.12. Если на человеке загорелась одежда, нужно как можно скорее погасить огонь. При этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками.

Воспламенившуюся одежду нужно быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой, а зимой присыпая снегом. Можно сбить пламя, катаясь в горячей одежде по полу, земле. На человека в горячей одежде можно также накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать, чтобы уменьшить термическое воздействие на кожу человека. Человека в горячей одежде нельзя укутывать с головой, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсичными продуктами горения.

5.13. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. По окончании работы водитель автомобиля должен:

- сдать автомобиль ответственному лицу (дежурному командиру) и затем поставить на стоянку;
- обо всех замеченных при работе недостатках на машине доложить механику или вышестоящему руководству.

По возвращении автомобиля на стоянку водитель автомобиля обязан очистить и вымыть автомобиль, заправить полностью топливные, смазывающие, охлаждающие ёмкости, привести его в готовность к

очередному выезду. В случае неисправности доложить вышестоящему руководству.

6.2. Пройти послерейсовый медицинский осмотр

6.3. По окончании обслуживания или ремонта автомобиля водитель должен привести в порядок рабочее место, убрать инструмент и приспособления.

6.4. По окончании всех работ водитель автомобиля должен снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, лицо и руки вымыть теплой водой с мылом, по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для водителя автомобиля 6 разряда, водителя автомобиля 7 разряда при работе на пожарном автомобиле

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: водитель автомобиля 6 разряда, водитель автомобиля 7 разряда (далее – водитель) при выполнении работ на пожарном автомобиле.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
- приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве», указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при работе на пожарном автомобиле, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Водитель, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ на пожарном автомобиле допускаются работники, достигшие 18 лет; прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие

медицинских противопоказаний; имеющие водительское удостоверение на право управления транспортными средствами категории «С»; необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по пожарной и электробезопасности, стажировку по охране труда на рабочем месте; проверку знания требований охраны труда и получившие допуск к самостоятельной работе; прошедшие инструктажи по безопасности перевозок пассажиров и (или) грузов; прошедшие обучение на право управления транспортными средствами, оборудованными специальными звуковыми и световыми сигналами, а также работе на специальных агрегатах (насосной установкой автоцистерны).

2.2. К работе на пожарных автомобилях допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы на электроустановках, имеющие группу по электробезопасности не ниже II, на пожарных автомобилях с электроэнергетическими агрегатами имеющие группу по электробезопасности не ниже III.

2.3. Водитель должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков; по программе обучения по оказанию первой помощи и безопасности дорожного движения.

2.4. Водитель, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда при эксплуатации автомобиля, к самостоятельной работе не допускается.

2.5. Водитель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим, в случае нарушения водителем требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, водитель обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.6. Водитель обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.7. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.8. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.9. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.10. При выполнении работ на водителя могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, заготовок, материалов;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

2.11. В процессе трудовой деятельности на водителя воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ водитель должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под подпись.

2.12. Водители обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве». При выполнении работ на пожарном автомобиле при пожаре (учении) водитель обеспечивается дежурным комплектом боевой одежды пожарного.

2.13. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.14. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.15. Водитель должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.16. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), водитель обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.17. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности

сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.18. Водитель обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Застегнуть надетую спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Убедиться в их исправности и целостности.

3.2. Пройти предрейсовый медицинский осмотр. При выявлении состояний и заболеваний, препятствующих выполнению трудовых обязанностей, в том числе алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения и остаточных явлений такого опьянения, водитель до работы не допускается.

3.3. Убедиться, что автомобиль пожарный прошел предрейсовый или предсменный контроль технического состояния, в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения предрейсового или предсменного контроля технического состояния транспортных средств.

3.4. Проверять техническое состояние автомобиля пожарного (автоцистерны) следует при заторможенных колесах с использованием стояночного тормоза и при выключенном двигателе.

3.5. Перед началом работы необходимо убедиться в укомплектованности автомобиля пожарного необходимыми инструментами, приспособлениями, инвентарем и их исправность; проверить наличие сигнальных средств, противопожарных средств, аптечки (ее укомплектованность).

3.6. Перед началом работы проверяется целостность и надежность крепления подножек, поручней, рукояток, исправность замков, дверей и отсеков, заправка горюче-смазочными материалами и огнетушащими веществами.

3.7. Обо всех обнаруженных неисправностях автомобиля, оборудования, инструмента, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. При выезде из гаража и следовании к месту вызова водитель включает специальные звуковую и световую сигнализации. Воспользоваться приоритетом движения он может, только убедившись, что ему уступают дорогу.

4.2. Запрещается передавать управление пожарным автомобилем другим лицам, поручать свою работу необученным и посторонним людям.

4.3. Требования охраны труда во время работы на автомобиле пожарном (автоцистерне):

4.3.1. Перед началом движения водителю пожарного автомобиля следует убедиться, что дверцы отсеков пожарного автомобиля закрыты на защелки.

4.3.2. При работе на пожарном автомобиле включается стояночная тормозная система (кроме случаев работы в движении), устанавливаются и фиксируются противооткатные упоры.

4.3.3. Запрещается работать на пожарном автомобиле без включенной аварийной световой сигнализации, а в ночное время - без освещения бортовыми, габаритными или стояночными огнями.

4.3.4. Запрещается оставлять открытыми двери и отсеки пожарной автоцистерны при работе на пожаре (учении).

4.3.5. В случае ограничения или перекрытия движения при установке пожарного автомобиля на проезжей части улицы или дороги на пожаре (учении) следует руководствоваться указаниями руководителя тушения пожара.

4.3.6. При техническом обслуживании пожарного автомобиля на пожаре (учении) необходимо устанавливать пожарный автомобиль (автоцистерну) на расстояние, безопасное от воздействия огня (теплового излучения) и не ближе 1,5 - 2,5 м от задней оси до водоисточника.

4.3.7. Для установки выбрать площадку с наименьшим углом перепада высот между передней и задней осью колес пожарного автомобиля.

4.3.8. Проверять соединения и сальники насоса, не допускать подтекания, выкидные вентили, следить, чтобы температура воды в системе охлаждения двигателя пожарного автомобиля (автоцистерны) была на уровне 80 - 95 °С, а также за давлением масла в двигателе. При средних оборотах двигателя пожарного автомобиля давление должно быть не менее 2,0 кг/см².

4.3.9. Подача воды в пожарные рукавные линии производится с постепенным повышением давления, чтобы избежать разрыва пожарных рукавов и травмирования респираторщиков. Запрещается подача воды в пожарные рукавные линии до выхода респираторщика № 1,2 на исходные позиции или до подъема на высоту.

4.3.10. При использовании пожарного гидранта крышка люка открывается специальным крюком или ломом в сторону от открывающего в целях предупреждения травмирования при ее возможном падении.

4.3.11. При прокладке рукавной линии водитель контролирует его скорость движения (не более 10 км/ч) и при необходимости подает световой и звуковой сигналы.

4.3.12. При наматывании пожарных рукавов на рукавную катушку необходимо держаться за поручни барабана, не допуская повреждения рук, следить за фиксацией рукавной катушки.

4.3.13. При использовании пневмосистемы подъемного механизма укладки пожарных рукавов давление в тормозной системе поддерживается не менее 0,55 Мпа.

4.3.14. Заправка пожарного автомобиля (автоцистерны) тушащим веществом осуществляются в соответствии с порядком, установленным технической документацией завода-изготовителя. При заправке автомобиля пожарного пенообразователем необходимо использовать защитные очки или другие средства защиты глаз. В случае заправки пожарных автомобилей вручную применяются мерные емкости, навесные (съёмные) лестницы или передвижные площадки. При использовании вакуумной установки для заправки пожарных автомобилей порошком необходимо проверить крепления электродвигателя, электропроводов и вакуумнасоса, состояния полумуфты. Включать вакуумную установку только после подсоединения шланга загрузки порошка к крышке люка цистерны.

4.3.15. Запрещается заправка пожарных автомобилей порошком в помещении гаража при работающем двигателе.

4.3.16. Запрещается соединять вакуумную установку с коммуникациями пожарного автомобиля металлическими трубами или шлангами с металлической спиралью.

4.4. Требования охраны труда во время работы на автомобиле пожарном с лестницей:

4.4.1. Соблюдать требования технической документации завода-изготовителя.

4.4.2. Автомобиль пожарный с лестницей необходимо устанавливать у зданий, сооружений на расстоянии, обеспечивающем безопасную работу в пределах рабочего поля движения лестницы или коленчатого подъемника. на площадку, имеющую ровную поверхность с уклоном не более 6 градусов, твердое дорожное покрытие или твердый грунт. При установке на мягком грунте под опорные диски подкладываются специальные подкладки, входящие в комплект пожарной техники.

4.4.3. Запрещается установка автомобиля пожарного с лестницей на закрытые ямы, колодцы, а также на расстоянии ближе 2,5 м от середины опорных дисков выдвинутых выносных опор до линий обрывов, оврагов, котлованов, каналов и в непосредственной близости от линий электропередач.

4.4.4. При перемене места установки автомобиля пожарного с лестницей комплект колен полностью сдвигается, опускается и укладывается на опорную стойку, опоры поднимаются, силовой привод механизмов выключается.

4.4.5. После установки автомобиля пожарного с лестницей необходимо поставить автомобиль на стояночный тормоз и установить противооткатное устройство.

4.4.6. Запрещается производить раскладывание-выдвигание комплекта колен без установки автомобиля пожарного с лестницей на выносные опоры.

4.4.7. Подъем и опускание комплекта колен начинаются и прекращаются плавно, без толчков и рывков.

4.4.8. Запрещается разворачивать лестницу при скорости ветра более 10 м/с, а также при нахождении людей под поднятой стрелой.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- столкновение с другим транспортным или техническим средством, наезд на людей, опрокидывание автомобиля, по причине нарушения требований правил безопасности дорожного движения;
- стихийные природные явления, по причине катаклизмов;
- загорание автомобиля или других технических средств и сооружений, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан:

- без промедления остановиться, включить аварийную сигнализацию, выставить знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь и не трогать с места автомобиль, а также другие предметы, имеющие отношение к происшествию;
- в случае необходимости водитель должен оказать первую помощь пострадавшим и вызвать «Скорую медицинскую помощь», а если это невозможно, отправить пострадавших на попутном автотранспорте в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о случившемся в полицию, непосредственному командиру подразделения ВГСЧ (или ближайшее ВГСЧ), записать фамилии и адреса очевидцев происшествия и ожидать прибытия работников полиции и следственных органов;
- освободить проезжую часть дороги, предварительно зафиксировав положение автомобиля и относящихся к дорожно-транспортному происшествию предметов и следов, если невозможно движение других транспортных средств.

При опрокидывании - отключить аккумуляторы или снять их (если и после отключения происходит искрение от короткого замыкания или вытекает электролит). Сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю работ и принять меры по устранению возникшей аварийной ситуации.

5.3. При возникновении стихийных природных явлений (сильный ветер, гроза, наводнение, туман, ураган, землетрясение, лавинная опасность и т.п.) водитель должен прекратить работу и предупредить об опасности других работающих. При необходимости, переехать в безопасное место, оставаться в кабине автомобиля или перейти в более надежное укрытие.

5.4. При возникновении пожара (загорания) на территории (гараже) подразделения водитель должен:

- немедленно сообщить о пожаре (загорании) командованию подразделения (дежурному командиру) и в пожарную охрану, а в случае опасности для жизни людей принять меры к их спасению;

- приступить к тушению пожара, используя первичные средства пожаротушения;

- одновременно с тушением пожара приступить самому и привлечь других работников к эвакуации оперативного автотранспорта из оперативного гаража подразделения;

- немедленно покинуть опасную зону при возникновении непосредственной угрозы его жизни и здоровью вследствие воздействия открытого огня и искр, повышенной температуры, токсичных продуктов горения, дыма, пониженной концентрации кислорода или угрозы взрыва;

5.5. При возникновении пожара на пожарном автомобиле - немедленно остановить автомобиль, перекрыть бензобак и рассоединить аккумулятор. Тушение производить при помощи огнетушителей, песка, землей, кошмой и другими подручными материалами.

5.6. При ликвидации загорания автомобиля необходимо применять только углекислотные, порошковые и аэрозольные огнетушители. При пользовании углекислотным огнетушителем запрещается брать незащищенной рукой за его раструб и подносить раструб ближе 2 м к не обесточенным электроустановкам и пламени. Не допускается при тушении порошковыми огнетушителями подносить пистолет-распылитель ближе 1 м к пламени.

5.7. При воспламенении топлива запрещается тушить огонь водой. Для тушения загорания необходимо применять пенные, порошковые или углекислотные огнетушители, засыпать огонь землей, песком, накрывать объект горения брезентом или кошмой. При тушении брезентом или кошмой пламя необходимо не сбивать, а накрывать так, чтобы огонь или продукты горения из-под них не попали на тушащего человека. При тушении пламени песком нельзя бросать его против ветра и выше уровня, исключая вероятность попадания пыли в глаза.

5.8. При пользовании огнетушителями струю пены (порошка, углекислоты, аэрозоля) необходимо направлять в сторону от людей. При случайном попадании пены на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или другим мягким материалом и промыть чистой водой.

5.9. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.10. Если несчастный случай, получение микрповреждения (микротравмы) произошло с самим водителем, он должен сообщить о

случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих и обратиться за медицинской помощью.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. По окончании работ, необходимо произвести дозаправку горюче-смазочными материалами и огнетушащими веществами.

6.2. По окончании работы водитель должен привести в порядок автомобиль, поставить его в установленное место, выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

6.3. Если у водителя имеются замечания к техническому состоянию автомобиля, он должен сообщить об этом руководителю.

6.4. По окончании работы следует снять специальную одежду, обувь и убрать в отведенное для этого место, тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

6.5. Сдать путевой лист ответственному лицу.

6.6. Пройти послесменный медицинский осмотр.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении работ по возведению временной вентиляционной перемычки и креплению горных выработок

1.Область применения

1.3. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), заместитель командира отряда, командир отряда, работающих спасателями на постоянной штатной основе, указанных в постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций» (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при выполнении работ по возведению временной вентиляционной перемычки и креплению горных выработок.

1.4. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы»;
- Устав военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, утвержденный приказом МЧС России от 09.06.2017 № 251;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению работ допускаются Работники:

- прошедшие подготовку и аттестованные на право ведения горноспасательных работ в соответствии с Положением о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»;

- ознакомленные с настоящей Инструкцией;

- ознакомленные с требованиями Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, утвержденным Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

- Инструкцией по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы, утвержденной приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору;

- прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний;

- прошедшие инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, стажировку, проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.2. Работники, не прошедшие проверку знания требований охраны труда, стажировку по охране труда на рабочем месте в установленные сроки, к самостоятельной работе не допускаются.

2.3. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.4. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.5. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.6. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.7. При выполнении работ на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
- содержание повышенного уровня вредных газов и пыли в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- электрический ток;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- параметры нагревающего микроклимата (температура, индекс тепловой нагрузки среды, влажность, тепловое излучение);
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.8. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под роспись.

2.9. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.10. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.11. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.12. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан прекратить выполнение горноспасательных работ, сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.13. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.14. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Перед началом работ работнику необходимо пройти предсменный медицинский осмотр. До выполнения работ допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. По прибытию на аварийный объект, перед направлением в зону аварии, работник должен быть ознакомлен с заданием и мерами безопасности.

3.3. Перед направлением в зону аварии (проведения работ) работник обязан надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности.

3.4. Проверить наличие и исправность необходимого оборудования и оснащения. О неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента, выявляемых при осмотре перед началом работ немедленно сообщить руководителю работ. Убедиться в достаточности крепежных материалов.

3.5. Осмотреть рабочее место, убедиться в безопасности, оценить обстановку: возможность обрушений, обвалов, взрывов, возгорания, затоплений.

3.6. Определить уровень загазованности. При необходимости применять дыхательные аппараты.

3.7. Проверить направление выработки по маркшейдерским точкам или по паспорту крепления, произвести разметку на участке, подлежащем креплению, и убедиться, что размеры выработки обеспечивают зазоры и свободные проходы.

3.8. Подготовленные элементы перемычки (лесоматериал, вентиляционный рукав или брезент, гвозди и пр.) укладываются в закрепленной части выработки, там же производится укладка ручного инструмента (ручная пила, молоток, кайло, лопата и др.)

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы правильно использовать средства индивидуальной защиты.

4.2. Точно и беспрекословно выполнять указания руководителя работ. Во время работы быть внимательными, не отвлекаться, строго выполнять требования безопасности.

4.3. При выполнении работ запрещается:

- загромождать свободные проходы для людей или пути отхода строительными материалами, оборудованием и инструментом;

- приступать к работам по возведению перемычки при наличии заколов, нависаний или поломанной крепи, установленной ранее, а также при недостаточном освещении.

- разбрасывать инструмент, захламлять рабочее место материалами, лесом, грунтом, тросами и т. д., так как это усложняет передвижение людей на рабочем месте.

4.4. При проведении работ работник обязан убедиться в отсутствии кабелей, тросов, шлангов и других коммуникаций, мешающих работать с ручным инструментом, так как задевание за них при размахе изменит

направление движения инструмента и может привести к травмированию.

4.5. Запрещается:

- устанавливать стойки крепи на необрушенную или разрушенную породу (набойку);
- подкладывать под стойки крепи клинья, камни, доски и другие приспособления для соблюдения высоты выработки. Высота выработки должна быть обеспечена только за счет правильно выбранной высоты стойки;
- укладывать верхняки, имеющие надпилы;
- применять неисправные инструменты, устраивать не надежные помосты или - применять вместо помоста случайные предметы;
- работать на высоте в неустойчивом положении;
- устанавливать крепь с наклоном на забой или в другую сторону. Рама крепи должна устанавливаться строго вертикально.

4.6. В процессе крепления необходимо следить за поведением кровли, при замеченной опасности (треск крепи, осыпание мелких кусков руды или породы и т.п.) немедленно уйти в безопасное место.

4.7. При высоте выработки более 1,8 м необходимо сделать надежный согласно утвержденного паспорта помост, используя доски толщиной не менее 60 мм.

4.8. При креплении наклонных выработок заготовленные элементы крепи в забое должны быть уложены так, чтобы исключалось их падение или скатывание вниз по выработке.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе электрооборудования (например, при появлении напряжения на нетоковедущих частях оборудования), инструментов необходимо прекратить работу, обесточить электрооборудование, по возможности вывесить предупредительную табличку и сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.2. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшему, вызвать врача или доставить пострадавшего в медицинское учреждение, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.3. При опасности сдвижения боковых горных пород или опасности обрушения (повторного горного удара) командир отделения (руководитель работ на аварийном участке) должен вывести людей в безопасное место.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. После выполнения работ, Работники обязаны сообщить руководителю, выдавшему задание об их окончании и всех недостатках, обнаруженных во время работы.

6.2. Пройти послесменный медицинский осмотр.

6.3. Прибыв в подразделение, уведомить непосредственного руководителя о прибытии, немедленно привести в готовность к применению дыхательные аппараты, при необходимости переснарядить, закачать до требуемого давления кислородные малолитражные баллоны, провести тщательную проверку исправности всей применяемой на работах аппаратуры, оборудования и оснащения. Обнаруженные неисправности в аппаратуре и оборудовании должны немедленно устраняться.

6.4. Снять, очистить, повесить или уложить в отведенные места спецодежду и другие средства, индивидуальной защиты.

6.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении тепловых тренировок

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, помощник командира взвода (пункта), заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), помощник командира отряда, заместитель командира отряда, командир отряда, работающих спасателями на постоянной штатной основе, указанных в постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций», а также для работников указанных должностей, проходящих профессиональную подготовку респираторщиков и командиров (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при проведении тепловых тренировок.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- Устав военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ, утвержденный приказом МЧС России от 09.06.2017 № 251;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников, указанных в п. 1.1 настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения тепловых тренировок допускаются Работники, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, прошедшие инструктажи по охране труда, по электробезопасности и пожарной безопасности.

2.2. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.3. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.4. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.5. Запрещается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического и иных видов опьянения.

2.6. При выполнении тепловой тренировки на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- электрический ток;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- параметры нагревающего микроклимата (температура, индекс тепловой нагрузки среды, влажность, тепловое излучение);
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.8. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под роспись.

2.9. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.10. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.11. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан прекратить выполнение горноспасательных работ, сообщить

о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.12. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Перед началом работ работнику необходимо пройти предсменный медицинский осмотр. До выполнения работ допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. Работник обязан надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности.

3.3. Ознакомиться с порядком проведения тепловой тренировки.

3.4. До начала тепловой тренировки в респираторе и определения тепловой устойчивости необходимо убедиться в исправности респиратора и его комплектности. Прохождение тренировки с неисправным респиратором запрещается.

3.5. До начала тепловой тренировки в респираторе убедиться в исправности динамометра, проверить целостность крепления рукоятки, убедиться в наличии противоскользящих элементов на рукоятке.

3.6. Убедиться в исправности электрооборудования (тепловые пушки, электропечи, электроплиты, электрические каменки, печи-каменки и т.п.), наличии заземления, отсутствия оголенных проводов и т.п.

3.7. До начала тепловой тренировки в парной или бане-сауне убедиться в наличии и исправности ограждения печи.

3.8. До начала тренировки на определение тепловой устойчивости убедиться в исправности крепления перил у горизонтального бегового мостика (беговой дорожки).

3.9. Убедиться в устойчивости помоста (платформы) на который осуществляется упражнение «шаговая проба».

3.10. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время выполнения тренировки следить за самочувствием, пульсом, дыханием.

4.2. При работе на блочном динамометре следить за частотой подъема груза (не должен превышать 20 раз в минуту). Через каждые пять минут работы на динамометре предоставляется отдых пять минут.

4.3. При работе на динамометре не допускать резких рывков.

4.4. При ходьбе по горизонтальному беговому мостику (беговой

дорожке) одной рукой держаться за поручень.

4.5. При выполнении шаговой пробы держать равновесие, смотреть прямо перед собой, не отвлекаться.

4.6. Во время тепловой тренировки запрещается касаться тепловых пушек, электропечей, электроплит, электрических каменок, печей-каменок и т.п.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При ухудшении самочувствия необходимо прекратить выполнение упражнений, покинуть тепловую камеру, поставить в известность об ухудшении самочувствия руководителя тренировки.

5.2. При любой аварии или возникновении ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, работник обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предотвращающие возможность повреждений (разрушений) аварийного объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

5.3. При возникновении пожара сообщить непосредственному руководителю, вызвать пожарную охрану и принять меры к тушению имеющимися средствами первичного пожаротушения. При угрозе для жизни - покинуть рабочее место, помещение.

5.4. Немедленно прекратить работу в аварийных ситуациях, угрожающих безопасности и здоровью работников, покинуть опасную зону.

5.5. При получении травмы оказать пострадавшему доврачебную помощь, о случившемся сообщить непосредственному руководителю, при необходимости вызвать скорую помощь или принять меры по доставке пострадавшего в медицинское учреждение. По возможности сохранить обстановку происшествия, если это не создает угрозу для окружающих.

6. Требования охраны труда после тренировки

6.1. По окончании тренировки в тепловой камере работник обязан:

- снять, очистить специальную одежду, специальную обувь и уложить в специально отведенное место;

- принять меры личной гигиены (принять душ и т.д.).

6.2. О всех замеченных во время тренировки неисправностях и недостатках сообщить непосредственному руководителю.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на кислородном дожимающем компрессоре

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве» (далее – Работник), и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при выполнении работ на кислородном дожимающем компрессоре (далее – компрессор).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания

требований охраны труда в установленном порядке. А также прошедшие теоретическое и практическое обучение, проверку знаний и навыков работы на компрессорной установке в утвержденном порядке и изучившие руководство по эксплуатации завода-изготовителя, имеющие группу по электробезопасности не ниже II.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года должен проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях

оборудования и инструментов;

- появление в рабочей зоне взрывоопасных, пожароопасных и ядовитых газов;
- движущиеся механизмы и машины, подвижные части оборудования;
- скользкие поверхности;
- физические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть

специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, все лишние предметы, не загромождая при этом проходы, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.4. Проверить внешним осмотром исправность оборудования, целостность электрических проводов, вилок, розеток.

3.5. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

3.6. Расположить оборудование и инструменты в удобном порядке.

3.7. Произвести пробный пуск компрессора, убедившись в исправной работе всех его узлов и возможности регулирования технологического процесса.

3.8. Запрещается приступать к работе на компрессоре при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя оборудования, при которой не допускается его применение;

- при истекшем сроке его технического освидетельствования;

- при неисправности манометров или предохранительных клапанов в пневмосистеме компрессора. Манометры и предохранительные клапаны должны быть своевременно испытаны и опломбированы;

- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;

- при отсутствии первичных средств пожаротушения, аптечки;

- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему.

3.9. Приступать к работе можно только с вымытыми мылом руками и обезжиренным инструментом.

3.10. В помещении, где установлен компрессор, не допускается загромождение проходов, хранение транспортных баллонов, горючих веществ и других предметов, не связанных с эксплуатацией компрессора.

3.11. Применение огня и курение **СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

3.12. Не допускается выполнение любой работы, связанной с обслуживанием и ремонтом компрессора или кислородных баллонов, в промасленной одежде.

3.13. Внутри помещения компрессорной на видном месте должны быть вывешены:

- краткая выписка из инструкции по эксплуатации кислородного компрессора;

- меры безопасной работы на нем;

- список лиц, допущенных к обслуживанию компрессоров;

- список наличия оснащения компрессорной и плакаты по технике безопасности.

3.14. На наружной стороне входной двери должна быть вывеска о запрещении входа в компрессорное помещение посторонним лицам.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. При проведении проверок, связанных с наполнением малолитражных баллонов, а также при эксплуатации компрессора необходимо руководствоваться следующими правилами:

- наполнение малолитражных баллонов может производиться от одного или нескольких объединенных в батарею транспортных баллонов, последовательно или одновременно из всех, причем в последнем случае давление в них должно быть выровнено;

- подсоединение малолитражных баллонов к штуцерам осуществляется без ключа (от руки) с помощью накидной гайки имеющее запрессованное резиновое кольцо круглого сечения.

4.5. Для подсоединения могут быть подсоединены два, а при необходимости один баллон, в последнем случае свободный штуцер должен быть герметично заглушен.

4.6. Все кислородные вентили необходимо открывать медленно, без рывков, чтобы избежать большой скорости потока, которая вызывает сильный нагрев и вспышку сжатого кислорода.

4.7. Для наполнения баллонов необходимо произвести следующее:

- присоединить к штуцерам два (при необходимости один) наполняемых малолитражных баллона и открыть их вентили;

- выровнять давление в баллонах, после чего стрелки всех манометров должны показывать одну и ту же величину (с отклонением на величину погрешности). Кислород из транспортных баллонов будет выпускаться с характерным шумом, который прекратится после окончания перепуска;

- включить систему охлаждения нажатием кнопки «Пуск» и наблюдать за шариком индикатора циркуляции воды;

- включить механизм движения компрессора нажатием кнопки «Пуск» компрессора;

- закрыть вентиль «Перепуск» и довести давление в наполняемых баллонах до заданного рабочего. При этом механизм движения компрессора должен отключаться автоматически, а система охлаждения остается включенной. Обслуживающий персонал компрессора должен непрерывно контролировать процесс наполнения;

- закрыть вентили наполняемых баллонов и вентиль «Нагнетание»;

- выпустить в атмосферу кислород из коллектора, открыв вентиль «Сброс»;

- отсоединить наполненные баллоны.

4.8. В процессе работы по наполнению баллонов необходимо контролировать следующие параметры:

- давление всасывания, а также давление кислорода после I и II ступеней сжатия по манометрам;

- работу системы охлаждения компрессора (холодильника, рубашки охлаждения цилиндров и трубопроводов);

- при поступлении воды в систему охлаждения шарик индикатора должен находиться в верхнем положении;

- непрерывность поступления в «рубашку» охлаждающей воды по индикатору;

- температуру сжатого кислорода после второй ступени сжатия по милливольтметру;

- температуру трубопроводов, подшипников и охлаждающей жидкости субъективно, на ощупь;

- утечку смазки из картера и воды из системы охлаждения;

- утечку кислорода через манжеты в сопряжении «плунжер – цилиндр» (по пузырьрению в бачке с водно-глицериновым раствором).

5. Требования охраны труда в аварийной ситуации

5.1. Компрессор должен быть немедленно остановлен в следующих случаях:

- если манометр «Нагнетания» показывает давление выше заданного сигнальной стрелкой;

- если степень повышения в одной из степеней превышает 3, или компрессора в целом -10;

- если давление всасывания ниже 20 кгс/см;

- при внезапном прекращении подачи охлаждающей воды или другой аварийной неисправности системы охлаждения;

- при показании милливольтметром температуры кислорода свыше 120 градусов при появлении усиленных шумов, стуков или вибрации в механизме движения, в двигателе, насосе или клапанах;

- при сильном нагреве деталей механизма движения, электродвигателя или проводов (допускается нагрев подшипников до 70°С и нагнетательных трубопроводов до 120° С);

- если охлаждающая вода на сливе имеет температуру выше 70° С (погруженный палец будет ощущать жжение);

- при негерметичности соединений кислородораспределительной системы клапанов и др. дефектов;

- короткое замыкание проводов;

- появление запаха гари или дыма из электродвигателя;

- перегорание плавких вставок;

- искрение в контактах электропроводки;
- пожар в помещении или несчастный случай с работающими на компрессоре;
- если во время работы компрессора произошло воспламенение вентиля баллона или какой-либо детали компрессора, необходимо немедленно прекратить доступ кислорода к месту воспламенения путем перекрытия вентилей.

5.2. В случае возникновения пожара Работник должен закрыть вентиль на баллоне, отсоединить баллон и удалиться из опасной зоны, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место возникновения пожара, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.3. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. После окончания работ по наполнению малолитражных баллонов необходимо:

- остановить компрессор при помощи пакетного выключателя;
- закрыть вентили транспортных баллонов;
- выпустить сжатый кислород из системы компрессора;
- обесточить компрессор, отключив его от сети переменного тока;
- ослабить уплотнительные гайки манжет, протереть насухо все наружные части компрессора чистой ветошью;
- закрыть компрессор чехлом (футляром);
- уложить и привести в порядок инструмент и записать в журнал результаты работы компрессора.

6.2. Привести в порядок рабочее место. Приспособления, инструмент убрать и уложить в отведенное для них место.

6.3. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.5. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи при несчастных случаях

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях (далее – Инструкция) предназначена для изучения всеми работниками ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;
- Универсальный алгоритм оказания первой помощи, утвержденный Минздравом России 23.11.2022;
- приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве», при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2. Общие положения

2.1. Оказывающему помощь необходимо убедиться в собственной безопасности при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю о случившемся и

сохранить без изменений обстановку до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

2.2. Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

2.3. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на:

- механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи);

- физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.);

- химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ);

- биологические (воздействие бактериальных токсинов);

- психические (испуг, шок и др.).

2.4. В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение пострадавшего.

3. Способы оказания первой помощи

3.1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

3.1.1. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

3.1.2. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;

- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);

- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;

- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

3.1.3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача

является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

3.1.4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

3.1.5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), следует производить искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

3.1.6. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его умершим. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, может действительно умереть. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

3.1.7. Первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или, когда оказание помощи на месте невозможно.

3.1.8. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

3.2. Производство искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

3.2.1. Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания. Однако самым эффективным является способ «изо рта в рот», проводимый одновременно с непрямой массажем сердца.

3.2.2. Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно), а также если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

3.2.3. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных

пятен или трупного окоченения).

3.2.4. Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если пострадавший пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

3.2.5. Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды - расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;
- если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти.

3.3. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца.

3.3.1. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.

3.3.2. Способ «изо рта в рот» является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдвухания воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдвухания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.

3.3.3. Для производства искусственного дыхания, пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запад назад и не закрыл дыхательного пути, и чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.

3.3.4. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних

дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

3.3.5. Для того чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего. Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем чтобы вдуваемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10 - 12 выдохов в минуту (каждые 5 - 6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

3.3.6. Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этом изо рта пострадавшего трубки приспособления).

3.3.7. При каждом вдувании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться. Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

3.3.8. В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

3.3.9. При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом), удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему нос.

3.3.10. После этого оказывающий помощь откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается, и он произвольно делает пассивный выдох.

3.3.11. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного

приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

3.3.12. При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, на каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

3.4. Наружный (непрямой) массаж сердца.

3.4.1. При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

3.4.2. Наружный (непрямой) массаж сердца производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60 - 70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

3.4.3. Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса.

3.4.4. Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 4 - 5 см, а у полных людей - на 5 - 6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень. Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду.

3.4.5. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью.

3.4.6. В случае если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: оказывающий помощь производит 30 надавливаний на грудную клетку, затем производит 2 вдоха искусственного дыхания и далее продолжает, чередуя 30 надавливаний на грудную клетку с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

3.4.7. При наличии помощника один из оказывающих помощь - менее опытный - должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха как менее сложную процедуру, а второй - более опытный - производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек.) массаж сердца.

3.4.8. При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5 - 10 мин.

3.4.9. Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

3.4.10. При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

- улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;

- появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);

- сужение зрачков.

3.4.11. Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под

них следует что-либо подложить.

3.4.12. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вдохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания. После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5 - 10 мин., приурочивая вдувание к моменту собственного вдоха

В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

3.4.13. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем, регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2 - 3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

3.4.14. Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.

3.5. Оказание первой помощи при ранении.

3.5.1. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

3.5.2. Во избежание заражения столбняком особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

3.5.3. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

3.5.4. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

3.5.5. Для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

3.5.6. Если стерильного перевязочного материала не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п.

3.6. Оказание первой помощи при кровотечении.

3.6.1. Кровотечение возникает при нарушении целостности кожных покровов, мышечных и костных тканей. Оно может быть артериальным, венозным, капиллярным и смешанным.

3.6.2. Артериальное кровотечение: кровь алая, яркая вытекает из раны пульсирующим фонтанчиком или тонкой струей.

3.6.3. При повреждении средних и крупных сосудов временную остановку кровотечения производят пальцевым прижатием. Кровотечение из носа останавливают пальцевым прижатием или вводят в нос ватный (марлевый) тампон так, чтобы он плотно прилегал к стенкам носа.

3.6.4. При кровотечении из сосудов конечности и отсутствии видимых признаков перелома (резкая боль при надавливании, хруст, необычная подвижность) с усилием сгибают конечность выше кровоточащего места, производят ее фиксацию в таком положении или накладывают жгут. При небольшом кровотечении конечности придают высокое положение. Если это дает эффект, то другие меры не применяют.

Перед наложением жгута поврежденную конечность поднимают, а место наложения оборачивают несколькими слоями марли (или подкладывают платок, полотенце, одежду). Среднюю часть жгута подводят под конечность, натягивают конец жгута, после чего его с усилием, но так, чтобы не ущемлялись складки кожи, оборачивают 2 - 3 раза вокруг конечности и закрепляют. О правильности наложения жгута свидетельствуют прекращение кровотечения и исчезновение пульса в нижерасположенных участках артерий.

Под жгут вкладывают записку с указанием времени его наложения или пишется время наложения жгута на видимых частях тела (лоб, щека) (жгут или закрутка могут находиться на конечности не более 1 часа, иначе начнется некроз (омертвление)).

Если в течение 1,5 - 2 часов нет возможности оказать пострадавшему медицинскую помощь, жгут ослабляют на 10 - 15 мин, а обильное кровотечение останавливают пальцевым прижатием.

3.6.5. Венозное кровотечение: кровь темная, вытекает непрерывной струей. Кровотечение останавливают наложением стерильной давящей повязки на поврежденное место и тугим бинтованием. Следует иметь в виду, что попадание воздуха в пораженную крупную вену, а затем в легочную артерию может вызвать моментальную смерть.

3.6.6. Капиллярное кровотечение: возникает при мелких травмах, при этом кровоточит вся поверхность раны - накладывают давящую повязку.

3.6.7. Чаще всего кровотечение бывает смешанным: капиллярное сочетается с венозным или венозное с артериальным. Если кровотечение массивное и преобладает артериальное, то наложение жгута обязательно.

При одновременном кровотечении и переломе костей закрутку или

жгут накладывают выше места кровотечения, после чего оказывают необходимую помощь при переломах или останавливают кровотечение пальцевым прижатием и далее выполняют рекомендации по фиксации переломов, после чего накладывают закрутку или давящую повязку.

3.6.8. Кривая рвота может свидетельствовать о кровотечении в желудочно-кишечном тракте. В этом случае больного укладывают на спину, голову поворачивают набок и следят за тем, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

3.7. Оказание первой помощи при переломах, ушибах, вывихах и растяжении связок.

3.7.1. При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей вследствие прокалывания их костью изнутри.

3.7.2. Перелом черепа:

При падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.). Пострадавшего нельзя переворачивать, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой помощи.

3.7.3. Перелом позвоночника. При падении с высоты, травме спины, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в области спины (в позвоночнике), невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: не передвигать пострадавшего, необходимо его уложить аккуратно на твердую и ровную поверхность на спину. Вызвать скорую медицинскую помощь, контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой помощи.

3.7.4. Перелом и вывих ключицы.

Признаки: боль в области ключицы и явно выраженная припухлость. Резко ограничены и болезненны движения в области плечевого сустава, со стороны повреждения.

Первая помощь:

- положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой валик (комочек ваты, марли или какой-либо материи);
- руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу, бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;
- к области повреждения приложить холод.

3.7.5. Перелом и вывих костей рук. Признаки: боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при

наличии перелома), припухлость. Первая помощь:

- наложить соответствующие шины, если шин нет, то так же, как и при переломе ключицы, верхнюю конечность следует подвесить на чем-либо к шее;

- прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая валика в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует сделать упор для конечности проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.), **ВЫВИХ НЕ ВПРАВЛЯТЬ!**;

- к месту повреждения приложить холод.

3.7.6. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук. При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой шине (шириной с ладонь) так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а заканчивалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен небольшой валик (комочек ваты, бинт и т.п.), чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холод.

3.7.7. Перелом и вывих нижней конечности. Признаки: боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе). При бедренной кости укрепить поврежденную конечность длинной шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. Вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2 - 3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт чем-либо под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холод.

3.7.8. Перелом ребер. Признаки: боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

3.7.9. Ушибы. При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холод и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи растереть и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны повреждения внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах вследствие падения с высоты.

3.7.10. Растяжение связок. При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, возникает резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холода, тугом бинтовании и покое.

3.8. Оказание первой помощи при ожогах.

3.8.1. По интенсивности воздействия тепла различают четыре степени ожога: I степень - покраснение кожи, боль, отечность; II степень – образование небольших прозрачных пузырей, резкая боль; III степень - образование крупных пузырей с мутной, иногда кровянистой жидкостью, омертвление верхних слоев кожи (серые или желтоватые струпья), резкая боль; IV степень - коричневые или черные плотные струпья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей (ожог IV степени площадью 50% и более - смертелен).

3.8.2. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду - лучше разрезать ее, не отдирая от кожи прилипшую расплавленную одежду. Нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть чистой материей и закрепить бинтом. После этого необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой помощи направить в лечебное учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдиравать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

3.8.3. При ожогах, вызванных кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто струей проточной воды из-под крана или ведра в течение 10 - 15 минут. После этого пораженное место промывают 10%-ным раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует перевязать так же, как любую рану, покрыть чистой материей и закрепить бинтом.

3.8.4. При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором пищевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором пищевой соды.

3.8.5. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть струей проточной воды в течение 10 - 15 минут. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3 - 6% по объему) (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует перевязать так же, как любую рану, покрыть чистой материей и закрепить бинтом.

3.8.6. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану и перевязать ее, пользуясь стерильным перевязочным материалом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

3.9. Оказание первой помощи при обморожении

3.9.1. Различают 4 степени обморожения: I степень - кожа бледнеет, теряет чувствительность; II степень - те же признаки, что и при I степени, но боль интенсивнее, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью; III степень - наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные мутной, иногда кровянистой жидкостью; IV степень - омертвление мягких и костных тканей.

3.9.2. При обморожении I степени обмороженные участки следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в теплой ванне при начальной температуре воды 24 градусов, которую повышают до нормальной температуры тела.

3.9.3. При обморожении II - IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. На пораженную поверхность следует наложить теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань). Пораженные конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.

3.9.4. Не рекомендуется растирать обмороженные участки снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупкие и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микрорасдины на коже способствуют внесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогревание обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи - втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

3.9.5. При средней и тяжелой степени общего охлаждения с нарушением дыхания и кровообращения пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

3.10. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и/или солнечном ударах и отравлениях.

3.10.1. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной

воды. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

3.10.2. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, под воздействием прямых солнечных лучей в душную безветренную погоду почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

3.10.3. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность - частый слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову, шею и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание, при необходимости с проведением непрямого массажа сердца. Немедленно обратиться к врачу.

3.10.4. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д., появляются: головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдаются потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать скорую медицинскую помощь.

При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание с одновременной подачей пострадавшему кислорода.

При отсутствии кислорода первую помощь следует оказывать так же, как и при обмороке.

Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

3.10.5. При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак (нашатырный спирт).

3.10.6. При отравлении соединениями меди появляется вкус меди во рту, обильное слюновыделение, рвота зелеными или сине-зелеными массами, головная боль, головокружение, боль в животе, сильная жажда, затрудненное дыхание, слабый и неправильный пульс, падение температуры, бред, судороги и паралич. При появлении первых признаков отравления соединениями меди следует немедленно произвести продолжительное промывание желудка водой или раствором 1:1000 марганцовокислого калия.

3.11. Оказание первой помощи при утоплении.

Объем первой помощи пострадавшему определяется его состоянием:

- Пострадавший в сознании, пульс и дыхание удовлетворительные, жалоб на затрудненное дыхание нет. В этом случае пострадавшего раздевают, укладывают на жесткое покрытие так, чтобы голова оказалась запрокинутой,

протирают сухой тканью, укрывают теплым одеялом и доставляют в лечебное учреждение.

- Пострадавший без сознания, пульс слабый, дыхание затруднено. Выдвигают нижнюю челюсть. Для предотвращения смыкания рта между зубов вставляют твердый предмет (в крайнем случае - скрутку бинта). При необходимости очищают полости рта и носа, освобождают легкие от воды и производят искусственное дыхание. Затем вызывают врача или доставляют пострадавшего в лечебное учреждение.

- Пострадавший без сознания, дыхания нет, сердцебиение и пульс на крупных сосудах отсутствуют. Освобождают дыхательные пути от воды. Если жидкости в дыхательных путях нет, производят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца делают до появления самостоятельных сердечных сокращений и дыхания или до прибытия врача. Пострадавшего срочно доставляют в лечебное учреждение.

4. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

4.1. После оказания пострадавшему первой помощи и невозможности ожидания приезда скорой помощи его в кратчайший срок и со всеми предосторожностями доставляют в лечебное учреждение.

4.2. При транспортировке пострадавшего размещают с учетом полученной травмы и его состояния:

- при сердечной недостаточности - в лежачем (можно в полулежачем) положении;

- при ранении головы - в лежачем (можно в полулежачем) положении;

- при ранениях верхних конечностей, плечевого сустава, лопатки и небольших ранениях грудной клетки - в сидячем или полусидячем положении с наклоном головы в сторону ранения (при этом необходимо следить за дыханием пострадавшего);

- при значительных ранениях груди - укладывать на раненый бок или спину (допускается, как исключение, полулежачее положение);

- при повреждении позвоночника - укладывают (при переломах - перекачивают) лицом вверх на ровную жесткую поверхность или лицом вниз на носилки; доставка в сидячем положении запрещается;

- при повреждении нижних конечностей - в лежачем или сидячем положении (в последнем случае стараются не травмировать поврежденную ногу);

- при ожогах - укладывают на неповрежденную сторону, тщательно укрывают, дают большое количество питья (можно перевозить, как исключение в полулежачем положении);

- при электротравмах - в лежачем или полулежачем положении.

4.3. Переносить пострадавшего из транспортного средства в лечебное учреждение целесообразно под руководством медицинского персонала.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с трупами и фрагментами тел погибших

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее – Инструкция) разработана для работников следующих должностей: респираторщик, командир отделения, заместитель командира взвода (пункта), командир взвода (пункта), заместитель командира отряда, командир отряда, работающих спасателями на постоянной штатной основе указанных в Постановлении Правительства Российской Федерации от 13.08.2013 № 693 «Об утверждении перечня должностей и специальностей работников, работающих спасателями на постоянной штатной основе в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях и участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций» (далее – Работники) и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда вышеуказанных лиц при ведении работ с трупами и фрагментами тел погибших.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы»;
- постановление Правительства РФ от 27.04.2018 № 517 «Об утверждении Положения о профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях, выполняющих горноспасательные работы, и Правил расчета стоимости обслуживания объектов ведения горных работ профессиональными аварийно-спасательными службами, профессиональными аварийно-спасательными формированиями, выполняющими горноспасательные работы».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех Работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве», указанных в п. 1.1. настоящей Инструкции при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы.

1.5. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники ознакомленные с настоящей инструкцией; прошедшие обязательные медицинские осмотры, а также психиатрическое освидетельствование, и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. При выполнении работ на Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- биологические;

- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;
- шум;
- параметры охлаждающего микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха);
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- тяжесть трудового процесса.

2.10. В процессе трудовой деятельности на Работника воздействуют производственные факторы, которые приводят к возникновению профессиональных рисков. До начала выполнения работ Работник должен ознакомиться с картой оценки профессиональных рисков под подпись.

2.11. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.12. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.13. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве.

2.14. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан прекратить выполнение работ, сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.15. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться к работникам медицинской службы филиала.

2.16. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах, употреблять воду только из разрешенных источников.

3. Требования охраны труда перед началом работ

3.1. Работник должен пройти предсменный медицинский осмотр. До выполнения работ допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности и целостности.

3.3. Проверить наличие и исправность необходимого оборудования и оснащения. О неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента, выявляемых при осмотре немедленно сообщить руководителю.

3.4. Получить задание от командира отделения (старшего командира).

3.5. Подготовить средства для дезинфекции рук, других частей тела и одежды, которые могут касаться при работе инфицированного трупа, или на которые может случайно попасть кровь.

3.6. Убедиться в собственной безопасности, в отсутствии опасности обвалов, затопления, взрыва и т.п.

3.7. Командир отделения (старший командир) должен осмотреть место, где находится труп и в соответствии с местом и состоянием трупа определить способы деблокирования и транспортировки трупа.

3.8. Для извлечения трупов из замкнутых пространств подготовить индивидуальные средства защиты органов дыхания (изолирующие дыхательные аппараты) для защиты от отравления скопившимися газами от разложения трупов.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. При извлечении трупов и фрагментов тел при различных авариях с ними нужно обращаться также гуманно, как и с живым пострадавшим.

4.2. Все работы с трупами, фрагментами и останками тел необходимо выполнять в прочных резиновых перчатках.

4.3. Работы по извлечению трупов из горных выработок, невентилируемых подвалов и других замкнутых пространств необходимо выполнять в изолирующих дыхательных аппаратах.

4.4. Во время работы в специальной одежде, специальной обуви, средствах индивидуальной защиты контролировать их исправность (целостность).

4.5. Контролировать исправность используемого оборудования и оснащения при работе с трупами и останками тел.

4.6. До извлечения тел погибших необходимо освободить пространство вокруг тела, освободить зажатые или придавленные части тела. При работе различными инструментами следить за тем, чтобы не нанести повреждений телу погибшего.

4.7. При работе по деблокированию тел погибших в горных выработках, следить за состоянием горных выработок для предотвращения возможных нарушений крепления горных выработок и их обрушений, контролировать работу инструмента. Следить за тем, чтобы кровь погибших не попадала на открытые участки тела и одежду. В случае попадания крови необходимо продезинфицировать эти участки.

4.8. При сборе фрагментов тел их необходимо складывать с тем телом погибшего, к которому они относятся. Если неизвестно, какому телу принадлежат найденные фрагменты, то их складывают в отдельный полиэтиленовый пакет.

4.9. Для транспортировки разложившихся трупов их необходимо сначала осторожно переложить в полиэтиленовый мешок (или обмотать полиэтиленом), а затем транспортировать на носилках, если позволяют условия.

5. Требование охраны труда в аварийной ситуации

5.1. При возникновении аварийной ситуации прекратить работы, доложить обстановку руководителю работ.

5.2. До полного устранения нештатной ситуации без команды руководителя не приступать к работе.

5.3. В случае обнаружения неисправностей и повреждений оборудования, оснащения, средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви, используемых при выполнении работ с трупами и фрагментами тел прекратить выполнения работ, и сообщить об этом своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до полного устранения неисправностей и повреждений.

5.4. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал Работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю работ.

5.5. Если несчастный случай произошел с самим Работником, ему следует прекратить работу, сообщить о случившемся руководителю работ или попросить сделать это кого-либо из окружающих, по возможности обратиться в медицинское учреждение.

5.6. При головокружении, тошноте, рвоте при виде тел погибших, вывести на свежий воздух или отвести в сторону от места аварии и принять необходимые меры для улучшения состояния.

5.7. При подозрении на заражение инфекцией необходимо пройти врачебное обследование.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. По окончании работы по извлечению тел погибших или разложившихся трупов, необходимо произвести дезинфекцию:

- оборудования и оснащения, на которые могла попасть инфекция;
- средств индивидуальной защиты, в которых проводилась работа;
- открытых частей тела и одежды, которые могли контактировать с трупом или с кровью погибших.

6.2. Инструменты и индивидуальные средства защиты хорошо промыть, просушить и сложить в отведённые для них места.

6.3. Одежду, в которой производилась работа, постирать.

6.4. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, принять душ.

6.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении хозяйственных работ в подразделении

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве» (далее – Работник), и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при выполнении хозяйственных работ в подразделении.

1.2. К хозяйственным работам относятся:

- строительство и ремонт учебно-тренировочных комплексов, складов, служебных помещений;
- благоустройство и уборка территории подразделения;
- уборка производственных и служебных помещений (в том числе уборка санитарных комнат, мытье окон);
- прочие хозяйственные работы, необходимые для обеспечения нормальной деятельности подразделения.

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.4. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.5. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший требования настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию

(применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года должен проходить проверку знания требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях оборудования и инструментов;
- скользкие поверхности;

- физические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.4. Получить задание на выполнение хозяйственных работ.

3.5. Привести в порядок место выполнения хозяйственных работ и подходы к нему, при необходимости очистить их от мусора и остатков строительных материалов, в зимнее время - от снега и льда, при необходимости посыпать их песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

3.6. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку.

3.7. Необходимо удостовериться в исправности предохранительных устройств, ограждений, сигнализации и других средств безопасности.

3.8. Расположить инструмент на рабочем месте так, чтобы исключить возможность его скатывания или падения.

3.9. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ необходимо убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения.

3.10. Перед началом работ с электроинструментом и ручными светильниками следует:

- проверить комплектность и надежность крепления деталей;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;
- проверить четкость работы выключателя;
- проверить работу электроинструмента на холостом ходу;
- проверить у электроинструмента исправность цепи заземления (корпус - заземляющий контакт штепсельной вилки).

Не допускается использовать в работе ручные электроинструменты и переносные светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты.

3.11. Перед началом работ следует проверить исправность необходимого для работы немеханизированного инструмента:

- деревянные рукоятки инструментов должны быть гладко обработаны, на их поверхности не должно быть выбоин, сколов и других дефектов. Инструмент должен быть правильно насажен и прочно закреплен;

- ударные инструменты (молотки, кувалды и т.д.) должны иметь рукоятки овального сечения с утолщенным свободным концом. Консоль, на которую насаживается инструмент, должна быть расклинена завершённым клином из мягкой стали;

- на деревянные рукоятки нажимных инструментов (напильники, долота и т.д.) в местах сопряжения с инструментом должны быть насажены металлические (бандажные) кольца;

- ударные инструменты (зубила, бородки и т.п.) не должны иметь трещин, заусенцев, наклепа; затылочная часть их должна быть гладкой, не иметь трещин, заусенцев и сколов. Длина ручного зубила - не менее 150 мм, их оттянутой части - 60 - 70 мм; угол заточки лезвия - в соответствии с твердостью обрабатываемых материалов;

- кузнечные клещи и другие приспособления для удержания обрабатываемых поковок должны быть изготовлены из мягкой стали и соответствовать размерам поковок. Для удержания поковки без постоянного нажима рукой клещи должны иметь кольца (шпандыри), а для предохранения от травмирования пальцев работающего - зазор (в рабочем положении) между рукоятками клещей 45 мм, для чего должны быть сделаны упоры;

- гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов. Губки ключей должны быть параллельны и не иметь трещин и забоин, а рукоятки - заусенцев. Раздвижные ключи не должны иметь люфта в подвижных частях;

- концы ручных инструментов, служащих для заводки в отверстия при монтаже (ломики для сборки и т.п.), не должны быть сбитыми;

- ломы должны быть круглого сечения и иметь один конец в форме лопаточки, а другой - в виде четырехгранной пирамиды. Вес лома в пределах 4 - 5 кг, длина 1,3 - 1,5 м;

- тиски должны быть надежно закреплены на верстаке. Губки должны иметь исправную насечку;

- отвертка должна быть с прямым стержнем, прочно закреплена на ручке. Отвертка должна иметь ровные боковые грани;

- острогубцы и плоскогубцы не должны иметь выщербленных рукояток. Губки острогубцев - острые, не выщербленные и не сломанные, плоскогубцы - с исправной насечкой;

- ручные совки для сбора мусора должны быть изготовлены из кровельного железа и не должны иметь острых концов и рваных мест.

3.12. Запрещается приступать к выполнению хозяйственных работ при:

- неисправностях технологической оснастки, приспособлений, инвентаря, средств защиты, оборудования, инструмента и механизмов;

- недостаточной освещенности и загромождении рабочих мест и подходов к ним;

- нарушений устойчивости конструкций зданий и сооружений, средств подмащивания.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. Выполнять только ту работу, которую поручил руководитель работ.

4.5. Во время работы необходимо поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не загромождать рабочее место посторонними предметами и отходами.

4.6. На рабочих местах при использовании материалов, выделяющих взрывоопасные вещества, не допускается применение открытого огня или действия, вызывающего искрообразование.

4.7. На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожароопасные и взрывоопасные вещества, не должен превышать потребности для выполнения полученного наряда.

4.8. Хранить и переносить горючие и легковоспламеняющиеся материалы следует в закрытой таре. Хранение и перенос таких материалов в бьющейся (стеклянной) таре не допускаются.

4.9. Клеи, мастики и краски, содержащие токсичные вещества, необходимо хранить в герметически закрытой таре в темном помещении, оборудованном вентиляцией, водяным отоплением, освещением во взрывобезопасном исполнении и приспособленном для складирования легковоспламеняющихся веществ, на расстоянии не менее 2 м от приборов водяного отопления и не менее 5 м от других отопительных и нагревательных приборов при температуре в помещении, не превышающей 20 °С.

4.10. При выполнении работ с использованием инструментов ударного действия для защиты глаз от отлетающих осколков работники должны применять защитные очки или лицевые защитные щитки.

4.11. Пиление, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и другие операции необходимо выполнять в установленных местах, используя верстак, упоры, зажимы.

4.12. При работе с лестниц и площадок хранить инструмент в специальных пеналах, сумках, предотвращающих их падение.

4.13. При работе на высоте (на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более) при невозможности устройства ограждений, работы должны выполняться с применением предохранительного пояса и страховочного каната. Работники, выполняющие работу на высоте, находящиеся в опасной зоне падения с высоты или падения на них предметов сверху, должны быть в касках.

4.14. Рабочие настилы, расположенные на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, оборудуются перильным и бортовым ограждением. Ограждение должно иметь не менее одного промежуточного горизонтального элемента или сетку.

4.15. Работы на высоте на открытом воздухе, выполняемые непосредственно с конструкций, перекрытий, оборудования и т.п., при изменении погодных условий с ухудшением видимости, при грозе, гололеде, скорости ветра 15 м/с и более, сильном снегопаде прекращаются, и работники выводятся с рабочего места.

4.16. При выполнении работ на высоте внизу под местом производства работ определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны.

4.17. Работы на высоте производятся с лесов, подмостей или с применением других устройств и средств подмащивания, обеспечивающих условия безопасного производства работ.

4.18. Настилы на лесах и подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм и крепиться к поперечинам лесов. Концы стыкуемых элементов настилов располагают на опорах и перекрывают их не менее чем на 0,20 м в каждую сторону. Во избежание образования порогов концы стыкуемых внахлестку элементов скашивают.

4.19. Ширина настилов на лесах и подмостях должна быть: для каменных работ - не менее 2 м, для штукатурных - 1,5 м, для малярных и монтажных - 1 м. При этом средства подмащивания, применяемые при штукатурных или малярных работах в местах, над которыми ведутся другие работы или есть проход, должны иметь настил без зазоров. При укладке элементов настила (щитов, досок) на опоры (пальцы, прогоны) проверяют прочность их крепления и убеждаются в невозможности сдвига этих элементов. Трубы металлических лесов должны быть с полностью проваренными швами, без вмятин, без трещин и других дефектов, нарушающих прочность элементов. Запрещается работать с настилом, устроенного на случайных опорах (ящики, бочки, кирпичи и тому подобное).

4.20. Обо всех неисправностях средств подмащивания следует сообщить руководителю работ. Работу следует прекратить, если прочность средств подмащивания вызывает сомнение.

4.21. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

4.22. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

Места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода людей надлежит на время производства работ ограждать или охранять.

Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и тому подобного в случае недостаточной длины лестницы не допускается.

Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60° .

Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части не допускается.

Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

4.23. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

4.24. Не допускается применение приставных лестниц и стремянок, не подвергнутых испытанию.

Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- с двух верхних ступенек (на стремянках, не имеющих перил или упоров);

- более одного человека;

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, конвейерами и тому подобным;

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

- при выполнении газосварочных и электросварочных работ;

- при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжелых деталей и тому подобного.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

4.25. При выполнении работ на кровле из хрупких материалов необходимо исключить необходимость для работника ступать непосредственно на кровлю, для чего используются трапы, мостки, кровельные лестницы. Сходни, мостки, кровельные лестницы закрепляются к устойчивым конструкциям.

4.26. При проведении работ на крышах с уклоном более 20° , на крышах с покрытием, не рассчитанных на нагрузки от веса работников, устраивают прочные трапы шириной не менее 0,3 с поперечными планками для упора ног.

4.27. Не допускается:

- закреплять страховочный канат к дымовым и вентиляционным трубам;

- использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

4.28. Размещать на крыше материалы допускается только в местах, предусмотренных проектом производства работ, с принятием мер против их падения, в том числе и от воздействия ветровой нагрузки.

4.29. На время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши.

4.30. Работы по очистке от снега и льда крыш, навесов. При сбрасывании снега с крыш должны быть приняты следующие меры предосторожности:

- тротуар, а в необходимых случаях и проезжая часть в опасной зоне возможного падения снега ограждаются с трех сторон инвентарными решетками, щитами, веревкой с красными флажками (сигнальной лентой);
- ограждение размещается на расстоянии не менее 6 м от здания при его высоте до 20 м, при высоте от 20 до 40 м - не менее 10 м. В случае необходимости сбрасывания снега с крыш зданий высотой более 40 м размер ограждаемой зоны должен быть пропорционально увеличен;
- до ограждения на тротуаре выставляется дежурный в защитной каске, для предупреждения проходящих людей об опасности;
- все дверные проемы со стороны очищаемой от снега кровли запираются или внутри лестничных клеток, арок, ворот выставляются дежурные для предупреждения людей об опасности. В случае невозможности запереть дверь выхода из здания (помещения) в сторону очищаемой кровли должен быть сделан навес до границы опасной зоны для защиты проходящих людей.

4.31. Запрещается сбрасывать снег на электрические, телефонные и другие провода, антенные вводы, оттяжки контактной сети, а также на деревья, кустарники, находящиеся внизу автомобиля и прочее.

4.32. Не допускается сбрасывать с крыши инструменты и другие предметы.

4.33. Во время перерыва в работе инструменты и другие предметы должны быть убраны с крыши.

4.34. Сбрасывать снег с крыш разрешается только в дневное время. В случае необходимости проведения этих работ в вечернее или ночное время место работы и подходы к нему должны быть хорошо освещены.

4.35. Снятие ледяных сосулек с краев крыш и у водосточных труб должно производиться только специальным приспособлением (крючком). Свешиваться с крыш при выполнении этой работы запрещается.

4.36. При очистке крыш запрещается касаться электропроводов, телевизионных антенн и других установок, могущих вызвать поражение электрическим током.

4.37. Очистку от снега крыш всех конструкций следует производить только деревянными или пластмассовыми лопатами, начиная от конька к карнизу равномерно, не допуская перегрузки от снега отдельных участков кровли.

4.38. Запрещается начинать очистку кровли от снега с краев. Не допускается применение металлического инструмента для скалывания льда, образовавшегося на отдельных участках крыши (в настенном желобе, у лотков перед водосточными трубами, в самих лотках и других местах).

4.39. Уборка больших наледей с карнизных участков кровель, не имеющих специальных обогревающих устройств, должна производиться при

помощи пара из шланга и других приспособлений с соблюдением мер предосторожности против ожогов и падения с крыши.

4.40. При выполнении работ по уборке производственных и служебных помещений (в том числе уборке санитарных комнат, мытье окон):

- применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
- соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами;
- при транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей;
- производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле спусков, лестниц и дверей;
- для уменьшения выделения пыли при подметании полов, производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (режущие) предметы, используя щетку и совок;
- производить дезинфекцию туалетов только в резиновых перчатках;
- вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и др. предметы;
- наполняя ведро сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду. Переносить горячую воду для уборки в ведре с закрытой крышкой, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на $\frac{3}{4}$ вместимости;
- мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо;
- при применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций, электрические устройства во время уборки должны быть отключены от сети;
- при уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением;
- уборочные работы на высоте производить с приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение;

- при невозможности закрепления лестницы и на гладких полах (метлахская плитка, паркет и т.п.) работать с лестницы только тогда, когда у её основания находится другой работник для страховки.

4.41. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

- не превышать установленную концентрацию и температуру (выше 50°С) моющих растворов;

- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;

- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респираторами и защитными очками;

- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

4.42. При уборке помещений запрещается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование; прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- производить влажную уборку электропроводки, электропусковой аппаратуры;

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;

- применять для уборки воду с температурой выше 50°С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);

- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

4.43. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров, лаков, красок, горюче - смазочных материалов или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый жир, горюче - смазочные материалы удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;

- пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью;

- большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью, использованный обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ

надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.44. При уборке территории работнику следует в первую очередь убрать осколки битого стекла. Во избежание порезов рук битым стеклом работнику следует пользоваться при этом защитными перчатками и проявлять осторожность.

4.45. Уборку мусора нужно производить по возможности с использованием уборочного инвентаря; следует избегать выполнения этой работы непосредственно руками.

4.46. Во время уборки мусора вручную необходимо остерегаться заноз и порезов, а также острых краев и углов находящихся в мусоре предметов.

4.47. При уборке территории довольно часто происходят микротравмы (занозы, уколы, порезы пальцев рук торчащими гвоздями, осколками разбитого стекла, заусенцами на оборудовании и т. п.), которые опасны тем, что в ранку может быть внесена инфекция; поэтому для предохранения рук от микротравм следует пользоваться защитными перчатками.

4.48. При использовании для промывки уличных урн хлорированной воды не следует превышать установленную концентрацию извести (не более 100 г на ведро воды), так как в противном случае вредные вещества, выделяющиеся при этом, могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека.

4.49. Во время уборки территории нужно соблюдать повышенную осторожность при работе возле люков, спусков, лестниц и дверей.

4.50. Особую осторожность работнику необходимо соблюдать во время уборки территории в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

4.51. Во время уборки территории работнику нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.

4.52. При поливке территории водой нельзя допускать ее попадания на токоведущие части любых наружных электрических устройств.

4.53. При работе на открытом воздухе во время сильных морозов работнику следует делать периодические перерывы в работе для обогрева.

4.54. Кошение газонов необходимо производить в светлое время суток. Косить газоны во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов) запрещается.

4.55. При работе с газонокосилкой запрещается:

- очищать ножи режущего аппарата газонокосилки незащищенными руками;

- использовать газонокосилки, оборудованные механическим двигателем, при скашивании газонов на высоту менее 2 см;

- использовать газонокосилки при кошении травостоя высотой более 20 см. Для этой цели следует применять сенокосилки;

- выполнять ремонтные, регулировочные (кроме регулировки карбюратора) работы при работающем двигателе газонокосилки;
- применять для заправки газонокосилки этилированный бензин;
- курить во время заправки газонокосилки топливом, а также во время работы газонокосилки;
- работать без применения средств индивидуальной защиты органов зрения.

4.56. Работы по формированию крон и валке деревьев должны выполняться в светлое время суток. Допускается в исключительных случаях (последствия чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий) выполнять работы по валке деревьев в ночное время при условии обеспечения освещения рабочей площадки.

4.57. Во время работы с ядохимикатами запрещается принимать пищу, пить, курить. Нахождение посторонних лиц в местах работы с ядохимикатами запрещается.

5. Требования охраны труда в аварийной ситуации

5.1. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.2. При выполнении работ на лесах (на высоте) в случае изменения погодных условий (снегопад, туман или гроза), ухудшающих видимость в пределах фронта работ, а также усилении ветра до скорости 15 м/с и более работники обязаны прекратить работу и перейти в безопасное место.

5.3. При возникновении аварийной ситуации прекратить работы, доложить обстановку руководителю работ.

5.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Отключить применяемое оборудование и механизированный инструмент от электросети, убрать инструмент в предназначенное для хранения место, привести в порядок рабочее место.

6.2. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.4. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении электросварочных работ

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве» (далее – Работник), и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при выполнении электросварочных работ.

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго от 12.08.2022 № 811;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший правила настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке, а также имеющие II группу по электробезопасности и профессиональные навыки для работы электросварщика.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года должен проходить проверку знания требований охраны труда по программе

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях оборудования и инструментов;

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии

с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, все лишние предметы, не загромождая при этом проходы, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность. Место производства электросварочных работ, а также нижерасположенные места должны быть освобождены от горючих материалов в радиусе не менее 5 м, а от взрывоопасных материалов и установок - 10 м.

3.4. При производстве электросварочных работ вне помещений (во время дождя или снегопада) над рабочим местом сварщика и местом нахождения сварочного аппарата должен быть установлен навес.

3.5. Электросварочные работы на высоте должны выполняться с лесов или подмостей с ограждениями. Запрещается производить работы с приставных лестниц.

3.6. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения в зоне видимости от места выполнения сварочных работ.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. Выполнять только ту работу, которую поручил руководитель работ.

4.5. Во время работы необходимо поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не загромождать рабочее место посторонними предметами и отходами.

4.6. Перед сваркой необходимо убедиться, что кромки свариваемого изделия и прилегающая к ним зона (20-30 мм) очищены от ржавчины, шлака и т.п. При очистке необходимо пользоваться защитными очками.

Свариваемые детали до начала сварки должны быть надежно закреплены. При резке элементов конструкций электросварщик обязан применять меры против случайного падения отрезаемых элементов.

4.7. Сварка должна осуществляться с применением двух проводов, один из которых присоединяется к электрододержателю, а другой (обратный) - к свариваемой детали. Запрещается использовать в качестве обратного провода сети заземления металлические конструкции зданий, технологическое оборудование, трубы санитарно-технических сетей (водопровод, газопровод и т.п.).

4.8. Емкости, в которых находились горючие жидкости или кислоты, до начала электросварочных работ должны быть очищены, промыты, просушены с целью устранения опасной концентрации вредных веществ.

4.9. Запрещается производить сварку на сосудах, находящихся под давлением. Сварку (резку) свежоокрашенных конструкций и деталей следует производить только после полного высыхания краски.

4.10. При выполнении электросварочных работ в закрытых емкостях или полостях конструкций электросварщик обязан соблюдать следующие требования безопасности:

- рабочее место должно быть обеспечено вытяжной вентиляцией, а в особых случаях сварку следует производить в шланговом противогазе;

- применять освещение напряжением не выше 12 В, устанавливая трансформатор вне емкости;
- работы необходимо осуществлять с применением предохранительного пояса с креплением его к веревке, другой конец которой должен держать страхующий снаружи емкости;
- электросварочный аппарат должен иметь электроблокировку, обеспечивающую автоматическое отключение напряжения холостого хода или ограничение его до напряжения 12 В с выдержкой времени не более 0,5 с;
- электросварщик при работе должен пользоваться диэлектрическими перчатками, галошами, ковриком, а также изолирующим шлемом.

4.11. При работе в одном месте нескольких электросварщиков их рабочие места необходимо ограждать светонепроницаемыми щитами из негорючего материала.

Запрещается одновременная работа электросварщика и газосварщика (газорезчика) внутри закрытой емкости или резервуара.

4.12. Во время перерывов в работе электросварщику запрещается оставлять на рабочем месте электрододержатель, находящийся под напряжением, сварочный аппарат необходимо отключать, а электрододержатель закреплять на специальной подставке или подвеске. Подключение и отключение сварочных аппаратов, а также их ремонт должны осуществляться специальным персоналом через индивидуальный рубильник.

4.13. Выполнять работу на сварочном полуавтомате, электрошлаковую сварку и сварку цветных металлов (латуни, бронзы, алюминия) только при работающей местной вентиляции.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. В случае возникновения пожара прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.2. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.3. В случае обнаружения какой-либо неисправности оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимо прекратить работу и сообщить руководителю работ или своему непосредственному руководителю.

5.4. Во избежание несчастного случая электросварочные работы следует прекратить при следующих неисправностях сварочного трансформатора:

- при витковом замыкании в обмотках, признаком которого является нагревание и даже расплавление части обмотки, замкнувшей накоротко;
 - при нарушении контактов в соединениях, что характеризуется их повышенным нагревом;
 - при сильном гудении сердечника, которое происходит от ослабления крепления самого сердечника и механизма перемещения катушек в сварочном трансформаторе;
 - при обнаружении напряжения на корпусе трансформатора.
- Возобновить работу можно только после устранения всех неисправностей.

5.5. В случае возникновения высокой загазованности помещения, в котором проводятся сварочные работы, и при отсутствии вытяжной вентиляции работы необходимо приостановить и проветрить помещение.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать провода, приспособления и инструмент в отведенное для них место.

6.2. Убедиться в отсутствии очагов загорания, при их наличии залить водой. Произвести полное проветривание рабочего места.

6.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.4. По окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.5. Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом и по возможности принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами (электроинструментом)

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве» (далее – Работник), и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами (электроинструментом).

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго от 12.08.2022 № 811;
- постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший требования настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию

(применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года проходить проверку знания требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях оборудования и инструментов;
- скользкие поверхности.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки

профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.4. Отрегулировать освещение в месте производства работ.

3.5. Проверить правильность подключения оборудования к электросети, проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

3.6. Проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

3.7. До начала работы электроинструментом Работник должен убедиться в его исправности, для чего проверяются:

- комплектность и надежность крепления деталей;
- исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и их исправность (внешним осмотром);
- четкость работы выключателя;
- работа на холостом ходу.

3.8. Электроинструмент, не соответствующий хотя бы одному из перечисленных требований, или с просроченной датой периодической проверки выдавать для работы запрещается из-за возможности поражения работника электрическим током.

3.9. Проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети указанным на табличке электроинструмента, а также надежность закрепления рабочего исполнительного инструмента (сверл, абразивных кругов и другого инструмента).

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. Выполнять только ту работу, которую поручил руководитель работ.

4.5. Во время работы необходимо поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не загромождать рабочее место посторонними предметами и отходами.

4.6. При работе с переносными ручными электрическими светильниками должны соблюдаться следующие требования:

- когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями (например, работа в барабанах, металлических емкостях, газоходах и топках котлов или в туннелях), для питания переносных светильников должно применяться напряжение не выше 12 В;
- при выдаче переносных светильников работники, выдающие и принимающие их, должны удостовериться в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, проводов;

- ремонт неисправных переносных светильников должен выполняться работниками, имеющими соответствующую квалификацию.

4.7. Ремонт переносных светильников без отключения от электрической сети запрещается.

4.8. При выполнении работ с применением переносных электрических светильников внутри замкнутых и ограниченных пространств (металлических емкостей, колодцев, отсеков, газоходов, топок котлов, барабанов, в тоннелях) понижающие трансформаторы для переносных электрических светильников должны устанавливаться вне замкнутых и ограниченных пространств, а их вторичные обмотки заземляться.

4.9. При работе с электродрелью предметы, подлежащие сверлению, должны закрепляться. Запрещается касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели и применять рычаг для нажима на работающую электродрель.

4.10. Шлифовальные машины, пилы и рубанки должны иметь защитное ограждение рабочей части.

4.11. Работать с электроинструментом, не защищенным от воздействия капель и брызг и не имеющим отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя запрещается.

Работать с таким электроинструментом вне помещений разрешается только в сухую погоду, а при дожде или снегопаде — под навесом на сухой земле или настиле.

4.12. Запрещается:

- работать с электроинструментом класса 0 в особо опасных помещениях и при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода);

- работать с электроинструментом класса I при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода).

4.13. С электроинструментом класса III разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях.

4.14. С электроинструментом класса II разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях, за исключением работы в особо неблагоприятных условиях (работа в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода), при которых работа запрещается.

4.15. При внезапной остановке электроинструмента, при переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе с электроинструментом и по ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от электрической сети штепсельной вилкой.

4.16. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента или работающий с ним почувствует действие

электрического тока, перегрев частей и деталей электроинструмента или запах тлеющей изоляции электропроводки, работа должна быть немедленно прекращена, а электроинструмент должен быть сдан для проверки и ремонта.

4.17. На корпусах электроинструмента, понижающих и разделительных трансформаторов, преобразователей частоты должны указываться инвентарные номера и дата следующих испытаний.

4.18. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания, или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
- появление повышенного шума, стука, вибрации;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- повреждение рабочей части электроинструмента;
- исчезновение электрической связи между металлическими частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки;
- неисправность пускового устройства.

4.19. Хранить электроинструмент следует в сухом помещении, оборудованном специальными стеллажами, полками и ящиками, обеспечивающими сохранность электроинструмента, с учетом требований к условиям хранения электроинструмента, указанным в технической документации организации-изготовителя.

4.20. При транспортировании электроинструмента должны приниматься меры предосторожности, исключающие его повреждение. При этом необходимо руководствоваться требованиями технической документации организации-изготовителя.

5. Требования охраны труда в аварийной ситуации

5.1. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.3. В случае обнаружения какой-либо неисправности оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимо прекратить работу и

сообщить руководителю работ или своему непосредственному руководителю.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать провода, приспособления и инструмент в отведенное для них место.

6.2. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.4. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для заведующего складом и работников, выполняющих работы на складах

1.1. Настоящая инструкция по охране труда (далее - Инструкция) предназначена для заведующего складом и работников ФАУ «ВГСЧ в строительстве» выполняющих работы на складах ФАУ «ВГСЧ в строительстве» (далее – Работник), и устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при выполнении работ на складах ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

1.2. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 № 772н;
- приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;
- ГОСТ, Приказ Росстандарта от 12.01.2017 №№ 6-ст, ГОСТ Р 55525-2017, Национальный стандарт Российской Федерации. Складское оборудование. Стеллажи сборно-разборные. Общие технические условия;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

1.3. Настоящая Инструкция разработана на основе:

- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования несчастных случаев, микроповреждений (микротравм), профессиональных заболеваний;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно. Работник, нарушивший требования настоящей Инструкции, несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Общие требования охраны труда

2.1. До выполнения работ допускаются Работники, достигшие 18 лет, прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране

труда, пожарной и электробезопасности, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда в установленном порядке.

2.2. Работник должен периодически, не реже одного раза в три года должен проходить проверку знания требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, по программе обучения по оказанию первой помощи и по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

2.3. Работник, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

2.4. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полгода должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. В случае нарушения Работником требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, Работник обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

2.5. Работник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха.

2.6. Запрещается курить в неустановленных местах.

2.7. Запрещается употребление на рабочем месте в рабочее время алкоголя, наркотических средств, психотропных, новых потенциально опасных психоактивных, одурманивающих или иных вызывающих опьянение веществ.

2.8. Запрещается спать, а также находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ на рабочем месте, в производственных помещениях.

2.9. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2.10. Работник обязан соблюдать способы безопасного выполнения работ, требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей используемого оборудования, инструмента, приспособлений.

2.11. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях оборудования и инструментов;
- скользкие поверхности;
- физические перегрузки.

2.12. В процессе выполнения работ на Работника могут воздействовать профессиональные риски и опасности, которые указаны в Карте оценки профессиональных рисков по соответствующей должности, с которой Работник должен ознакомиться до начала работ.

2.13. Работники обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФАУ «ВГСЧ в строительстве».

2.14. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, прошедшие подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

2.15. Запрещается выполнять работы без применения средств индивидуальной защиты, специальной одежды и специальной обуви.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

2.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, в том числе проявления признаков острого профессионального заболевания (отравления), Работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

2.18. При возникновении несчастного случая (получение травмы, микротравмы и т.п.) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о происшествии непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

2.19. При обнаружении нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, применяемые в соответствии с видами выполняемой работы. Убедиться в их исправности и целостности. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды.

3.2. При нарушении целостности специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.3. Осмотреть рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы, убрать всё, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.4. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

3.5. Перед началом работы необходимо проверить:

- вертикальность стоек рам;
- горизонтальность рядов (ярусов);
- отсутствие трещин в сварных швах или в металле деталей;
- достаточность затяжки крепежа всех резьбовых соединений;
- места крепления стеллажей к конструкциям здания, полу;
- состояние полов (горизонтальность, отсутствие выбоин);
- соответствие требованиям стеллажей. Стеллажи должны быть прочными, исключаяющими падение груза, иметь бортики. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м;
- работу вытяжной вентиляции;
- дату последнего испытания стеллажей. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо соблюдать правила эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты.

4.2. Во время работы необходимо следить за безопасным состоянием рабочего места, исправностью средств индивидуальной защиты и применяемого оборудования.

4.3. Не допускать посторонних лиц при выполнении работ.

4.4. Выполнять только ту работу, которую поручил руководитель работ.

4.5. Во время работы необходимо поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не загромождать рабочее место посторонними предметами и отходами.

4.6. Переносить грузы в таре и пустую тару только в рукавицах.

4.7. Укладывать грузы аккуратно, надежно, чтобы не было их падения. Более тяжелые грузы размещать на нижних полках стеллажей.

4.8. Не загромождать тарой и другими предметами проходы.

4.9. Не разбрасывать около склада (кладовой) неисправную тару, посуду с острыми краями, битую стеклянную тару.

4.10. Не хранить на складе (в кладовой) битую посуду.

4.11. Помещения складов (кладовых) держать в чистоте, выбоины в полу и щели должны своевременно заделываться.

4.12. Не оставлять в порожней таре острых предметов, торчащих гвоздей и отходов.

4.13. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, а также не размещать грузы ближе 0,5 м от светильников.

4.14. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5. Требования охраны труда в аварийной ситуации

5.1. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.2. При возникновении поломки стеллажа, выявлении повреждений, деформаций, угрожающих аварией на рабочем месте:

- разгрузить поврежденный участок;

- принять меры к его ограждению;

- доложить о принятых мерах лицу, ответственному за эксплуатацию стеллажей;

- действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, немедленно сообщить о пожаре непосредственному руководителю и в пожарную службу, указав адрес и точное место его возникновения, затем принять меры по эвакуации людей и тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5.4. При возникновении аварийной ситуации прекратить работы, доложить обстановку руководителю работ.

6. Требования охраны труда по окончании работ

6.1. Отключить применяемое оборудование и механизированный инструмент от электросети, убрать инструмент в предназначенное для хранения место, привести в порядок рабочее место.

6.2. Снять, очистить, повесить и уложить в отведенные места специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

6.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

6.4. Обо всех недостатках и нарушениях, выявленных во время работы, Работник должен поставить в известность непосредственного руководителя.